

موفق‌ترین آدم‌های روی زمین چه باورهایی دارند؟



آیا شده تا حالا از آدم‌های موفق‌ی که به رویاهاشون دست پیدا کردند بپرسید که نظرشان در مورد خودشون چطوری هست و اصلاً اونها دنیا رو چطوری می‌بینند؟

تحقیق‌های زیادی در مورد انسان‌های موفق شده و به مورد خیلی جالبی رسیده‌اند که اونها باورهای مهم و اساسی در مورد زندگی، تجارت، ورزش، روابط اجتماعی و ... دارند.

اگر شما هم مایل هستید که به مانند افراد موفق شادتر، ثروتمندتر و زندگیتان در کنترل خودتان باشد باید باورهایی مثل اونها داشته باشید و ما در این مقاله این ۵ باور مهم را ارائه داده‌ایم که بایستی چند هفته‌ای روی این باورها کار کنید.

چند هفته به خاطر اینکه این باورهای سمی که در ذهن شماست، سال‌ها با شما زندگی کرده و از دوران کودکی تا به حال در ذهن شما ریشه دوانده است. عوض کردن این باورها کار یک یا دو روز و یک هفته و دو هفته نیست. باید تلاش کنید و تصمیم بگیرید از این به بعد با مثبت اندیشی به زندگی نگاه کنید. باید به صورت قدرتمند و خوش بینانه به دنیای اطرافتان نگاه کنید و از هر فرصتی برای رسیدن به رویاهایتان بهره ببرید.

(۱) هر شخصی بهتر از دیگران خودش را می‌شناسد.



شما بهتر از هر شخصی

خودتان را می‌شناسید

kafeniaz.com

هیچ شخصی نمی‌تواند از مردم بپرسد که شما چگونه می‌توانید به زندگیتان معنا و هدف ببخشید و مطمئناً روشی که آنها استفاده کرده‌اند به درد کار شما نمی‌خورد. پیدا کردن مسیر و هدف در زندگی، موردی مهم است که فقط شما می‌توانید با پیدا کردن آن به زندگیتان معنا ببخشید. به درون خودتان بنگرید و این سؤال رو یک بار هم از

خودتان که بیشتر از دیگران، خودتان را می‌شناسید برسید. هر جوابی به خودتان دادید مسیر و هدف شما برای آینده است. پس خوب فکر کنید و سپس به خودتان جواب بدید.

۲) زمانی که آهسته ولی پیوسته جلو بروید به هر چه بخواهید می‌رسید.



شما در زندگیتان می‌توانید هر نوع مهارتی را یاد بگیرید و مشکلی که بوجود می‌آید را حل کنید، فقط به شرطی که گام به گام و آهسته و پیوسته، کارهای بزرگتر را به قسمت‌های کوچکتر تقسیم کنید. این کار باعث می‌شود که انجام دادن آن آسان‌تر به نظر برسد.

نکته مهمی که در اینجا وجود دارد این است که اگر می‌خواهید به رؤیا و هدفتان در زندگی برسید باید برای رسیدن به آن تلاش کنید ولی آرام آرام پیش بروید، البته به شرطی که واقعاً در مسیر هدف باشید. هر هفته پیشرفت کاری خود را چک کنید.

۳) اگر روش رسیدن شما دیگر کارایی ندارد به هیچ عنوان نترسید، آن را عوض کنید.

kafeniaz.com

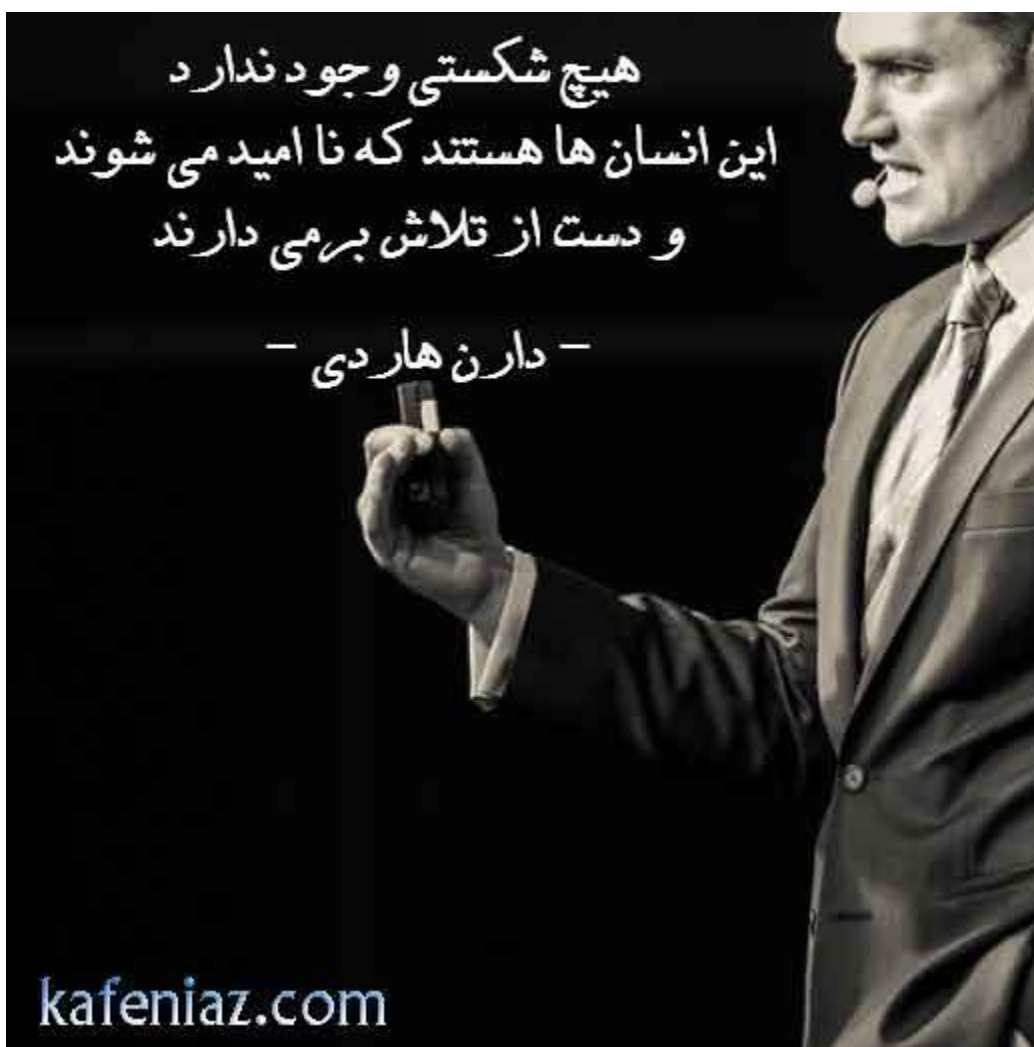
روش رسیدن به هدفان را تغییر دهید



عوض کردن مسیر، برای هر شخصی خسته کننده است. فرض کنید به خیابانی اشتباهی وارد شدید و تا دور برگردان چند دقیقه‌ای فاصله است، چه حسی به شما دست می‌دهد. بعضی از اشخاص به خودشان لعنت می‌دهند که چرا اشتباه آمده‌اند.

فرق بین آدم‌ها و موش‌ها در کتاب "چه کسی پنیر من را برداشت" اثر "دکتر اسپنسر جانسون"، اینگونه است که موش‌ها وقتی سعی و تلاش می‌کنند و به نتیجه نرسید، روش کاری خود را به راحتی عوض می‌کنند، اما ما انسانها خسته و ناراحت و عصبانی می‌شویم و دوست نداریم که روش کاری خود را عوض کنیم و این جمله معروف رو می‌گیم که "من این کار را همیشه این طوری انجام می‌دادم" و یا "من همیشه همین مدلی بودم و هستم". دلیل این کار ترس از انجام کارها و راهکارهای جدید هست و به نظرشان روش‌های دیگران اشتباه است و اونها درست انجام میدند.

تمام این موارد ماحصل باورهای غلط ما هست که به توانایی‌های خودمان اطلاعی نداریم و اگر شما مایل هستید که نتایج کاملاً متفاوتی در زندگیتان بوجود بیاورید باید پا را از این حصار که به دور ذهتان کشیده‌اید فراتر بگذارید و راهها، مسیرها، راهکارها، نظریه‌ها و ... را امتحان کنید.



اگر شما در زندگیتان دست از یادگیری بردارید آن موقع شکست خورده‌اید. آدم‌های موفق و اشخاصی که به اهداف و رویاهایشان در زندگی رسیده‌اند، یک ویژگی و مشخصه‌ی مهم دارند و این است که آنها از اشتباه کردن و شکست خوردن نمی‌ترسند و این را می‌دانند که هر شکست و اشتباهی، یک فرصت برای یادگیری است و باید از اینها در زندگی استفاده کرد و شکست لازمه یاد گرفتن و پلی است به سوی موفقیت.

پس به خاطر داشته باشید که شکست شما ذهنی است، ترس از شکست واقعاً شکست را به ارمغان می‌آورد.

۵) شما هر لحظه در حال شکل دادن به آینده خودتان هستید.



یک تفاوت مهم که میان افراد ناموفق و موفق وجود دارد این افراد ناموفق نگاه به گذشته می کنند همیشه از جمله های "ای کاش، اگر فلان موقع این کار را کرده بودم، چرا این کار را نکردم و ... " استفاده می کنند و برعکس آنها افراد موفق در حال زندگی می کنند.

اگر مدام به گذشته فکر کنید، فرصت هایی که در زندگی بدست می آورید به راحتی آب خوردن از دست خواهید داد و اگر در حال زندگی کنید، فرصت هایی را به زندگیتان دعوت می کنید که انتظارش را ندارید.

هر چه قدر هم در گذشته تلاش کرده باشید اصلاً مهم نیست. چون گذشته، گذشته است و با فرصت هایی که از این به بعد در زندگی برای شما مهیا می شود می توانید به موفقیت نزدیکتر شوید. ترسها، باورهای غلط، افکار منفی، افراد منفی گرا و ... را از زندگیتان و ذهنتان بیرون کنید و به زندگی به صورت مثبت و خوش بینانه فکر

کنید. آینده نیامده است ولی می‌توانید با روش‌هایی که در بالا ذکر شد، آمدنش را تسریع بخشید. می‌توانید با قدرت باورهای مثبت و افکار مثبت تمام لحظات زندگی خودتان را پلی برای موفقیت در آینده کنید.

سخن آخر

هر از گاهی به توانایی‌های شخصی خود شک می‌کنیم اما تا زمانی که تمرکز روی اهداف خود داشته باشیم و افکار منفی را از ذهن خود خارج کنیم، به موفقیت می‌رسیم. انسان‌های ناموفق فقط به دنبال گذشته و بهانه آوردن و مقصر جلوه دادن افراد هستند اما انسان‌های موفق با ترس‌های خود روبرو می‌شوند و خود را مسئول تمام زندگی خود می‌دانند. پس با تمرکز روی هدف و افکار مثبت، زندگی جدیدتان را خلق کنید.

