

موفق ترین افراد برای موفق شدن این ۶ رفتار را از خودشان نشان می دهند



انسان های موفق همان انسان های تلاشگری هستند که شب و روز سعی و تلاش کرده اند تا بر عادت و باورهای خوب و بد خود غلبه کنند. آنها سعی کرده اند از تمام توانایی ها، مهارت ها و استعداد خود استفاده کنند تا سریع تر به اهداف خود برسند.

آنها تمرکز فوق العاده ای روی اهداف خود دارند و هر زمان که بخواهند می توانند عادت های ناپسندیده ی خود را تغییر دهند. آنها در کل با تمام افرادی که تا به حال دیده اید فرق می کند و می توانید هر آنچه را که بخواهید از آنها یاد بگیرید.

افراد موفق انسان هایی هدفمند با عادت ها و باورهای خوب هستند که آن قدر شب و روز تلاش کرده اند که به راحتی می توان گفت این انسان ها عادی نیستند و صد البته، رسیدن به موفقیت هم برای این اشخاص اتفاقی نبوده است چرا که با باورهای پولساز و ثروتمندی که داشته اند به بهره وری بسیار بالایی دست پیدا کرده اند.

اما چرا این افراد با دیگران متفاوت هستند؟

تفاوت های زیادی میان افراد موفق و ناموفق وجود دارد اما بزرگترین و مهمترین تفاوتی که میان آنها وجود دارد فقط، تفاوت در نوع تفکر آنهاست. این تفکر آنهاست که موفقیت و ثروت یا شکست را نصیب آنها کرده است. تغییر افکار باعث شده تا باورهای فوق العاده ای در مورد هر چیزی بدست بیاورند.

آنها آنقدر قدرتمند عمل می کنند که می توانند به راحتی ذهنشان را آماده ی پذیرش هر فکر مثبتی کنند. افراد موفق بیشتر از اشخاص معمولی در روز و با تمرکز بیشتری روی اهداف خود کار می کنند. انسان های معمولی تا جایی که می توانند عادت ها و رفتارهای افراد موفق را فقط مطالعه می کنند و کتاب هایی از این عادت ها را در کتابخانه هایشان نگه می دارند ولی دریغ از اینکه به این عادت ها، رفتارها و باورهای انسان های موفق عمل کنند.

هرگاه شخص موفق را می بینیم آن را با خودمان مقایسه می کنیم و می گوئیم اینها زمینی نیستند و چون اشخاص موفق هستند حتماً از سیاره ای دیگر آمده اند. اما این تصویری فوق العاده وحشتناک است که برخی از انسان ها دارند. این درست است که افراد موفق روز به روز موفق تر و ثروتمندتر می شوند اما تنها دلیلش می تواند تغییر افکار آنها باشد که با همین تغییر افکار موفق و ثروتمند شده اند.

و اما در این بین موفق ترین افراد کارها و رفتارهایی را انجام می دهند که آنها را نسبت به افراد معمولی موفق تر نشان می دهد. آنها عادت های موفق را به صورت روزانه در خودشان پرورش داده اند تا برای رسیدن به اهدافشان با کمترین تلاش، بیشترین بهره وری را داشته باشند. دانستن اینکه موفق ترین و ثروتمندترین افراد در این دنیا در طول روز چه کارها و فعالیت هایی را انجام می دهند قطعاً می تواند بهره وری شما را نیز بالا ببرد و مسیر موفقیت را برایتان هموار کند.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله قصد دارد این [۶ رفتار و عادت انسان های موفق](#) را بیان کند که با رعایت آنها شما هم بتوانید در زمره ی افراد موفق در این دنیا قرار بگیرید.

با ما همراه باشید

رفتار اول: افراد موفق مسئولیت پذیرند



یکی از کارهایی که افراد موفق انجام می دهند این است که مسئولیت تمام کارهایی که انجام می دهند را بر عهده می گیرند. آنها هرگز بهانه نمی آورند و تلاش می کنند که مسئولیت پذیر باشند. اگر اشتباهی کردند تنها چیزی که می گویند این است: **من مسئول تمام کارهایم هستم.**

این جمله باعث می شود تا دست از بهانه جویی بردارند و با تمام اعتماد به نفسی که دارند به سمت اهدافشان پیش بروند. این اشخاص به خاطر مسئولیتی که دارند هرگز شکست ها و موفق نشدن هایشان را به گردن دیگران نمی اندازند و همیشه همان جمله ی معروف **من مسئول تمام کارهایم هستم** را بیان می کنند. این جمله [اعتماد به نفس](#) آنها را بالا می برد و هرگز موفق نشدن هایشان را بر دیگران تحمیل نمی کنند.

رفتار دوم: افراد موفق برای انجام کارها امروز و فردا نمی کنند



اشخاص موفق به این باور رسیده اند که برای انجام کارها نایستی امروز و فردا کرد. آنها **باور** دارند که هر روز یک فرصت فوق العاده برای همان روز است و ممکن است این فرصت هرگز در کل زندگی پیش نیاید پس سعی می کنند به یک باره تصمیم بگیرند و از همه مهمتر سریع دست به کار می شوند و اقدام و عمل می کنند. آنها اجازه نمی دهند **انگیزه** و شور و اشتیاقی که امروز و همین الان برای انجام کارها وجود دارد از بین برود.

اشخاص موفق هرگز این اجازه را به خودشان نمی دهند که کارهایی که الان می توانند انجام دهند به فردا یا روزهای آینده و یا هر وقت که زمانش به وجود آمد، بیندازند بلکه در لحظه، کارهایشان را انجام می دهند و همین رمز موفقیت این افراد است.

رفتار سوم: افراد موفق به افکار منفی دیگران توجهی ندارند

یکی از عادت های خوب افراد موفق این است که به افکار منفی افراد منفی نگر توجهی ندارند



تلاش شبانه روزی افراد موفق در مثبت نگری هایشان در این طور مواقع به درد آنها می خورد. آنها انسان هایی موفق در مثبت اندیشی هستند و هرگز اجازه نمی دهند که افراد منفی نگر با افکار منفی که دارند تمام زندگی و آینده ی کاری آنها را خراب کنند.

این رفتار آنها نشان از قدرت و اعتماد به نفس شان است که به خودشان اجازه نمی دهند افکار منفی روحیه، انگیزه و ضمیر ناخودآگاه آنها را مورد هجوم خودشان قرار دهند. افراد موفق به افراد منفی نگر و افکارشان توجهی نمی کنند و سعی می کنند تا جای ممکن آنها را از زندگیشان حذف کنند.

رفتار چهارم: افراد موفق ترسی از شکست ندارند



شکست کشنده نیست. موفقیت هم پایان راه نیست. همه‌ی ماجرا به شجاعت‌مان برای ادامه دادن بستگی دارد.

موفق ترین افراد آنهایی هستند که شب و روز به دنبال ریسک کردن هستند و در کل ترسی از شکست ندارند. آنها با ترس هایشان روبرو می شوند تا به موفق ترین اشخاصی تبدیل شوند که تا به حال تاریخ به خودش ندیده است. آنها هرگز اجازه نمی دهند ترس از شکست و یا هر ترس دیگری زندگی آنها را تحت الشعاع خودش قرار دهد.

آنها هیجان را از دست نمی دهند و یکی از این هیجان ها روبرو شدن با ترس هایی است که روزانه برای آنها به وجود می آید. افراد موفق برای رشد و پیشرفت اجازه نمی دهند ترس هایشان مانعی برای پیشرفت هایشان باشد.

رفتار پنجم: افراد موفق از دایره ی راحتی خود بیرون می آیند

شروع موفقیت تنها با خارج شدن از دایره ی راحتی آغاز می شود



یکی از عادت های روزانه ی افراد موفق این است که راحت طلبی را کنار می گذارند و سعی و تلاش می کنند تا به اهدافشان برسند. آنها این را می دانند که باقی ماندن در دایره ی راحتی یعنی مرگ تدریجی. افراد موفق این را می دانند که رسیدن به موفقیت ها از همین نقطه شروع می شود و سعی می کنند هر کاری هر چند کوچک انجام دهند تا از دایره ی راحتی خود بیرون بیایند.

آنها راحت طلبی ها را کنار می گذارند و از دایره ی راحتی خود بیرون می آیند و شب ها دیرتر می خوابند و صبح ها زودتر بیدار می شوند و برای رسیدن به آرزوها و اهدافشان دست از هیچ اقدامی بر نمی دارند.

رفتار ششم: افراد موفق هرگز خودشان را با دیگران مقایسه نمی کنند

افراد موفق هرگز خودشان را با دیگران مقایسه نمی کنند چون این کار اعتماد به نفس شان را پایین می آورد



یکی از رفتارهای ناپسند افراد معمولی و ناموفق این است که خودشان را با دیگران و حتی افراد موفق مقایسه می کنند و همین باعث می شود تا در گمراهی بمانند و هرگز به موفقیت هایی که مد نظرشان هست نرسند. اما این یکی از بدترین مقایسه ها می تواند باشد.

چرا که افراد موفق توانایی ها و مهارت های به خصوصی دارند که باعث موفقیت آنها شده است اما با مقایسه کردن در اصل اعتماد به نفس خودتان را زیر سوال برده اید و آنها را نادیده گرفته اید و همین باعث موفق نشدن آنها شده است. مقایسه کردن در اصل ندیدن توانایی ها و مهارت های خود است. اگر به توانایی ها و مهارت های خود آگاهی کامل داشته باشید هرگز خودتان را با دیگران مقایسه نخواهید کرد.

سخن آخر

افراد موفق اشخاص نیستند که از آسمان آمده اند بلکه آنها همان اشخاصی عادی و معمولی هستند که رفتارها و عادت های خوبی را در خودشان پرورش داده اند و این رمز موفقیت آنهاست. موفق ترین افراد سراسر زندگی شان را با باورهای خوب و ثروت ساز زندگی کرده اند و این رمز موفقیت آنهاست.