

تنبیه کردن کودکان این معایب را در پی خواهد داشت

آیا با تنبیه کودکان موافقید یا خیر؟



kafeniaz.com

بیشتر اشخاصی که یک کودک در منزل دارند بر این باور هستند که تنبیه کردن لازمی یک کودک است. بدون تنبیه کردن به هیچ عنوان نمی‌شود تربیت کرد. این موضوع هم درست است و هم نادرست. در بسیار از موارد روانشناسان بر این عقیده استوار هستند که تنبیه کردن باعث مشکلاتی در کودک می‌شود که به هیچ عنوان نمی‌شود آن را رفع کرد. مشکلاتی به مانند روحی و روانی.

پدر و مادرهایی که در کودکی بسیار کتک خورده‌اند و تنبیه‌هایی روحی و روانی بسیاری دیده‌اند همین موارد را روی کودکان خود هم پیاده می‌کنند. مگر این طفل معصوم چه گناهی دارد که باید مورد تاختن تازینه‌های شما روی بدن وی شود؟

اگر شما هم کودکی در منزل دارید که در برخی موارد از دست وی جان به لب می‌شوید بهتر است قبل از هر کاری این مقاله را مطالعه کنید تا شاید از تنبیه وی دست بردارید و وی را تشویق کنید و همچنین [با گفتن جملاتی فرزندانتان را بهتر تربیت کنید.](#)

تیم "کافه نیاز" به صورت تخصصی و موشکافانه به این موضوع پرداخته است. لطفاً قبل از اقدامی این موارد را مطالعه نمایید شاید از کاری که خواهید کرد پشیمان شوید.

با ما همراه باشید.....

چگونه روش‌هایی در تنبیه کودکان صحیح است؟



اگر کودک شما را به مرحله ای می‌رساند تا تنبیه شود، اشکال تربیتی از سمت شماست. کودک از خودش متنفر است و می‌خواهد با شما بجنگد و تنبیه شود. تا باورش مبني بر دوست داشتنی نبودن را اثبات کند.

kafeniaz.com

تنبیه کردن کودکان به هیچ عنوان توجیه پذیر نیست، اما تنبیه کردن موارد زیر را در هم پی دارد که در زیر به آن پرداخته‌ایم:

۱. بعضی از پدر و مادرها معتقدند تنبیه کردن باعث می‌شود که رفتارهای نادرستی که در کودک شکل گرفته است از بین برود ولی در طول زمان این رفتارها ممکن است مجدداً بوجود بیاید و باید روشی قاطعانه برای آن به وجود آورد. اما به شکل تنبیه بدنی نباشد.

۲. کودکان زمانی که از طرف هر شخصی تنبیه بدنی می‌شوند در ذهنشان می‌ماند و از وی نفرت پیدا می‌کنند. بدتر از آن این است که این تنبیه‌ها از طرف شخص تنبیه کننده ادامه هم داشته باشد. اگر نمی‌خواهید کودکان کینه‌ای، لجباز و متنفر بار بیاید سعی کنید که دست از تنبیه کردن بردارید و وی را تشویق کنید نه تنبیه.

کودکان از طرف کسی که تنبیه می‌شوند، متنفر می‌شوند



۳. همان طور که سرماخوردگی می‌تواند به دیگران سرایت کند، اشخاصی که شاهد تنبیه کردن کودکان هستند، مطمئن باشید در جایی دیگر به این عمل دست می‌زنند و کودکان دیگر را تنبیه می‌کنند. این موارد واقعاً سرایت پذیر و تأثیر پذیر است. این تأثیر پذیری که ذکر شد نه تنها در رفتارهای دیگران می‌شود مشاهده نمود، بلکه از برنامه‌های تلویزیون که خشونت در آن موج می‌زند هم می‌توان مشاهده کرد.

۴. اگر می‌خواهید کودکان پرخاشگر نشوند آن‌ها را تنبیه نکنید. کودکان در این موارد زمانی که تنبیه می‌شوند هر چه از دهانشان در می‌آید به زبان می‌آورند. کلمات و جملاتی را به زبان می‌آورند که شما حتی به ذهنتان هم خطور نمی‌کند. آن‌ها پرخاشگری و بی ادبی را در ابتدا از خانواده‌ی خود و سپس از جامعه که همان مدرسه و کوچه و خیابان است یاد می‌گیرند.

۵. فرض کنید که کودکان را به خاطر ریختن وسایل بازی‌اش در خانه تنبیه کرده‌اید و سپس از وی می‌خواهید که همان وسایل بازی را جمع کند. به نظر شما چه اتفاقی می‌افتد؟ در بیشتر مواقع کودکان از این عمل سر باز می‌زنند. به جای این کار سعی کنید به جای تنبیه، به کودکان بگویید که "بیا با هم وسایل بازی را جمع کنیم". این کار شما یک روحیه‌ی قوی و احساس مسئولیت در وی ایجاد می‌کند.

۶. در اکثر اوقات هم مشاهده شده است که کودکان و نوجوانانی که در حال تنبیه بدنی و یا روحی هستند به شخص تنبیه کننده حمله می‌کنند و ایستادگی می‌کنند. اگر شما نمی‌خواهید این کار انجام شود پس سعی نکنید که در حال عصبانیت با وی صحبت کنید و یا وی را تنبیه کنید.

تنبیه کودکان، باعث می‌شود که در بزرگسالی به بیماری‌های روحی و روانی دچار شوند



kafeniaz.com

۷. تنفر و انزجار و فرار از مدرسه یکی از دلایل تنبیه کودکان است. این موارد را بیشتر در کوچه و خیابان می‌توان دید. نوجوانانی که در سن پایین معتاد می‌شوند و دست به کارهایی می‌زنند که از هر شخصی بر نمی‌آید.

۸. اعتماد به نفس پایین در کودکان و همچنین بی تفاوت کردن آن‌ها نسبت به اطرافیان خود یکی از دلیل‌های تنبیه کودکان است. آیا شما نمی‌خواهید که کودکان اعتماد به نفس پایینی داشته باشد و در مقابل دیگران همیشه سر خم کند؟



۹. شما به خیال خودتان کودکان را مورد ضرب و شتم و تنبیه قرار می‌دهید که کارهای ناپسند خود را کنار بگذارند، اما این کار شما برعکس عمل می‌کند و آنها این اعمال خودشان را بیشتر می‌کنند. به طور مثال کودکی که برای به هم ریختگی اتاقش تنبیه شده است، در اکثر مواقع شلختگی بیشتری در وی نمایان می‌شود.

۱۰. برخی از کودکان و نوجوانان هم از بس کتک خورده‌اند و مورد تنبیه قرار گرفته‌اند به قول معروف پوست کلفت شده‌اند و از این کار ناراحت که نمی‌شوند هیچ، بلکه برای آنها لذت بخش هم هست.

۱۱. تنبیه کردن کودکان و نوجوانان شاید بسیاری از رفتارها را تضعیف نماید اما در بسیاری از موارد هم عوامل منفی به مانند افسردگی، نگرانی، اعتماد به نفس پایین، تنفر، ترس، خود کم بینی و ... را در پی خواهد داشت و به آنها قدرت خود نمایی می‌دهد.

سخن آخر

ما پدر و مادرها هر آنچه را در کودکی خود یاد گرفته‌ایم و یا بر سرمان آمده است به طور پیش فرض روی کودکان معصوم خودمان پیاده می‌کنیم، مگر اینکه از این کارها نفرت داشته باشیم و در زندگی خود تغییراتی ایجاد کنیم. کودکان با تنبیه شدن حس می‌کنند که پدر و مادر وی را دوست ندارند. کم کم کودک خود را بی ارزش قلمداد می‌کند. همین بی ارزش بودن حس تنهایی و در آخر افسردگی را به وی منتقل می‌کند.

احساس افسردگی در کودکان، از تنبیه کردن نشأت می‌گیرد

