

رعایت کردن این ۷ راهکار، شما را تبدیل به یک فرد ریسک پذیر می کند

چگونه ریسک پذیر باشیم؟ (و اصلا چرا باید ریسک پذیر بود؟)

kafeniaz.com

در این زمانه شرایط به گونه ای است که هر کسی دوست دارد در زندگی اش موفق شود، اما به راحتی و بدون دردسر. این خیلی سخت است و مطمئن باشید که بدون ریسک کردن شاید تغییر شرایط غیر ممکن باشد. تغییر در هر شرایطی سخت است، چه برسد به اینکه با ریسک هم همراه باشد.

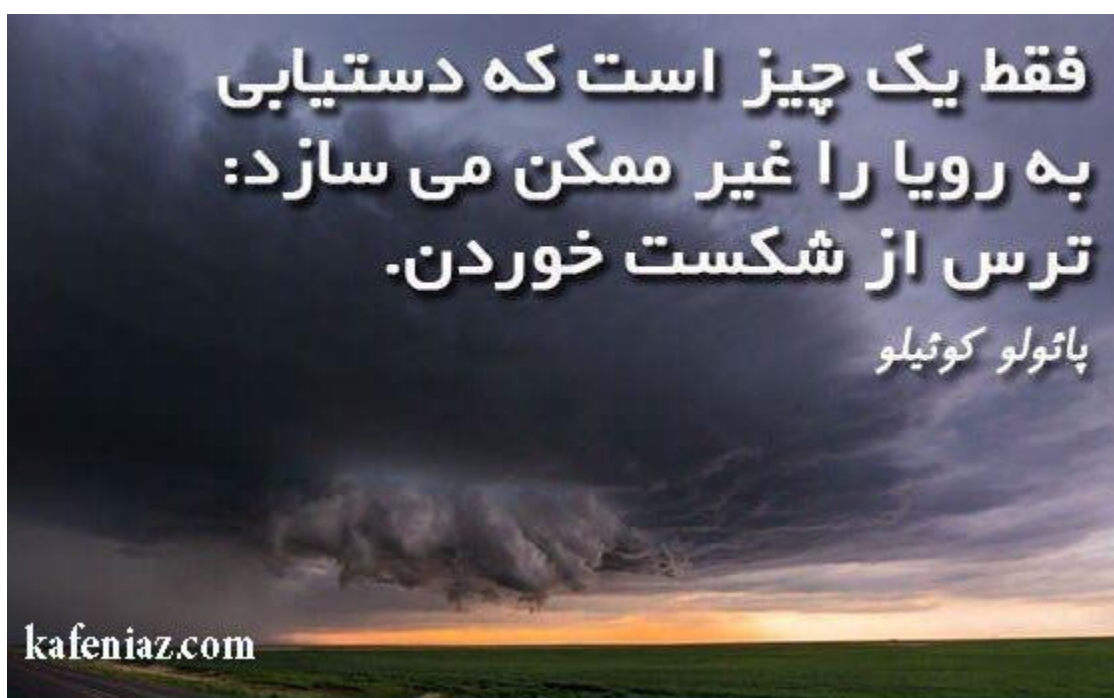
ریسک کردن در زندگی برای هر شخصی سخت است. به طور کلی کسی که دل به دریا می زند و ریسک می کند به خودش می گوید یا می شود و یا نمی شود. اگر شد که بهترین زندگی را خواهم داشت و اگر هم نشد که چیزی را از دست نداده ام به جز زمان و هزینه ای که داده ام.

ریسک کردن همیشه پرداخت هزینه نیست. همین که شما تمام وقتتان را روی هدفان بگذارید به نوعی ریسک کرده اید و زمانی می توانید در زندگیتان ریسک کنید که هدف و رویایی بزرگ در سر داشته باشید. سعی کنید از منطقه ی امن و راحت خود خارج شوید. اگر دوست ندارید جزء بزرگی از جامعه باشید که بی هدف در زندگی به این ور و آن ور می روند و شب و روزشان یکنواخت است، ریسک پذیر باشد.

تیم "کافه نیاز" این موضوع را به صورت تخصصی برای اشخاصی که مایل هستند در زندگی ریسک پذیر باشد تولید نموده است. سعی کنید با رهنمون های این مقاله، ریسک پذیری را امتحان کنید.

با ما همراه باشید

ترس از شکست



متأسفانه دلیل خیلی از شکست ها، فقط ترس از شکست است. به طور یقین، شکستی وجود ندارد مگر اینکه شما در ذهن خودتان قبل از هر کاری آن را به تصویر کشیده باشید. همین که شما از خودتان بپرسید:

اگر این بار موفق نشدم چی؟

اگر این بار هم شکست خوردم چی؟

اگر این بار هم ورشکست شدم با حرف مردم چه کار کنم؟

این خیلی خوب است که شما از همین ابتدای کار به عاقبت کار بیندیشید، اما به چه قیمتی؟ شما با ذهن ناخودآگاه و قدرتمند خود به جای فکر کردن به افکار مثبت و موفقیت در کسب و کار، به شکست فکر می کنید. سعی کنید ترس از شکست را کنار بگذارید و ریسک پذیر باشید. از خودتان با جملات مثبت تأکیدی بپرسید:

اگر این بار موفق شدم چی؟

اگر این دفعه مثل دفعات قبل نبود چی؟

اگر این دفعه ثروتمند شدم چی؟

نکته ی مهم این است که شکست پایان زندگی نیست. تمام کارآفرینان و مخترعان دنیا، با شکست های پی در پی به موفقیت رسیده اند. آنها به معنای واقعی کلمه، شکست را شکست داده اند فقط و فقط با ریسک پذیر و داشتن افکار مثبت.

بدترین اتفاق ممکن قبل از ریسک کردن



متأسفانه ما انسانها در زندگی قبل از اینکه کاری انجام دهیم به شکست فکر می کنیم و همین کار اشتباه، ذهن ناخودآگاه ما را به سمت شکست پیش می برد و شکست را بزرگتر از چیزی که هست می بینیم. در این مواقع سعی کنید از خودتان بپرسید:

بدترین اتفاقی که میتونه اتفاق بیفته چیه؟

وقتی به صورت مثبت و انگیزشی از خودتان سوال می پرسید ذهن ناخودآگاه هم به صورت مثبت به شما جواب میدهد:

هیچ اتفاق خاصی نمی افته. فقط یک بار شکست می خوری یا شاید هم این شکست موقت باشه و دوباره کار رو از اول شروع می کنی.

در این مواقع هم سعی کنید اگر شکست خوردید، تغییر هدف ندهید و به مانند افراد موفق مسیر رسیدن به هدفتان را تغییر دهید.

در دایره راحتی ماندن، بزرگترین دلیل ریسک پذیر نبودن است



ریسک پذیر نبودن مختص اشخاصی است که در زندگی‌شان هدفی ندارند و همین زندگی یکنواخت و بدون هیجان را بیشتر از هر چیزی دوست دارند. این اشخاص دوست دارند در دایره راحتی و امن خود بمانند و برای رسیدن به اهداف دیگران تلاش کنند و همین بزرگترین و مهمترین دلیل ریسک پذیر نبودن این افراد است.

اگر از دایره راحتی خود خارج نشوید نخواهید فهمید که برای خود کار کردن و همچنین تلاش برای رسیدن به اهداف خود چه لذتی دارد. دایره راحتی دشمن اشخاصی است که دوست ندارند با فرصت‌های جدید روبرو شوند.

ریسک نکردن به معنای پشیمانی تا آخر عمر است



امام علی (ع) می فرمایند: فرصت ها چون ابر در گذرند. زمانی که فرصتی به وجود آمد از آن استفاده کنید

این صحبت امیرالمومنین گویای این مطلب است که فرصت ها هیچ وقت در خانه ی شما را نمی زنند. آنها منتظر شما نمی مانند. اگر از فرصت هایی که بوجود آمده استفاده نکنید مطمئن باشید که تا آخر عمر پشیمان خواهید شد که چرا از آن استفاده نکرده اید. سعی کنید با توانایی هایی که دارید از فرصت ها به سود خود استفاده کنید. [فرصت ها را به موفقیت تبدیل کنید.](#)

موفقیت ها را در ذهن خود به تصویر بکشید

با تجسم خلاق، رویاهای خودتون رو به تصویر بکشید



تجسم خلاق بزرگترین راه حلی است که می توانید از آن به سود خود استفاده کنید. به جای فکر کردن به افکار منفی و شکست، از این به بعد موفقیت ها، پیروزی ها و افکار مثبت خود را به تصویر بکشید. شب و روز به آنها فکر کنید و مطمئن باشید که هر آنچه را که به تصویر بکشید به آن خواهید رسید، خواه مثبت خواه منفی.

هر چه را که شما به آن فکر کنید همان را به زبان خواهید آورد. تجلی افکار شما در زبان شما نهفته است. پس سعی کنید با افکار مثبت و دور کردن افراد منفی و همچنین دور کردن افکار منفی موفقیت ها را در ذهن خود به

تصویر بکشید. افرادی که ریسک پذیرند، رویا پردازهایی قهار و موفق هستند و قبل و بعد از راه اندازی کسب و کارش به موفقیت آنها فکر می کنند.

موفقیت، زمان بر است

رسیدن به موفقیت نیاز به زمان دارد، باید صبر کرد



تلاش در رسیدن به اهداف لذت بخش ترین مرحله ی موفقیت است. اما به خاطر داشته باشید که برای رسیدن به موفقیت باید صبور باشید، چون این موفقیت شما نیاز به زمان دارد. شما نمی توانید کسب و کاری را شروع کنید و با تجسم خلاق بخواهید همین فردا همه چیز درست شود. افراد ریسک پذیر هم به این موضوع واقفند که برای رسیدن به موفقیت بهای آن را نیز باید پرداخت و آن هم، زمان است.



افراد ریسک پذیر این اعتقاد را دارند که شروع هر کسب و کاری، سخت ترین قدم، قدم اول است. شروع همیشه سخت و ترسناک و وحشتناک است. اما زمانی که قدم اول را برداشتید، ترس شما از بین می رود. شاید ریسک کردن در این مواقع، ترس از ناشناخته ها باشد اما لذت رسیدن به هدف را فدای ریسک می کند و قدم اول را محکم تر از همیشه بر می دارد.

سخن آخر

در زندگی خیلی راحت است که همیشه حرف های مثبت و خوب بزنیم ولی در عوض کاری انجام ندهیم. به قول معروف: "لالایی بلدیم ولی خوابمون نمیبره"

اگر شما هم از آن دسته از افراد هستید که در دایره راحتی خود گیر کرده اید سعی کنید در ابتدای کار یک هدف برای خود تنظیم کنید. با هدف گذاری و برنامه ریزی کردن می توانید گام اول را محکم بردارید.

سعی کنید ریسک پذیر باشید و با افکار مثبت و تلقین های مثبت تاکیدی با خودتان صحبت کنید و موفقیت را در ذهن ناخودآگاه تان به تصویر بکشید.