

اسرار انگیزشی برای موفقیت کدام است؟

## ۶ راهکار انگیزه بخشی



kafeniaz.com

آیا شما پایه و اساس موفقیت را ایجاد کرده اید؟

آیا شما انگیزه دارید که کارهایی را که دیگران مایل نیستند، انجام دهید؟

آیا این انگیزه را دارید که صبح ها زودتر بیدار شوید و شب ها دیرتر بخوابید؟

آیا مایل هستید که ۶ ماه تا ۱ سال زحمت بکشید ولی بعد از آن در رفاه زندگی کنید؟

اگر پاسخ سوالات بالا را نمی دانید و یا در مورد آن شک دارید، پس ۶ رمز موفقیتی که "جری رایس" (فوتبالیست آمریکایی) از آن استفاده کرده و به راحتی می تواند شما را برای موفقیت در هر جنبه ای از کسب و کار، شغلی و زندگی انگیزه دهد، ببینید:

kafeniaz.com

jerry rice



## ۱- انگیزه داشتن برای دیدن فرصت ها در هر چالش:

شغل ابتدایی "جری رایس" گرفتن آجر در ساختمان بود و در این کار یک شخصی خجالتی بود که اتلاف وقت خود را در این کار متوجه شد. اما او تصویری بزرگتر از آن را دید و در فوتبال آمریکایی خوش درخشید و ستاره شد.

ما در زندگی چند بار آجر پرتاب می کنیم و شکایت می کنیم و از فرصتی که به ما ارائه می شود دلسرد می شویم. فردی که می تواند راه حل هایی را در چالش هایی که با آنها مواجه است پیدا کند می تواند بلیط خود را برای موفقیت ارسال کند. هنگامی که شما یک چالش را می گیرید، آن را برای آینده آماده می کنید. چالش های خود را در آغوش بگیرید تا آماده باشید آنها را به فرصت هایی برای موفقیت تبدیل کنید.

## ۲- انگیزه داشتن برای دیدن موفقیت با استفاده از چاشنی درد:

تجربه ای که جری رایس هر روز با پرتاب آجر داشت او را به یک انسان قوی تبدیل کرد. هر آجر، تمایل داخلی جری برای موفقیت بود. فکر می کنید که آیا شما هم از وضعیتی که در کسب و کار و یا در زندگی شما وجود دارد ناراضی هستید؟ درد شما ممکن است یک تجربه یادگیری باشد و شاید هم ممکن است یک عقب ماندگی باشد. چگونه می توان از این شکست استفاده کرد تا انگیزه شما برای موفقیت بیشتر شود؟ ما در کسب و کارها، شغلها و زندگی خود موفق هستیم وقتی نارضایتی از کار را به عنوان یک فرصت در نظر بگیریم برای پیشرفت و موفقیت. پس:

**نارضایتی از کار + دیدن فرصت ها = پیشرفت و موفقیت**

## ۳- انگیزه داشتن برای انجام وظایف غیر معمول:

گرفتن آجر در تمام طول روز کاری کسل کننده و فریبنده نیست. در بسیاری از موارد ما آجر را در زندگی پرت می کنیم و مانند طاعون از آنها اجتناب می کنیم.

این به افراد اجازه خواهد داد تا مهارت های خاص خود را ببینند و فرصت هایی را برای موفقیت ارائه دهند. این موردی است که من همیشه می گویم: " این چیزی نیست که شما می دانید، این چیزی است که کسی می داند که چه چیزی می داند."

وقتی شما داوطلب می شوید که این آجر را بدست آورید، پس به دیگران اجازه خواهید داد که مهارت های ویژه و استعداد شما را ببینند.

#### ۴- انگیزه داشتن برای اقدام و عمل:

فقط اقدام ساده، شما را موفق تر از ۹۸ درصد از دیگر افراد می کند. بسیاری از افراد منتظر "لحظه مناسب" یا "منابع بیشتر" هستند و مطمئناً نه آن لحظه مناسب فرا می رسد و نه آن منابع بیشتر تامین می شود.

انگیزه خود را برای انجام اقداماتی که امروز در آن قرار دارید، صرف کنید و اصلاحات لازم را در صورت نیاز انجام دهید. پس به خاطر داشته باشید که:

به جای اینکه حرف بزنید، عمل کنید. هر کسی می تواند حرف بزند ولی هر کسی نمی تواند عمل کند.

#### ۵- انگیزه داشتن برای یادگیری مداوم:

جری رایس در خارج از فصل فوتبال تمرینات شخصی فوق العاده ای انجام می داد. او شش روز هفته در حال دویدن ۵ مایل به بالاترین تپه کوه در شهر خود بود. او نیازی به انجام این تمرین بی نظیر نداشت، اما می خواست که شکل فیزیکی بیشتری نسبت به سایر بازیکنان حرفه ای فوتبال داشته باشد.

آیا شما هم یک برنامه یادگیری مداوم دارید؟

آیا از خودتان می خواهید تا کارکرد کارکنانتان را بهتر کنید؟

آیا آن قدر انگیزه داشته اید که مشتریان شما از کسب و کار شما قدردانی کنند؟



## ۶- انگیزه داشتن برای ایجاد یک شاهکار:

جری رایس می خواست به عنوان بهترین گیرنده حرفه ای در فوتبال آمریکایی شناخته شود و این عنوان را به دست آورد. او انگیزه داشت که قیمت را برای رسیدن به این هدف بپردازد.

آیا شما انگیزه و آمادگی برای ایجاد یک شاهکار را دارید؟

آیا شما مایل به حفظ تلاش، نگرش، عزم و هدف برای ایجاد شاهکار خود هستید؟

برای رسیدن به شاهکار خود، مایل هستید از خود بپرسید؟

برای رسیدن به این مهم و داشتن انگیزه برای ادامه راه باید هدف داشته باشید و اگر اهداف شما روی کاغذ نوشته نشده باشد، پس هدفی هم وجود ندارد. اولین گام ایجاد انگیزه ای برای ایجاد، نوشتن، و اهداف خود داشته باشید.

پیروی از این ۶ رمز موفقیت انگیزه ای برای پایه گذاری موفقیت شما خواهد بود.



دانلود PDF این مقاله