

## ترک این عادت‌ها باعث ثروتمند شدن شما خواهد شد



ثروتمندترین انسان‌ها برای اینکه ثروتمند شوند به طور یقین، باورهای ثروتمند داشته‌اند و به طور کل باورهایی را در خودشان پرورش داده‌اند که این مرحله از ثروت رسیده‌اند. تغییر باورها کار راحت و آسانی نیست. اینکه شما به خودتان بقبولانید که ثروت از خداست و شما را ثروتمند خواهد کرد کافی نیست. سعی و تلاش هم لازمه‌ی وجودی انسان است. به هر حال اشخاصی هم که از راه صحیح به ثروت رسیده‌اند امکان دارد عادت‌های بدی هم داشته باشند و با پیروی از همین عادت‌های بد، نتوانند ثروتشان را حفظ کنند.

بعضی از افراد ثروتمند با تلاش و پشتکاری که داشتند، توانستند بر عادت‌های بد خود غلبه کنند. این عادت‌ها همان باورهای غلط ما می‌تواند باشد که از دوران کودکی در خود پرورش داده‌ایم. عادت‌هایی که از پدر و مادر به ما ارث می‌رسد.

اما یک سؤال که در ذهن همه وجود دارد این است که چرا بعضی‌ها ثروتمند هستند و بعضی دیگر همیشه فقیر هستند؟

جواب این سؤال در تفاوت افکار اشخاص ثروتمند و فقیر است. جایی که عادت‌های خوب و عالی پرورش داده می‌شود.

اگر شما هم از آن دسته از اشخاصی هستید که افکاری ثروتمند گونه در ذهن می‌پرورانید لطفاً ادامه‌ی این مطلب را از دست ندهید.

### ۱. افراد ثروتمند به شانس اعتقادی ندارند



بارها و بارها اعلام کردیم که هیچ شانس وجود ندارد، مگر اینکه شما خودتان با کارهایی که خواسته و ناخواسته انجام می‌دهید شانس را برای خودتان بوجود بیاورید. افراد فقیر اشخاصی هستند که به شانس و سرنوشت اعتقادی راسخ دارند. این اشخاص اعتقاد دارند که سرنوشت جایی است که خدا برایشان انتخاب کرده است. ولی این را نمی‌دانند که خدا به انسان اختیار داده است که خودش راهش را انتخاب کند. ثروتمند شود یا فقیر بماند.

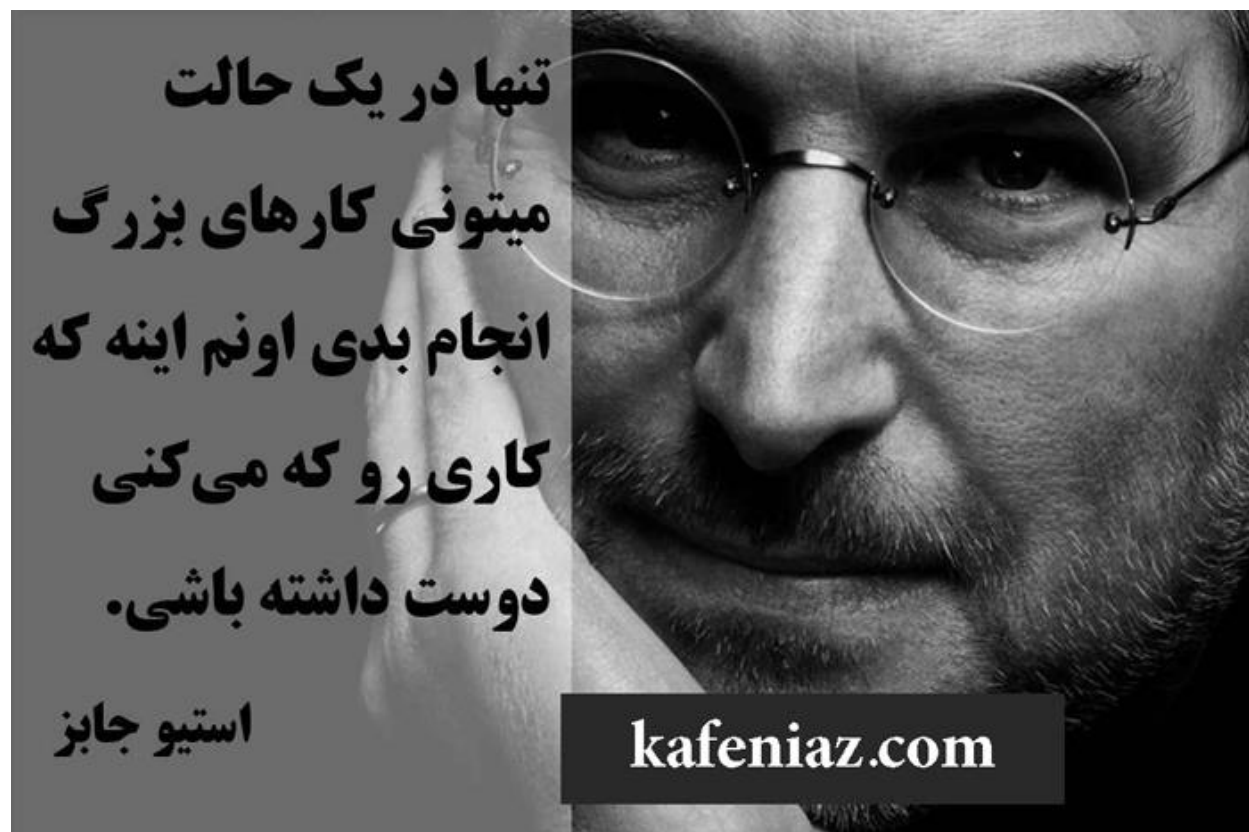
حدود ۱۰ درصد مردم دنیا ثروتمند هستند. این‌ها همان اشخاصی هستند که با اختیار و تکیه بر تلاش خودشان به این جا رسیده‌اند.

اگر شما هم می‌خواهید ثروتمند شوید پس لطفاً این قانون سرنوشت و شانس را کنار بگذارید.

۲. افراد ثروتمند، افراد منفی را از خودشان دور می‌کنند



یک عادت خوب در زندگی افراد ثروتمند این است که افراد منفی گرا را از زندگیشان دور می‌کنند و به سمت افراد جدید، مثبت، پر انرژی و ثروتمند می‌روند. این کار افراد ثروتمند به آنها روحیه‌ای دوچندان می‌دهد. اما برعکس آنها اشخاص فقیر تفکری برعکس دارند. آنها با افکاری که دارند و طبق قانون جذب، افراد منفی را به سمت خودشان جذب می‌کنند و در کل از رویارویی با افراد جدید هم واهمه دارند. واهمه از اینکه نکند باورهای آنها را جذب کنند.



تنها در یک حالت  
میتونی کارهای بزرگ  
انجام بدی اونم اینکه که  
کاری رو که می کنی  
دوست داشته باشی.

استیو جابز

kafeniaz.com

اگر می خواهید ثروتمند شوید، به دنبال علایقتان باشید. کارهایی را انجام دهید که از آن لذت می برید. به کارتتان به عنوان تفریح نگاه کنید. نکات مثبت کارتتان را در نظر بگیرید. اما اشخاص فقیر این افکار را ندارند. آن ها به هیچ عنوان به کارشان علاقه ای ندارند و فقط معایب کار و شغل خودشان را در نظر می گیرند.

اگر می خواهید در این مرحله به ثروت برسید، سعی کنید که تفکرتان را تغییر دهید. اگر به کارتتان علاقه ای نشان نمی دهید پس سعی نکنید آن را ادامه دهید. آه و ناله کردن، نه تنها کار را راحت تر نمی کند، بلکه بیشتر ذهن و روح و ضمیر ناخودآگاهتان را هم بدتر خواهید کرد. پس راه حل شما این است که یا شغلتان را عوض کنید و یا به دنبال مزایا و جنبه های مثبت از کارتتان باشید.

۴. مهم ترین مقوله برای اشخاص ثروتمند سلامتی است

## هدف اصلی ثروتمندان، سلامتی است



**kafeniaz.com**

اشخاص ثروتمند این را می دانند که اگر سالم و سر حال نباشند پس نمی توانند به ادامه ی راه و رسیدن به اهدافشان دلگرم باشند. آن ها عادت های خوب ورزش روزانه، رژیم غذایی مناسب و مراجعه به پزشک مخصوص خود را در خودشان پرورش داده اند. اما افراد فقیر این مورد را به هیچ عنوان قبول ندارند و بیشتر به بیماری هایی که نمی خواهند بگیرند، فکر می کنند. همین افکار آنها باعث می شود که بیشتر به این بیمارهای دچار شوند.

## ۵. سرلوحه‌ی کار افراد ثروتمند، ریسک کردن است



ریتم زندگی افراد فقیر همیشه به یک شکل است. یک کار یکنواخت و کارهای تکراری که بعضی مواقع از انجام دادن آنها تفره می‌روند. اما با این وجود باز هم حاضر نیستند که در زندگیشان ریسک کنند و وضعیت مالی و اقتصادی خودشان را تغییر دهند. افراد فقیر بیشتر از خودشان سؤال می‌کنند که "اگر نشد چی؟". "اگر باز هم شکست خوردم چی؟"

اما همین ریسک‌پذیری در زندگی افراد ثروتمند بسیار زیاد است. آنها با طرح سوالاتی مثبت از ذهن ناخودآگاه خودشان به این نتیجه می‌رسند که باید ریسک کنند. آنها از خودشان می‌پرسند که "اگر این بار توانستم چی؟". "اگر این ریسک جواب داد چی؟"

افراد ثروتمند آنقدر شکست خورده‌اند که باز هم حاضرند ریسک کنند و به موفقیت برسند.

۶. افراد ثروتمند وابستگی زیادی به رسانه‌های دیداری ندارند

افراد موفق به طور میانگین فقط ۱ ساعت را به تماشای تلویزیون می‌پردازند



یکی دیگر از عادت‌هایی که ثروتمندان در خودشان پرورش داده‌اند این است که وابستگی زیادی به تلویزیون ندارند و به طور میانگین شاید بتوان گفت که در روز حدود ۱ ساعت از وقت خودشان را صرف تلویزیون کنند. در کل افراد ثروتمند وقت زیادی برای مشاهده و تماشای تلویزیون ندارند. این اشخاص این باور را دارند که ضررهای این رسانه‌ی دیداری از مزیت‌های آن بیشتر است.

در عوض این مورد در زندگی افراد فقیر بسیار زیاد است و در روز حدود ۷ الی ۸ ساعت از وقت خودشان را صرف تماشای تلویزیون می‌کنند. آن‌ها عاشق این برنامه‌ها هستند.



مطالعه و بروز کردن اطلاعات شخصی و کاری یکی از عادت‌های خوب افراد ثروتمند است. آن‌ها خوب می‌دانند که اگر مطالعه در زمینه شغلی خود نداشته باشند، از قافله‌ی رقابت عقب خواهند افتاد. آن‌ها این عادت را دارند که در روز حدود ۴۵ الی ۶۰ دقیقه از وقت خودشان را صرف مطالعه کتاب کنند. اما همین مورد در زندگی افراد فقیر به کمتر از ۵ دقیقه می‌رسد و بعضی مواقع اصلاً مطالعه نمی‌کنند.

البته نیازی نیست که کتاب خریداری کنید. با پیشرفت تکنولوژی و اینترنت شما می‌توانید همین کتاب‌ها را به صورت فایل‌های الکترونیکی رایگان از اینترنت دانلود نمایید.



۸. سحرخیزی کار اشخاص ثروتمند است

اشخاصی که دیر می خوابند و زود بیدار می شوند همان اشخاصی هستند که هدف دارند



اشخاصی که دیر می خوابند و زود بیدار می شوند همان اشخاصی هستند که هدف دارند. برای هدفشان شب و روز و وقت خاصی تعیین نمی کنند. این اشخاص هستند که در کارشان موفق هستند و برای اهدافشان می جنگند. آن‌ها این باور را دارند که برای موفقیت باید وقت گذاشت. اما در عوض افراد فقیر عاشق دیر خوابیدن و دیر بیدار شدن هستند. چون آنها هدفی برای خودشان ندارند.

۹. اطرافیان افراد فقیر را افراد منفی تشکیل داده‌اند

افراد فقیر با قدرت فکرشان افراد منفی و فقیر را به زندگیشان دعوت می‌کنند



افراد فقیر با افکاری منفی که دارند این قدرت را دارند که افراد منفی را به زندگیشان دعوت کنند. اگر توجه کرده باشید افراد فقیر رابطه‌ی خوبی با اشخاص منفی و اشخاصی که وضعیت ذهنی و زندگیشان مانند آنهاست دارند. آن‌ها فقط در مورد وضعیت سیاسی، اقتصادی، معیشتی، اجتماعی و ... که دولت و بقیه برای آنها شکل داده است صحبت می‌کنند و همه را به گردن دیگران می‌اندازند.

اما افراد ثروتمند این گونه نیستند. آن‌ها با طرز فکر مثبتشان افراد مثبت را هم به زندگی خود دعوت می‌کنند. دور کردن افراد منفی کار آنهاست. این کار باعث می‌شود که در زندگیشان آرامش بوجود بیاید. سعی کنید که شما هم برای خودتان ارزش قائل شوید و با افراد منفی هم صحبت نشوید.

## ۱۰. افراد ثروتمند عادت خوب پس انداز کردن دارند

### افراد ثروتمند اینگونه پول خود را پس انداز می‌کنند

**حساب دخل و خرجتان را داشته باشید**  
افراد ثروتمند می‌دانند پولوایشان از کجا می‌آید و چگونه خرج می‌شود

**بر آینده تمرکز کنید**  
خرج کردن پول برای فرید وسیله‌ای که دوستش داریم بسیار آسان است اما بهتر است تمرکز خود را از راضی شدن در زمان حال به آینده تغییر دهید

**فرمول افراد ثروتمند را به کار گیرید**  
آتفه را بعد از خرج کردن باقی مانده پس انداز نکن بلکه آتفه بعد از پس انداز باقی مانده را خرج کن

**روزنه‌ها را پر کنید**  
در مورد هزینه‌های کوچک دقیق باشید، یک روزنه کوچک می‌تواند یک کشتی عظیم را غرق کند

**برای تاثیر گذاشتن روی دیگران چیزهای غیر ضروری نخرید**  
پیشهایی بفرید که به آنها نیاز دارید نه پیزهایی که توفه دیگران را جلب کند

**پس انداز خود را عاقلانه سرمایه‌گذاری کنید**  
به هزینه‌های کوچک دقت کنید  
هر چا که می‌توانید مقداری از هزینه خود را کم کنید. اینکار باعث جمع شدن مبلغ قابل توجهی می‌گردد.

**سخت کار کنید**  
بر خلاف تصور عام که افراد ثروتمند تنها مشغول تفریح و لذت بردن از زندگی خود هستند، آنها بیشتر از افراد معمولی کار می‌کنند

**از حراج‌ها و معاملات استفاده کنید**  
ثروتمندان همیشه در جستجوی یافتن قراردادهای بزرگ، معاملات و تفقیف‌های بیشتر هستند

**سهم بزرگی از درآمد خود را پس انداز کنید**  
ما تصور می‌کنیم که همیشه افراد ثروتمند در حال خودتمایی کردن و پول خرج کردن هستند اما اینگونه نیست



kafeniaz.com

مدیریت منابع مالی نشان از قدرت در این زمینه دارد. افراد پولدار و ثروتمند این قدرت را دارند که ثروتشان را پس انداز کنند. آن‌ها می‌دانند که چقدر خرج کرده‌اند و چقدر پس انداز دارند. آن‌ها برنامه ریزی می‌کنند که چه مقدار از پولشان را کجا مصرف کنند به طور مثال پس انداز، غذا خوردن، اجاره، خرید ماشین، سرگرمی و ... همه و همه را برنامه ریزی می‌کنند.

اما در عوض افراد فقیر در خرج کردن پولشان استاد هستند. آن‌ها این قدرت را ندارد که پولشان را پس انداز کنند. خیلی از افراد فقیر هستند که با پس انداز کردن و برنامه ریزی مناسب به ثروت رسیده‌اند. پس خیلی کار سختی نیست که این تفکر را داشته باشید که باید حتماً خرج کنید و در حال زندگی کنید.

## سخن آخر

اگر می‌خواهید که در زمره‌ی افراد ثروتمند قرار بگیرید سعی کنید که عادت‌های خوب و موفق افراد ثروتمند را بررسی و ادامه دهید. افراد ثروتمند به واسطه‌ی هدفی که دارند این عادت‌ها را انتخاب کرده‌اند. سعی کنید برای خودتان هدفی انتخاب کنید و گرنه مجبورید تا آخر عمر برای دیگران کار کنید.

این ۱۰ موردی که ارائه شد به صورت گویا مشخص است که چرا افراد فقیر هیچ وقت موفق نیستند. آن‌ها به کاری که علاقه ندارند مشغول هستند و این قدرت را ندارند که پولشان را پس انداز کنند.