

چگونه فقط با ۵ قدم ساده به سمت موفقیت گام برداریم؟



همه ی مردم رسیدن به موفقیت، پولدار شدن، ثروتمند شدن، رسیدن به اهداف، رشد و پیشرفت کردن را دوست دارند اما نمی دانند که از کجا باید شروع کنند. همه می دانند که از زندگی چه می خواهند. همه می دانند که باید به موفقیت برسند و یا ثروت زیادی به دست بیاورند اما اینکه چطور و چگونه به اهدافشان برسند را نمی دانند.

به همین خاطر است که از خودشان می پرسند: برای رسیدن به موفقیت از کجا باید شروع کنم؟

این سوال خیلی خوبی هست که افراد از خودشان می پرسند و این نشان می دهد که از زندگی شان چه می خواهند. اما وای به حال اشخاصی که نمی دانند از زندگی چه می خواهند. در اصل این اشخاص در یک گمراهی زندگی می کنند که نمی دانند مقصدشان کجاست.

به طور حتم اشخاصی که در زندگی شان بهترین تصمیم ها و بهترین انتخاب ها را داشته اند و در راه رسیدن به آنها صبر و حوصله کرده اند، به موفقیت هایی رسیده اند که قابل توصیف نیست.

به طور مثال سایت آمازون ۵ سال زحمت کشید تا خودش را به مردم دنیا ثابت کند و در این سالها درآمد خاصی نداشت اما بعد از ۵ سال به بزرگترین فروشگاه اینترنتی دنیا تبدیل شد و هیچ سایت فروشگاهی تا به حال نتوانسته است با سایت آمازون رقابت کند. فقط به این خاطر که مدیر عامل آن یعنی آقای "جف بزوس" بهترین تصمیم و بهترین انتخاب را داشت و سالها تلاش و فرهنگ سازی کرد و بعد از ۵ سال صبر کردن ثمره ی این تلاش به بار نشست.

این مثال فقط یک مثال ساده از اشخاص موفق در دنیاست که با زحمت و صبر و تلاشی که داشته است به موفقیت های پی در پی رسیده است. برای رسیدن به موفقیت با یک روز و دو روز یا یک ماه به جایی نخواهید رسید. باید صبر کنید. باید تلاش کنید و از خودتان مدام بپرسید: آیا از زمانی که شروع کرده ام هنوز در مسیر موفقیت هستم؟

پاسخ به این سوال نشان از پیشرفت شما و گام برداشتن به سمت موفقیت است و در این مقاله تیم "کافه نیاز" مایل است قدم ها و گام هایی را به شما معرفی کند تا بدانید برای رسیدن به موفقیت باید از کجا شروع کنید. با ما همراه باشید

مرحله ی اول: اعتماد به نفس داشته باشید



اعتماد به نفس،
جذاب ترین ویژگی یک فرد است؛
اما، چطور یک نفر میتواند
عظمت را در وجود شما ببیند،
اگر قبلا خودتان آنرا ندیده باشید؟

برابان تریسی

kafeniya.com

اشخاص موفق از اعتماد به نفس بالایی برخوردار هستند. این اشخاص سعی می کنند با یک لحن کاملاً مثبت با ندای درونی یا ضمیر ناخودآگاه شان صحبت کنند. اشخاص موفق می دانند همه ی موفقیت ها و شکست ها از درون شروع می شود. آنها می دانند اگر بخواهند موفقیتی در بیرون اتفاق بیفتد باید یک انقلاب درونی را از درون خود شروع کنند. پس سعی می کنند خودشان را بهترین بدانند و مدام به خودشان می گویند:

تو بهترینی، تو فوق العاده ای، این کار شدنی هست، من ثروتمندم، من همین الان در ثروت و شادی غرق هستم، من می تونم، من لایق بهترین ها هستم چون بهترینم

اشخاص موفق اینگونه با خودشان صحبت می کنند و این می شود که روز به روز به اعتماد به نفسشان اضافه می شود و هر آنچه را که دیگران نمی توانند انجام بدهند از عهده ی آنها بر می آید چون آنها خودشان را قبول دارند و بیشترین اعتماد را به توانایی های خودشان دارند.

اولین شرط در موفقیت داشتن اعتماد به نفس کافی است.

مرحله ی دوم: باید به طور واضح بدانید که از زندگیتان چه می خواهید

اشخاص موفق می دانند از زندگی چه می خواهند. به خاطر همین همیشه موفق هستند



طی کردن مسیر موفقیت منوط بر این است که بدانید از زندگی تان چه می خواهید. اجازه دهید این موضوع را با یک مثال شروع کنیم. حتماً کارتون "آلیس در سرزمین عجایب" را دیده اید. در جایی آلیس با یک گربه هم سفر می شود و به سر یک دو راهی می رسند. آلیس میگوید: حالا باید کجا برویم؟

گربه میگوید: کجا می خواهی بروی؟ آلیس میگوید: نمی دونم. دوباره گربه میگوید: وقتی نمی دونی کجا می خواهی بروی پس چه فرقی می کنه از چه راهی بخوای بروی.

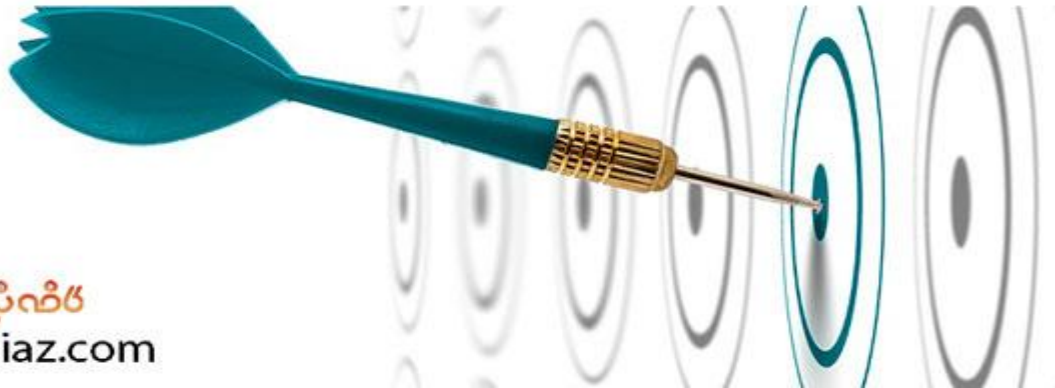
مشابه این مثال را در تمام دنیا می توان دید. نسبت اشخاص فقیر به اشخاص ثروتمند را مشاهده کنید. چند درصد از مردم ثروتمند و چند درصد فقیر هستند؟ به طور حتم درصد اشخاص فقیر خیلی خیلی بیشتر از اشخاص پولدار و ثروتمند است. چون اشخاص ثروتمند و موفق می دانند از زندگی چه می خواهند و اهدافشان کاملاً مشخص بود.

برای اینکه بدانید از زندگیتان چه می خواهید سعی کنید یک قلم و کاغذ بردارید و هر آنچه را که می خواهید بنویسید. فرقی نمی کند چه باشد. اگر ماشین آخرین سیستم، خانه های چند میلیاردی، حساب های بانکی چند میلیاردی و غیره می خواهید همه را بنویسید. اصلاً به این فکر نکنید که چطور می توانید اینها را داشته باشید. فقط بنویسید و بنویسید.

اگر بدانید که از زندگی چه می خواهید هر چه سختی هم بکشید باز هم چون در مسیر موفقیت هستید، خود را یک شخص موفق می دانید.

مرحله ی سوم: هدف هایتان را شناسایی کنید

سعی کنید اهدافتان را شناسایی و برای رسیدن به آن برنامه ریزی کنید



کافه نیاز
kafeniaz.com

با شناسایی اهداف می توانید گام بلندی به سمت موفقیت بردارید. اینکه بدانید مقصدتان کجاست و به کجا باید بروید بهتر از آن است که اصلاً ندانید به کجا می خواهید بروید. اگر بدانید مقصد کجاست به طور حتم از زندگی بیشتر لذت خواهید برد چون می دانید هر چه قدر هم طول بکشد بالاخره روزی به موفقیت خواهید رسید. همان طور که در مرحله ی قبل گفتیم می توانید یک قلم و کاغذ بردارید و هدف گذاری کنید و بهترین آرزوها و اهدافتان را به صورت کامل یادداشت کنید. نحوه ی نوشتن را فراموش نکنید. هر چه می خواهید بنویسید را به زمان حال بنویسید انگار که به این هدف خود رسیده اید.

به طور مثال بنویسید:

- ✓ من الان ۲۰۰ میلیون پول دارم
- ✓ من در یک ساختمان ۳۰۰ متری با ۳ خواب و یک پنجره بزرگ اروپایی، آشپزخانه ی اروپایی، دارای جارو برقی مرکزی و سیستم هوشمند ساختمان، یک تراس ۳ متری رو به جنوب زندگی می کنم.

✓ من سال ۹۷ یک ماشین لکسوس مدل ۲۰۱۸، قرمز رنگ، با آینه های برقی تاشو، چراغ های LED مخصوص روز، ۸ کیسه هوا، ترمز ABS، دارای ۴ سیلندر، روکش قهوه ای رنگ برای صندلی ها و ... خریدم.

سعی کنید به صورت همین مثال هایی که ارائه شد تمام اهدافتان را واضح و مشخص بنویسید. هر چه واضح تر بنویسید هم تکلیف ضمیر ناخودآگاه مشخص است و هم تکلیف کائنات. چون این کائنات هستند که اهدافتان را به جسم تبدیل می کنند و در مقابل شما قرار می دهند.

اما سوال اینجاست که اشخاصی که هدفی در زندگیشان ندارند آیا از زندگی هم لذت می برند؟

قطعاً اشخاصی که نمی دانند از زندگی چه می خواهند به طبع هیچ لذتی از زندگی نخواهند برد و هر روزشان مانند دیروز است. اشخاص ناموفق شب را تبدیل به روز و روز را تبدیل به شب می کنند بدون اینکه تغییری در روش زندگی کردن خود بدهند.

مرحله ی چهارم: روی توانایی ها و مهارت هایتان متمرکز شوید

تمرکز روی مهارت های مورد علاقه تان می تواند شما را به موفقیت های بزرگی برساند



هر کسی به توانایی ها و مهارت های خود بیشتر از دیگران اشراف کامل دارد. فقط خود شخص می داند نسبت به چه مهارتی علاقه دارد و در چه مهارتی ضعیف عمل کرده است. به طور مثال اگر در فروش و بازاریابی مهارت کافی دارید و علاقه زیادی هم نسبت به این مهارت خود دارید سعی کنید روی همین مهارتتان سرمایه گذاری کنید و با فراگیری ترفندها و مهارت های بازاریابی، حرفی برای گفتن در این جامعه داشته باشید.

سعی کنید یک برگه بردارید و بنویسید به چه کارهایی علاقه دارید و چه توانایی ها و مهارت های خاصی دارید. مدام بنویسید و خط بزنید تا به بهترین مورد برسید. به هر کدام که علاقه ی بیشتری دارید روی همان تمرکز کنید و درباره ی اینکه چگونه می توانید در این مهارت و توانایی یک استاد شوید فکر کنید.

مرحله ی پنجم: برای رسیدن به اهدافتان برنامه داشته باشید

برای رسیدن به اهداف باید یک برنامه ی کامل داشته باشید و به آن عمل کنید



رسیدن به هر هدفی با یک برنامه شروع می شود. اگر می خواهید در کنکور شرکت کنید و به کلاس کنکور می روید مطمئناً این کلاس ها به شما برنامه ی درسی می دهند و طبق همین برنامه باید جلو بروید تا در کنکور قبول شوید.

برنامه ریزی موفقیت این است که مشخص می کنید در چه تاریخی به اهدافتان برسید و نحوه ی رسیدن به آن را هم بنویسید. به طور مثال همین قبول شدن در کنکور را در نظر بگیرید. بنویسید که چند تا کتاب باید در یک سال بخوانید. در روز چند ساعت باید کلاس بروید. چند تا تست باید در روز بزنید. چه کلاس هایی را باید شرکت کنید و ...

نکته ی مهمی که باید در این مسیر مد نظر داشته باشید این است که به تمام اهدافتان ایمان و **باور داشته باشید**. باور داشته باشید که به تمام اهدافتان خواهید رسید. فقط در این صورت است که موفقیت را به چشم خواهید دید.

برای رسیدن به اهدافتان انگیزه داشته باشید. برای اینکار می توانید اهدافتان را روزانه مرور کنید و برای رسیدن به آن تلاش کنید. اگر اهدافتان به شما انگیزه نمی دهند پس آنقدر بزرگ نیستند که انگیزه ای در شما ایجاد کنند.

سخن آخر

برای رسیدن به موفقیت باید سعی و تلاش کنید. باید خون دل بخورید و در این مسیر شکست ها بخورید. پس سعی نکنید جا بزنید. اهدافتان را روزانه مرور کنید تا انگیزه ای مضاعف بدست بیاورید.

برای بدست آوردن اهدافتان باید به اهدافتان باور داشته باشید. باور کنید که به آن خواهید رسید. این تنها راه حل شماست. اگر نتوانید باور داشته باشید قطعاً نه این هدف بلکه هر هدف دیگری هم داشته باشید به آن نخواهید رسید.

گذشته را رها کنید و آینده ای بسازید که به آن ایمان و باور دارید.