

چرا سخت‌ترین لحظه‌ی هر کاری، شروع آن است؟

لازم نیست بهترین باشید تا شروع کنید، کافیست شروع کنید تا بهترین باشید

زیگ زیگلار



شاید این جمله از "زیگ زیگلار" برایتان آشنا باشد: **لازم نیست بهترین باشید تا شروع کنید، کافیست شروع کنید تا بهترین باشید.**

تفاوت افراد موفق و ناموفق در همین جمله کاملاً مشهود است. افراد موفق افرادی ریسک پذیر هستند. آن‌ها در لحظه فکر می‌کنند و سپس اقدام می‌کنند. در کل آنها شروع کننده‌های خوبی هستند.

اما انسان‌های ناموفق دنباله رو افراد موفق هستند. آن‌ها همیشه شروعی برای شروع موفقیت انسان‌های موفق هستند.

صبر، تلاش و کوشش لازمه‌ی یک شروع موفق است. اگر بتوانید در این مسیر مقاومت کنید، به طور حتم مسیر موفقیت برای شما هموارتر از قبل خواهد شد. شروع باید بتواند مسیر زندگی شما را تغییر دهد و گرنه تغییر در زندگی همه وجود دارد. اما تغییری که زندگی را متحول کند کم است.

اما واقعاً چرا شروع سخت است؟

در لحظه‌ی شروع هر کاری افکار مختلفی به ذهن خطور می‌کند. افکاری که می‌تواند مسیر زندگی را تغییر دهد. از جمله اینکه

آیا این کار به درد من می‌خوره؟

نکنه شکست بخورم؟

حتماً این بار هم مثل دفعه‌ی قبل شکست می‌خورم.

نمی‌دونم، شاید هم موفق شدم.

خیلی‌ها تو همین کار شکست خوردن.

و ...

کافی هست که به مقدار افکارتون رو تغییر دهید. اون موقع هست که زندگی برایتان گلستان خواهد شد.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله به شما خواهد آموخت که چرا شروع کردن برای بعضی‌ها سخت است. این مقاله نکته‌هایی را به شما می‌آموزد که بتوانید مثل افراد موفق یک شروع طوفانی داشته باشید.

با ما همراه باشید

۱. همه کاره و هیچ کاره



اولین دلیلی که می‌تواند شروع کردن را سخت کند این است که مردم عادت دارند که چندین مهارت داشته باشند اما از هیچ کدام به صورت کامل استفاده نمی‌کنند. در کل مردم دوست دارند که شاخه به شاخه کنند. تمایل افراد از فراگیری هر فن و مهارتی تنها وقت تلف کردن است و از هیچ کدام هم درآمدزایی نمی‌کنند.

به طور مثال هم لوله کشی می‌کند، هم نجاری، هم برقکاری، هم تعمیر یخچال، هم تعمیر بخاری و متأسفانه فقط تعمیرکار شخصی خودشان هستند ولی درآمدزایی خاصی ندارند.

زمانی که ندانید که در این جامعه چه کاره هستید به هیچ عنوان نمی‌توانید کاری را شروع کنید و شروع کردن در این مواقع سخت‌ترین لحظه برای این اشخاص است.

3

Kafeniaz.com

سایت تبلیغاتی

شما می‌توانید با ذکر منبع این کتاب یا مقاله را در سایت یا وبلاگ خود منتشر نمایید.

سعی کنید روی یک فن و مهارت که توانایی و استعداد آن را دارید تمرکز کنید. این توانایی و استعداد شما است که موفقیت را برای شما به همراه می‌آورد.

۲. بی هدف بودن

[امام علی علیه السلام: لَا تَعَزَمَ عَلَى مَالِمَ تَسْتَبِينَ الرَّشْدُ فِيهِ؛ میزان الحکمه، حدیث ۱۲۹۲۲]
[امام علی علیه السلام: تصمیم به انجام دادن کاری که درستی آن برایت روشن نیست مگیر]



هدفتان از یادگیری یک فن و مهارت خاص چیست؟

این است که فقط وقت گذرانی کنید یا این که با یادگیری آن به درآمد برسید؟

متأسفانه بیشتر مردم نمی‌دانند که چرا به دنبال یادگیری یک مهارت می‌روند و این دلیلی بر بی هدف بودن این اشخاص است. فقط چون دیگران رفته‌اند و موفق شده‌اند آنها هم می‌روند. اما به این نکته توجه نمی‌کنند که شاید این اشخاص توانایی و علاقه به این کار داشته‌اند.

نداشتن هدف و نداشتن یک برنامه‌ی مصور شما را از مسیر زندگی دور می‌کند. بیشتر مردم کاری را انجام می‌دهند که نه علاقه‌ای به آن دارند و نه استعداد و توانایی به آن. ۹۰ درصد موفقیت در کسب و کار به توانایی و مهارت و صد البته به علاقه بستگی دارد.

چه بسا کسب و کارهایی که با علاقه شروع به کار کرده‌اند و بهترین موفقیت‌ها را کسب کرده‌اند. اما در این میان هدفگذاری در کسب و کار مهمترین مورد است. اگر علاقه داشته باشید اما هدفگذاری نکنید و ندانید که رقبای شما چه کسانی هستند و چقدر از بازار هدف شما را قبضه کرده‌اند به جایی نخواهید رسید.

تحلیل رقبا در هدف گذاری بسیار مهم است، این مورد را جدی بگیرید.

۳. سنگ بزرگ نشانه‌ی نزدن است



بعضی مواقع اگر کاری را شروع نکنیم بهتر از شروع کردن آن است. همیشه به ما گفته‌اند اگر می‌خواهید کاری را شروع کنید تصمیم‌های بزرگ داشته باشید. اما داشتن تصمیم‌های بزرگ با اهداف بزرگ کاملاً فرق می‌کند. تمام تصمیم‌ها در ذهن است اما اهداف همان تصمیم‌هایی است که روی برگه‌های کاغذ یادداشت می‌کنید.

فرض کنید تصمیم گرفته‌اید که هنرهای رزمی را یاد بگیرید. از همین فردا شروع می‌کنید تمام کلاس‌های رزمی از کونگ فو، کاراته، تکواندو، بوکس، بوکس تایلندی، بوکس چینی و ... را ثبت نام می‌کنید. تمام فیلم‌های بروسلی، جکی چان، تونی جا، ژان کلود و ... را می‌بینید. کتاب‌های زیادی درباره هنرهای رزمی می‌خوانید. هر روز تمرین می‌کنید و همه تکنیک‌ها را با هم انجام می‌دهید اما هیچکدام را یاد نمی‌گیرید.

در اینجاست که می‌گویند: "سنگ بزرگ نشانه‌ی نزدن است". فهمیدن این موضوع که به نتیجه نمی‌رسید آن قدر هم سخت نیست. اگر قرار است که با انجام کاری در آن استاد باشید فقط باید روی یک کار تمرکز داشته باشید نه روی چند کار.

۴. دیگران شما را از انجام کاری منصرف می‌کنند

بعضی از دوستانان شما را از شروع کردن منصرف می‌کنند



این شایع‌ترین نوع شروع نکردن یک کار است. هنوز کاری را شروع نکرده‌اید شخصی از راه می‌رسد و با افکار و صحبت‌های منفی که دارد شما را نا امید از زندگی و روزگار می‌کند.

به طور مثال سعی کرده‌اید که مکالمه زبان انگلیسی را یاد بگیرید. حتی قیمت تمام کلاس‌ها را هم پرسیده‌اید. اما همین که می‌خواهید ثبت نام کنید یکی از دوستانتان با تمام افکار منفی که دارد دقیقاً بُرجک شما را نشانه

می‌گیرد و می‌گوید: تو می‌خواهی انگلیسی صحبت کنی؟ میدونی چقدر سخته؟ من خودم دو سال رفتم حتی نمی‌تونم یک کلمه هم صحبت کنم.

همین صحبت‌ها کافی است تا شما هم شروع نکرده، منصرف شوید و سخت‌تر از آن این است که بخواهید با تمام افکار دوست خود مقابله کنید و کلاس‌های خود را شروع کنید.

۵. خودتان را با دیگران مقایسه نکنید



به جرأت می‌توان گفت که بزرگترین مانع در شروع نکردن مقایسه کردن است. این مانع بسیار بزرگی است. اگر بتوانید این مانع را از سر راه بردارید می‌توانید یک شروع طوفانی داشته باشید.

به طور مثال به خودتان می‌گویید: حتماً پدر و مادرم، برادرم رو بیشتر از من دوست دارند چون نمره هاش بهتر از منه و بهترین دانشگاه هم قبول شده.

اما در صورتی که این طوری نیست. چون برادرت بهتر درس خونده است مزد زحماتش رو هم گرفته و این تصور در شما ایجاد شده و اجازه نمی‌دهد که شما هم مثل برادرتان درس خواندن را به صورت جدی دنبال کنید.

یکی از معطلات روزمره ما همین مقایسه کردن است. اگر امروز دوست شما مکالمه زبان انگلیسی بلد است حتماً دو سال درس خوانده و زحمت کشیده که به اینجا رسیده و ربطی به سواد و استعداد ندارد. دوست شما قبلاً زحمتش رو کشیده و الان مزدش را گرفته.

شما هم می‌توانید مکالمه را یاد بگیرید به شرط اینکه دست از مقایسه کردن بردارید و فقط شروع کنید.

سخن آخر

با توجه به تمام مواردی که در بالا ذکر شد، شروع کردن به هیچ عنوان سخت نیست، این ما هستیم که آن را سخت می‌گیریم. اگر تصمیم گرفته‌اید که اهداف خود را دنبال کنید باید از همین امروز سعی و تلاش کنید و شروع کنید.

شروع و رسیدن به هر هدفی تنها با اولین تصمیم‌های شما امکان پذیر است.

ما را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید

