

افراد موفق چه عادت‌هایی را در خودشان پرورش داده‌اند؟



افراد موفق چه عادت‌هایی را در خودشان پرورش می‌دهند؟

kafeniaz.com

انسان‌های موفق عادت‌های خوبی را در خودشان پرورش می‌دهند که مسیر موفقیت را کوتاه‌تر می‌کند و در همین مسیر افراد ناموفق فقط شکست می‌خورند و از چرخه‌ی رقابت کنار می‌روند.

این عادت‌ها بستگی به استعداد استثنایی یا داشتن شانس و ... ندارد. در اصل شانس هم وجود ندارد و همین انسان‌های موفق، باورهای خوب و موفق‌ی را در خودشان پرورش داده‌اند که ادامه‌ی مسیر را به صورت نقشه وار جلو می‌روند. اما این عادت و [باورهای موفق](#) در این افراد چگونه شکل و پرورش می‌یابد؟

رمز موفقیت این افراد در ذهن مثبتی است که دارند و همه چیز را به گونه‌ای متفاوت‌تر نسبت به دیگر افراد می‌بینند و یا تحلیل می‌کنند و در همین بین هم افراد ناموفق بر این [باور](#) هستند که افراد موفق فقط شانس آورده‌اند. اما به این گونه نیست. افراد موفق شانس را برای خودشان بوجود آورده‌اند و از فرصت‌ها استفاده کرده‌اند.

در این مقاله هم سعی بر این داریم که ۱۰ مورد از عادت‌هایی که [افراد موفق](#) در خودشان پرورش داده‌اند تا آینده‌ای زیبا و بهتر برای خودشان شکل دهند، ارائه دهیم. شما هم سعی کنید که این عادت‌های خوب، استفاده نمایید.

۱. افراد موفق، عادت خوب گوش گرفتن را دارند

مهارت گوش دادن در افراد موفق

- ۱** تمرکز داشته باشید و به مخاطب توجه کنید
- ۲** برای پاسخ دادن آماده نشوید
بهتر است بعد از پایان یافتن صحبت های مخاطب ب پاسخ فکر کنید
- ۳** نکات مهم در صحبت های مخاطب را یادداشت کنید
- ۴** بر روی یک جمله یا عبارت آنقدر عمیق نشوید که بخشی از صحبت ها را از دست بدهید

kafeniaz.com

این ویژگی در تمامی افراد موفق رایج است. چون آنها می دانند که " اشخاصی که زیاد حرف می زنند، زیاد فکر نمی کنند". پس سعی می کنند که بیشتر ساکت بمانند و سپس با فکر حرف بزنند. در اصل افراد موفق، شنوندگان خوب و یکی از ساکت ترین افراد هستند.

۲. افراد موفق، عادت به تنبلی ندارند

افراد موفق کمتر تفریح می کنند و بیشتر کار می کنند تا به اهدافشان برسند
آنها تنبل نیستند



در زندگی [افراد موفق](#) این عادت وجود دارد که رسیدن به هدف زحمت، تلاش، سختی، سعی فراوان، تحمل مشکلات و ... دارد. آنها سعی می کنند کمتر تفریح کنند و بیشتر کار کنند تا به اهدافشان برسند و در کل آنها اشخاصی تنبل نیستند.

مسئولیت پذیری را چراغ راه موفقیت خود کنیم



عادت خوب دیگری که در این افراد وجود دارد، عادت مسئولیت پذیری است. آن‌ها مسئولیت تمام زندگی خودشان را بر عهده می‌گیرند و هرگز در شکست‌ها شخص دیگری را مقصر نمی‌دانند و انگشت اتهام را به سمت خودش می‌گیرند.

۴. افراد موفق از شکست استقبال می کنند

هر کدام از این افراد موفق

قبلا

چند بار شکست خورده بودند

kafeniaz.com



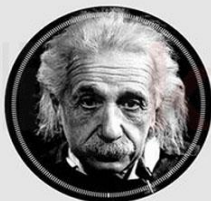
۱۲ بار ❖

قبل از این که هری پاتر و سنگ جادو چاپ شود، ناشران ۱۲ اثر جی.کی. رولینگ را رد کرده بودند.



۳۰۲ بار ❖

لجند صاحب والت دیزنی ۳۰۲ بار در کسب سرمایه برای ساخت پارک دیزنی لند شکست خورده بود.



۱۰۴ بار ❖

آلبرت انیشتین تا چهار سالگی نمی توانست حرف بزند و تا هفت سالگی نمی توانست بخواند. با این حال او جایزه نوبل را برد و به چهره های ماندگار در فیزیک مدرن تبدیل شد.



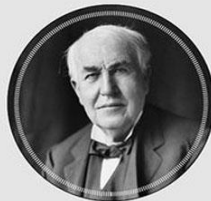
تنها یک نقاشی فروخت ❖

وینسنت ون گوگ در طول زندگی اش توانست تنها یکی از نقاشی هایش را به دوستش - بفروشد. با این حال او نقاشی کشیدن را ادامه داد و ۸۰۰ اثر از او باقی مانده است. گران ترین نقاشی او امروز ۱۴۲.۷ میلیون دلار قیمت دارد.



۲۷ بار ❖

ناشران اولین کتاب دکتر زویس را ۲۷ بار رد کردند. کتاب «گرچه در کلاه» این نویسنده به بیش از ۱۲ زبان دنیا ترجمه شد و بیش از ۱۰۰ میلیون دلار فروخت.

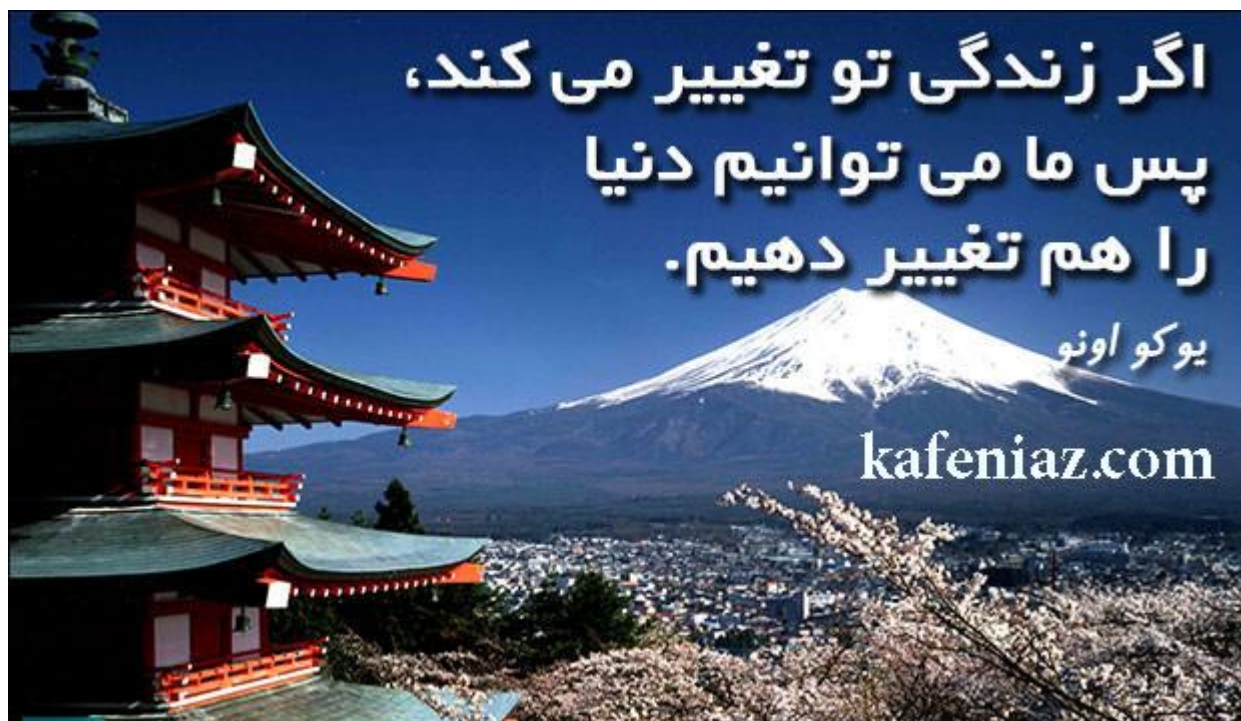


۱۰۰۰۰ راه ❖

توماس ادیسون: «اگر ۱۰۰۰۰ راه اشتباهی بروم، شکست نخورده ام. چون هر تلاش خطا، یک قدم به جلو است.»

شکست دادن و شکست خوردن بخشی از زندگی افراد موفق است. آن‌ها عادت دارند که زیاد شکست بخورند و از آن استقبال می‌کنند و زمانی که به موفقیت می‌رسند، شیرینی موفق شدن را احساس می‌کنند. اگر شما هم می‌خواهید موفق شوید سعی کنید که راه‌های زیادی را امتحان کنید و از ترس از شکست نداشته باشید.

۵. افراد موفق انسان‌هایی تغییر پذیرند



تغییر در زندگی برای همه می‌تواند سخت و دشوار باشد، حتی برای افراد موفق. اما این رویه برای آنها متفاوت است. آن‌ها از تغییر کردن ترس و هراسی ندارند. آن‌ها می‌دانند که برای موفقیت، باید تغییراتی در زندگی به وجود آورد و یکی از تفاوت‌های انسان‌های موفق و ناموفق در همین است.

۶. افراد موفق بیشتر از توان بدنشان کار می کنند



آیا فرد موفق را دیده‌اید که یک دفعه به ثروت زیاد و موفقیت رسیده باشد؟ اگر بعد از مدت‌ها شخصی را با این مشخصات دیده باشید شاید این فکر را هم بکنید اما در اصل آنها آن قدر تلاش و کوشش کرده‌اند و بیشتر از توان بدنیشان از بدنشان کار کشیده‌اند که به این نقطه رسیده‌اند. آن‌ها به استعداد اعتقاد خاصی ندارند و تلاش کردن را بالاتر و والاتر و برتر از استعداد می دانند.

۷. افراد موفق برعکس افراد ناموفق حرکت می کنند



هیچ رازی در کار من وجود ندارد...
خیلی ساده، من طرحم را
به ۱۲۰۰ نفر نشان دادم، ۹۰۰ نفرشان
قاطعانه گفتند: نه!

۳۰۰ نفر به آن توجه کردند.
۸۵ نفرشان نظر مثبتی داشتند.

ولی در عمل هیچ کاری نکردند،
۳۰ نفرشان طرح را جدی گرفتند،
و ۱۱ نفرشان با سرمایه گذاری
در طرح من را مولتی میلیاردر کردند...

"پیل گیتس" kafeniaz.com

افراد موفق باورهای خاصی را دنبال می کنند و شاید صدها و هزاران نفر با این عقیده و باور آنها مخالفت کرده باشد. اما چیزی که مشهود است این است که آنها به باور خودشان ایمان داشتند.

۸. افراد موفق هم گاهی خود را به استراحت کردن ملزم می‌دانند



تلاش کردن و تمرکز کردن روی اهداف به عادت‌های یک شخص موفق تبدیل شده است. اما همیشه به این گونه نیست و بعضی مواقع آنها خودشان را ملزم می‌دانند که استراحت کنند و کمی در مورد مسائل کاری فکر کنند تا ایده‌های جدید و ناب به ذهنشان خطور کند. شما هم سعی کنید که هفته ای یک روز را به استراحت کردن بپردازید.

۹. افراد موفق از ایده‌های جدید دیگران استقبال می‌کنند



این نکته را به خاطر داشته باشید که همیشه حق با افراد موفق نیست. خیلی از افراد ناموفق هستند که ایده‌هایی جالب و پول ساز داشته‌اند اما چون شکست خورده‌اند ناامیدانه از کارشان منصرف شده‌اند. سعی کنید با این افراد صحبت کنید و برای آنها ارزش قائل شوید و از ایده‌های جدید آنها استقبال کنید.

۱۰. افراد موفق هر روز را به دنبال هدفی هستند



یکی دیگر از عادت‌های خوبی که در زندگی این اشخاص پرورش یافته این است که آنها اهداف بزرگ خودشان را به هدف‌های کوچکی تبدیل می‌کنند و هر روز به دنبال هدفی هستند و تلاش را برای رسیدن به هدف خود، دو چندان می‌کنند.

سخن آخر

این موارد تنها بخشی از عادت‌های خوب و باورهای انسان‌های موفق است که برای رسیدن به هدفشان دنبال می‌کنند. رسیدن به هدف سختی و تلاش و کوشش فراوان می‌خواهد. فکر نکنید با یک ایده‌ی جدید می‌توانید به یک باره پول دار شوید. باید مدت‌ها سختی بکشید و تلاش کنید و این باورها و عادت‌های خوب را در خودتان پرورش دهید تا به موفقیت برسید.

آینده‌ی روشن زمانی پیش روی شماست که هدفی داشته باشید و برای رسیدن به آن مردانه بجنگید. تغییرات کوچک را در زندگی‌تان بوجود بیاورید تا تغییرات بزرگتر را در زندگی احساس کنید.

از همین الان شروع کن