

چه ارتباطی بین شکرگزاری و قانون جذب وجود دارد؟



ما انسانها در زندگیمان هر آنچه را بدست آورده ایم با استفاده از **قانون جذب** بوده است. افراد، موقعیت ها، مشکلات، خوشبختی ها و خلاصه هر چیزی که خواستیم و هر چیزی که نخواستیم همه را خودمان بدست آورده ایم.

اما تا حالا شده از خودتان بپرسید که از داشتنش چه چیزهایی خوشحال بوده اید و به خاطرش شکرگزاری کرده اید؟

قطعاً خیلی از ما انسانها نعمت هایی که خداوند به ما عطا کرده را ندیده ایم. حتی نمی توانید نعمت هایی که پروردگار به شما داده را فهرست بندی کنید. اگر مطمئن هستید یک قلم و کاغذ بردارید و هر چه پروردگار به شما داده را یک به یک بنویسید. این را بدانید که قدرتی که در نوشتن وجود دارد در هیچ چیزی نیست.

شما با نوشتن تمام فکر و انرژی تان را به سمت نوشته هایتان متمرکز خواهید کرد. با این کار متوجه خواهید شد که چه نعمت هایی را خداوند به شما داده ولی هرگز آن را درک نکرده اید.

شاید این جمله را زیاد شنیده باشید:

شکر نعمت، نعمت افزون کند کُفر، نعمت از کَفت بیرون کند

یکی از بزرگترین نعماتی که خداوند به ما عطا کرده نعمت زبان است. زبانی که روزانه میلیون ها کلمه از آن بیرون می آید. تمام افکار مثبت و منفی که به ذهن می رسد اگر به خوبی کنترل نشود بعد از چند لحظه به زبان جاری می شود و همین کلمات است که می شود: **عصای معجزه گر تو.**

اما این دو چه ارتباطی با یکدیگر دارند؟

به طور مثال همین شکرگزاری را در نظر بگیرید. شکرگزاری یک نمونه بارز از **افکار مثبت** است. سعی کنید هر چه دارید را در ذهن جاری کنید و به خاطر داشتن این نعمت ها از خداوند شکرگزار باشید. نعمت پدر، مادر، همسر، فرزند، نعمت خانواده ای خوب، شغل مناسب، زندگی سالم، نعمت یک بدن سالم، نعمت افکار مثبت، دوستان خوب، نعمت دوستانی **مثبت اندیش** و هزاران نعمتی که شاید به ذهنتان هم خطور نکند.

همه ی این نعماتی که ذکر شد و حتی خود کلماتش، کلماتی مثبت هستند و تشکر و قدردانی کردن و شکرگزار این نعمات بودن است که نعمت های زیادتری را به زندگی شما وارد می کند. خداوند بارها و بارها گفته: **بخوانید مرا تا استجاب کنم شما را** و یک نمونه ی آن همین شکرگزار نعمت ها بودن است. اما اگر شکرگزار نباشید و بر عکس کُفران نعمت کنید مطمئن باشید که به عذابی دردناک دچار خواهید.

اما شاید تصور کنید که این عذاب دردناک برای آخرت باشد. این تصور شما فوق العاده اشتباه است. همین که خداوند همان نعمت را از شما بگیرد کافی است تا قدر آن نعمت را بفهمید. تا سالم نباشید که قدر سلامتی را نمی دانید اما وقتی سرتان درد می گیرد، زمین و زمان را به هم می دوزید و یا حاضرید تمام داراییتان را بدهید تا سرتان خوب شود.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله مایل است ارتباطی که بین **شکرگزاری و قانون جذب** وجود دارد را برای شما شرح دهد. ارتباطی که می تواند زندگی شما را تغییر دهد.

با ما همراه باشید

۱. شکرگزاری جذب نعمت های بیشتر است



فرض کنید با فرزندتان به مغازه ی سوپر مارکت می روید. فرزندتان از شما طلب خرید بستنی را می کند. شما هم با کمال میل برای وی می خرید و او هم در جواب می گوید: **بابا ممنون که برام بستنی خریدی. خیلی هوا گرم بود. تشکر می کنم.**

همین جمله باعث می شود تا دفعات بعد هم برای وی بستنی بخرید چون نحوه ی تشکر و قدردانی کردن چنان حسی در شما به وجود آورده که دوست دارید دوباره از شما تشکر شود. اما اگر فرزندتان به شما بگوید: **بابا باید امروز حتماً حتماً برام بستنی بخری.**

بیشتر پدرها در این طور مواقع چون اجبار در کار هست و تشکر و قدردانی در کار نیست هیچ وقت بستنی نمی خرنند.

خداوند به مانند پدر و مادر نیست. منظورمان این است که نسبت به بنده هایش مهربان تر از پدر و مادر است. شما چه شکرگزار باشید و چه نباشید به هر حال نعمت در اختیارتان می گذارد اما اگر شکرگزار باشید نعماتش را مانند آهنربا به خودتان جذب خواهید کرد و قانون جذب در این طور مواقع ارتباطی مستقیم با شکرگزاری دارد. شکرگزار بودن یعنی با دیدی کاملاً مثبت به زندگی نگاه کنید و اگر مشکلی برایتان به وجود بیاید نگران آن نخواهید بود چون می دانید که کائنات بهترین ها را برای شما در نظر گرفته است. همین دید مثبت است که تمام خوبی ها را به سمت شما جذب خواهد کرد.

۲. شکرگزاری کردن دید شما را نسبت به دنیا تغییر می دهد



برایان تریسی حرف بسیار زیبایی زده است: [افکارتان را تغییر دهید](#) تا دنیایتان تغییر کند.

این [تغییر افکار](#) به همان شکرگزاری بر می گردد. اشخاصی شکرگزار هستند که افکارشان را تغییر داده اند و برای تمام نعمت هایی که ندارند، نعمت هایی که از دست داده اند، نعمت هایی که قرار است در آینده به دست بیاورند و نعمت هایی که داشته ولی خداوند از آنها پس گرفته، شکرگزار هستند.

تغییر افکار چنان حس قدرتمندی را به شما القا می کند که روزانه بابت تغییر افکارتان از خداوند شکرگزاری خواهید کرد و همین شکرگزاری است که تمام نعمات را به سوی شما روانه خواهد کرد. چون خداوند به خاطر شکر نعمتش، نعمات دیگری را هم از جایی که تصورش نمی کنید به شما خواهد بخشید.

این را بدانید که اگر در بدترین شرایط زندگی هم که باشید، شکرگزاری کردن به خاطر تلقین های مثبتی که دارد می تواند بهترین راه حلی برای تغییر افکارتان باشد.

قانون جذب به همین سادگی است: شکرگزاری کنید تا دریافت کنید.

۳. هر چه شکرگزارتر باشید، خوشحال تر و شادتر خواهید بود

هر چه خوشحال تر باشید شکرگزارتر خواهید بود
این دو رابطه ای مستقیم با یکدیگر دارند



هر چه خوشحال تر و شادتر باشید زندگی بهتری هم خواهید داشت و همین شاد بودن با شکرگزاری می شود شکرگزار باشید. همان طور که شکرگزاری کردن جذب کننده ی نعمت های بیشتر است به همان اندازه شاد و خوشحال بودن جذب کننده ی شادی های بیشتر است.

سعی کنید در هر حالی که هستید شکرگزار باشید. اگر راه می روید شکر بگویید، اگر نفس می کشید شکر بگویید، اگر صبح به صبح از خواب بلند می شوید شکر بگویید، اگر هنوز زنده اید شکرگزار باشید و اگر هنوز خداوند به شما نظر لطف دارد شکرگزار باشید. این شکرگزاری ها ذهنتان را از افکار منفی خالی می کند.

خارج کردن افکار منفی و جایگزین کردن آن با افکار مثبت، شما را از یک شخص غمگین به یک شخص خوشحال و شاد تبدیل می کند. شاد بودن همان افکار مثبتی است که جایگزین افکار منفی کرده اید.

اگر شکرگزار باشید به خودی خود افکار مثبت جایگزین افکار منفی خواهد شد و آنچه را نداشته اید جذب خواهید کرد و چه بهتر که هر آنچه که مثبت است را به سمت خود جذب کنید.

۴. با قلبتان شکرگزاری کنید

بهترین نوع شکرگزاری این است که با تمام وجود و با قلبتان شکرگزار نعمت های خدا باشید



این درست است که شکرگزاری در هر حالتی که باشد و با هر زبانی که جاری شود خداوند آن را قبول می کند اما چه بهتر که با قلبتان شکرگزاری کنید. بیان کردن احساسات از اعماق وجودتان چنان حس خوبی به شما دست خواهد داد که هر آنچه را بخواهید جذب خواهید کرد.

شاید از خودتان بپرسید که چه تفاوتی بین این دو وجود دارد؟

شکرگزاری اگر از اعماق وجودتان و با قلبتان باشد احساس آرامش وصف ناپذیری را به شما منتقل می کند و یک حس متفاوتی مثبت گونه در تمام قلبتان به وجود خواهد آمد. هر چه با احساسات بیشتر شکرگزاری کنید شادی بیشتری دریافت می کنید و همین شادی بیشتر جذب نعمت های بیشتر است.

شکرگزاری کردن از ته قلب می تواند احساسات درونی شما را شعله ور کند. همان احساساتی که افکار مثبت و منفی تان را شکل می دهند. همان احساساتی که به شما قدرت می دهند. همان احساساتی که جذب کننده ی تمام کائنات است. اگر با قلبتان شکرگزاری کنید مطمئن باشید هر آنچه را بخواهید جذب خواهید کرد.

سخن آخر

تیم "کافه نیاز" بارها و بارها در مقاله های قبل بیان کرده است که:

به هر آنچه فکر کنید اتفاق خواهد افتاد. چه مثبت چه منفی.

شکرگزاری کردن نمونه ای از قانون جذب است و چه بهتر که هر آنچه را که می خواهید با قانون شکرگزاری بدست بیاورید. قانون جذب و شکرگزاری دقیقاً مشابه یکدیگر هستند. اگر شکرگزاری کنید به خاطر نعمت هایی که خداوند به شما داده مطمئناً نعمت های بیشتری دریافت خواهید کرد و اگر کُفران نعمت کنید هر چه بدبختی و مشکلات است بدست خواهید آورد.

سعی کنید این نکته را فراموش نکنید:

شاید همه ی آن چیزهایی که می خواهید در زندگی نداشته باشید اما آنقدر مورد لطف خدا هستید که هر آنچه که الان دارید به واسطه ی شکرگزاری هایتان است. ما در زندگیمان با تمام وجودمان شب و روز گناه کردیم اما خدا نعمت هایش را از ما دریغ نکرد و حتی گناهانمان را فاش نکرد. اگر بندگی اش را می کردیم و شکرگزار نعمت هایش بودیم چه می کرد؟

پس فراموش نکنید بگویید:

خدایا به خاطر تمام داشته ها و نداشته هایم..... شکر