

رفتار والدین هنگام برخورد با نمره بد فرزندان چگونه باید باشد؟



در هر خانواده‌ای اگر توجه کرده باشید، نحوه برخورد با فرزندان بسیار متفاوت است.

بعضی از والدین به فرزندان خود بها می‌دهند و بهترین شیوه‌های تربیتی را پیاده سازی می‌کنند و اما در خانواده‌ای دیگر به صورت کاملاً وحشیانه‌ای فرزندان خود را تربیت می‌کنند.

شاید این ضرب المثل را شنیده باشید: "ادب از که آموختی، از بی ادبان."

اگر والدین با فرزندان خود بد رفتاری کنند، این بد رفتاری نشأت گرفته از رفتار پدر و مادر بزرگ‌هاست و اگر خوش رفتاری باشد، مصداق ضرب المثل بالاست.

در این مقاله سعی کردیم ۵ راه حل به شما ارائه دهیم به هنگام بدست آوردن نمرات بد و نحوه برخورد شما با فرزندتان.

## ۱- آرامش داشته باشید:

در هنگامی که شما نمره بد فرزندان خود را مشاهده می‌کنید اگر شروع به فریاد بر سر فرزند خود کنید، مطمئناً این نه به شما کمک می‌کند و نه به فرزند شما .

بهترین کاری در چنین شرایطی که انجام می‌شود این است که دور بمانید تا مقداری سرد شود. به سادگی به فرزندان نشان دهید که نمرات آنقدر مهم نیست و هنوز هم فرزند خود را دوست دارید.

این به کودک شما نیز کمک می‌کند تا اعتماد به نفس خود را حفظ کند.



## ۲- سعی کنید علت بدی نمره‌ها را بدست آورید :

اکنون این کار به شما کمک خواهد کرد و سپس با کودکان صحبت کنید که چرا او نمی‌تواند نمرات خوب بدست بیاورد. ریشه یابی کنید، قبل از اینکه مجبور باشید همیشه با نمره‌های بد او کنار بیایید و نگران آینده او باشید.

از او بخواهید اگر موردی در مدرسه‌ای وجود دارد که به عنوان یک مانع عمل می‌کند یا مشکلی با مدیریت دارد، میتواند به شما اعتماد کند و با شما در ارتباط قرار دهد. به شیوه آرام با کودک خود صحبت کنید و سعی کنید دلیل قطعی این مشکل را بیابید. هنگامی که دلیلی برای چنین شکستی پیدا کردید، می‌توانید به کودک کمک کنید که بر آن غلبه کند.

### ۳- کمک به فرزندتان کمک کنید:

تنها چیزی که به کودک شما می‌آید، کمک شما برای او است. بنابراین، تنبیه کردن را متوقف کنید و شروع به کمک کنید. شما باید راه‌هایی را پیدا کنید که باعث می‌شود فرزندتان احساس خوبی داشته باشد و به نحوی که مستحق مجازات نباشد.

kafeniaz.com



#### ۴- بحث با معلم:

در صورت امکان، به نزد معلم مربوطه بروید و در مورد موضوع با معلم صحبت کنید و از او در مورد عملکرد کودک بپرسید. سعی کنید دلیل رفتار فرزندتان را در کلاس و همچنین اگر دلیل دیگری برای چنین نمرات کمی وجود دارد، ریشه یابی کنید. پس از شناخت عملکرد فرزندتان در کلاس درس، با معلم همکاری کنید و در تمام راه‌های ممکن به فرزندتان کمک کنید.

#### ۵- برنامه ریزی کنید:

باید یک برنامه مناسب برای فرزندتان ایجاد کنید. به طور منظم با او کار کنید. از طریق این راه، شما قادر خواهید بود به فرزندتان برسید و مشکلات را به نحوی بسیار بهتر مدیریت کنید.

#### ♦ درک کردن فرزند:

فرزندتان را به خوبی درک کنید. شما هم زمانی مثل او بودید. خود را به جای فرزندتان قرار دهید و این سوال را از خود بپرسید که اگر این مشکل برای شما بوجود می‌آمد، شما چه می‌کردید؟  
به سادگی فرزندتان را درک کنید که جهان پر از نواقص است و هیچ کس در این دنیای گسترده کامل نیست. اجازه بدهید که درک کند که انسان جایز الخطاست و هر کسی اشتباه می‌کند. فرزندتان را باور کنید و به او یاد دهید که دوباره تمرکز بر یادگیری پس از انجام اشتباه را انجام دهد.



### ◆ هرگز فرزندان را تحت فشار قرار ندهید.

بسیار مهم است که متوجه این موضوع باشید که هرگز نباید به فرزندان فشار بیاورید. اگر شما فرزند خود را تحت فشار قرار دهید، ممکن است رابطه متقابلی که بین شما و او وجود دارد از بین برود و برای موارد کوچک حتی درد و دل کردن، دیگران را به شما ترجیح دهند.

نگران نباشید، یاد بگیرید که آرام باشید و با نیازهای فرزندان کنار بیایید. این ممکن است در بهبود عملکرد فرزند شما بسیار مفید باشد.

اینها نقاط عطفی بود که می‌توانستید در عین بدی نمرات فرزندان با وی برخورد کنید.