

چه اشخاصی را برای دوستی با خود انتخاب کنیم؟

۷ شیوه برای شناخت دوست واقعی



این موضوع را با طرح یک سؤال شروع می‌کنیم.

شما چه افرادی را به عنوان یک دوست انتخاب می‌کنید؟ یا بهتر بگوییم که شما در زندگیتان چند دوست واقعی دارید؟

سوالی که مطرح شد به ظاهر ساده است اما جواب آن واقعاً سخت است. اگر کمی با دقت به اطراف خود نگاه کنید متوجه خواهید شد که شما به تعداد انگشتان دستتان هم دوست واقعی نخواهید داشت. اگر می‌خواهید در زندگیتان پیشرفت کنید باید سعی کنید خیلی از افراد و دوستان خود به خصوص دوستان منفی نگر را کنار بگذارید.

تیم "کافه نیاز" این مقاله را مختص اشخاصی تولید کرده است که مایل هستند در زندگیشان پیشرفت کنند. سعی کنید با مطالعه‌ی این مطلب بهترین دوستان را که در حد و اندازه‌ی افکار خودتان هستند انتخاب کنید.

۱. دوستانی که از موفقیت شما ناراحت می شوند

دوستانی که چشم دیدن موفقیت شما را ندارند، ارزش دوستی را هم ندارند



در زندگی خیلی از افراد هستند که دست در دست دوست خود، بهترین موفقیت‌ها را جشن می‌گیرند. اما در همین بین دوستانی هم هستند که از دیدن موفقیت‌های دوست خود ناراحت می‌شوند و مدام به این فکر می‌کنند که چطور به آنها ضربه بزنند. این اشخاص همان کسانی هستند که دوستان موفق خود را به منزله‌ی فرد غریبه می‌بینند که فقط برای رقابت آمده است. سعی کنید به راحتی هر چه تمام‌تر این اشخاص را از زندگیتان حذف کنید قبل از آنکه به شما ضربه‌ای وارد کند که قابل جبران نباشد.



دوستان منفی نگر همان اشخاصی هستند که ذهنشان پر است از افکار منفی. هر کسی در کنار آنها باشد مطمئناً افکار منفی وی نیز به آنها منتقل خواهد داد. این اشخاص انرژی، خوشحالی، افکار مثبت، سلامتی و هر آنچه را که شما با زحمت به دست آورده‌اید به راحتی به باد فنا می‌دهند. بار افکار و کلمات این اشخاص آنقدر منفی است که روحیه‌ی قوی شما را تضعیف می‌کند. چون افکار منفی ۷۰ برابر افکار مثبت قدرت دارد. سعی کنید در اولین فرصت این اشخاص را از خود دور کنید.

۳. دوستان دروغگو و پنهان کار

همنشینی و معاشرت با دوستان بد زبان و غیبت کننده، به هیچ وجه ارزشی ندارد



احتمالاً همین الان هم در دایره‌ی دوستان خود از این اشخاص سراغ دارید که با دروغگویی و پنهان کاری، رابطه‌ای دوستانه با شما برقرار کرده است. دروغگویی و پنهان کاری از این لحاظ که قسمتی از زندگی‌اش را که دوست ندارد دیگران متوجه آن شوند، پنهان کرده است. کسی که به این راحتی این کار را انجام می‌دهد پس احتمالاً راحت‌تر از آنچه که شما تصور کنید به شما دروغ خواهد گفت. پایان دادن به این رابطه خیلی به سود شما خواهد بود.

۴. دوستانی که شما را به کارهای بد وادار می کنند

از دوستانی که شما را به کارهای بد وادار می کنند، به شدت دوری کنید



پیشرفت کردن با دوستانی که مدام شما را تشویق می کنند که کارها و عادت های بدی را فقط برای خنده و مزاح انجام دهید، واقعاً سخت است. دوستانی که به شما سیگار تعارف می کنند در حالی که می دانند شما اصلاً سیگاری نیستید. دوستانی که به جای کلاس و درس شما را تشویق می کنند که به سینما بروید. دوستانی که شما را تشویق می کنند به تا به ناموس مردم فقط برای خنده، متلک بپرانید.

ارزش دوستی این اشخاص فقط به اندازه ی همین خنده هاست، اما حذف این اشخاص پیشرفت را برای شما به ارمغان خواهد آورد.

۵. دوستان بد زبان و غیبت کننده

اگر بشر با سوء نیت سخن بگوید و عمل کند

بی‌تردید درد و رنج در زندگی‌اش پدیدار می‌شود

اما اگر با فحش‌نیتی سخن بگوید و عمل کند

شادی همچون سایه‌ای همیشگی

به دنبالش خواهد بود

” بودا “

kafeniaz.com

دوری کردن از دوستان بد زبان و غیبت کننده

از قدیم گفته‌اند که: هر کسی که پیش شما از دیگری بدگویی و غیبت کرد، مطمئناً در نبود شما هم پشت سر شما غیبت و بدگویی خواهد کرد.

این اشخاص به هیچ عنوان ارزش دوستی با شما را ندارند. معاشرت با این اشخاص نیز کاری بس بیهوده و خطرناک خواهد بود. چون شما هم مانند آنها خواهید شد. خواه نا خواه.

۶. دوستانی که دمدمی مزاج هستند

دوری کردن از دوستانی که امروز با شما خوب هستند و روز بعد، بد هستند بهترین کار ممکن است



از این گونه دوستان هم در زندگی همه ما وجود دارد. در بعضی مواقع همین اشخاص آنقدر مهربان هستند که شما هم برای او می‌میرید اما روز بعد به هیچ عنوان به شما محل هم نمی‌گذارند. یک روز دیگر در شبکه‌های اجتماعی حال شما را می‌پرسد و چند روز بعد که شما حال او را می‌پرسید با وجود اینکه پیام‌های شما را می‌خواند به شما هم جواب نمی‌دهد. این گونه رفتارها بیشتر به افراد کوچک و کودکان نسبت داده می‌شود. اگر در بزرگسالی هم شما از این گونه دوستان سراغ دارید به هیچ عنوان لازم نیست با وی همنشین شوید، دور او را یک خط قرمز بکشید و برای همیشه وی را ترک کنید.

۷. دوستانی که فقط به فکر خودشان هستند

دوستان خودخواه، وقت شما را در زندگی می گیرند. آنها فقط به فکر سود خود هستند



به اینگونه اشخاص به اصطلاح، خودخواه گفته می شود. اشخاصی که در هر معامله ای فقط به فکر خودشان هستند. این اشخاص به دنبال این هستند که تا از یک رابطه ی دو طرفه یک سود یک طرفه را کاسب شوند. آنها وقت شما را می گیرند و خیر و منفعتی هم به شما نمی رسانند. پس سعی کنید به راحتی این اشخاص را هم در زندگی خود نگه ندارید.

سخن آخر

حذف کردن دوستان برای هر شخصی می‌تواند سخت‌ترین کار دنیا باشد. دوستانی که خنده‌ها، گریه‌ها، تفریح‌ها، مسافرت‌ها و ... با آنها بوده است. دوستانی که حتی بیشتر از برادر و یا خواهر به آنها اعتماد دارید ولی در اصل چیز دیگری است.

اما شما برای پیشرفت مجبور هستید که این کار را انجام دهید. به آینده خود فکر کنید. به اهداف خود فکر کنید. سعی کنید بهترین تصمیم را در بهترین زمان ممکن بگیرید.

از همین الان شروع کنید