

این موارد را هرگز به دیگران نگویند

این رازها را هرگز به کسی نگویند



kafeniaz.com

همه‌ی ما انسانها در درون خود رازهایی را داریم. رازهایی که برملا شدن آن می‌تواند به شکست بینجامد. رازهایی که بهتر است در درون خود انسان به مانند یک گوهر که در صدف قرار دارد باقی بماند.

اما چرا اینگونه است؟

چرا نباید اهداف، آرزوها، موفقیت‌ها و هر چیزی که گفتنش باعث می‌شود از رسیدن به هدف باز بمانیم را به دیگران بگوییم؟

متأسفانه در دنیایی زندگی می‌کنیم که افراد منفی نگر و منفی باف اطراف ما را احاطه کرده‌اند. به طور معمول تعداد افراد منفی نگر بیشتر از افراد مثبت اندیش است. این را به وضوح در میان جامعه می‌توان دید.

زمانی که شما اهداف و آرزوهای خود را برای دیگران تعریف می‌کنید، کافی است یکی از این افراد منفی نگر بگوید: یعنی کاری که می‌خوای انجام بدی همیشه؟

مطمئنی این کار شدنی هست؟

اگه نتونستی چیکار می کنی؟

اگه شکست بخوری چه میشه؟

بزرگ تر از تو هم نتونستن این کار را رو انجام بدن؟

دولت بهت وام نمی ده، خودتو خسته نکن.

شما هر چه قدر هم که **مثبت اندیش** باشید، شنیدن این جملات آن قدر دلتان را خالی می کند که ضمیر ناخودآگاهتان شروع به کار می کند و اولین سوالی که از شما می پرسد این است:

اگه این اشخاص درست بگن و تو شکست بخوری چیکار می کنی؟

در اینجا ۴ قدم را به شما معرفی می کنیم که در مواجهه شدن با افراد منفی بتوانید با آنها مقابله کنید.

قدم اول:

به هیچ عنوان نباید اهداف خود را جایی بازگو کنید کاری فوق العاده اشتباه و مرگبار است. اما اگر این کار را سهواً یا عمداً انجام دادید سعی کنید قدم دوم را اجرا کنید.

قدم دوم:

به هیچ عنوان حرف های این اشخاص را گوش ندهید. چون این اشخاص دشمن شما و موفقیت های شما هستند. هر زمان که اهدافتان را برای دیگران بازگو می کنید، مانند این است که یک قدم به عقب برگشته اید به جای اینکه به سمت جلو و به سمت اهدافتان حرکت کنید.

قدم سوم:

آنقدر روی ضمیر ناخودآگاهتان کار کنید که قدرتمند شود. می توانید با گفتن جملاتی تلقینی که مثبت هستند خودتان را قدرتمند نشان دهید. به طور مثال

من ثروتمندم

من موفقم

من بهترینم

در رشته ی کاری، من بهترینم

همین الان من ثروتمندم

و ...

قدم چهارم:

افراد منفی را از زندگیتان حذف کنید. برای موفقیت به این کار احتیاج دارید. باید سعی کنید دایره‌ی ارتباطی خودتان را با این افراد کمتر و کمتر و سپس به طور کامل قطع کنید. این‌ها همان افراد سمی هستند که سم خودشان را با جملات و رفتاری که نشان می‌دهند به شما و ضمیر ناخودآگاهتان وارد می‌کنند.

تیم "کافه نیاز" ۵ مورد از مواردی که به هیچ عنوان نباید با دیگران در میان بگذارید را به شما ارائه خواهد داد. سعی کنید این موارد را جدی بگیرید.

با ما همراه باشید

۱. راز



راز دل پیش
دوستان مگشای

kafeniaz.com

معنی که از این کلمه می‌توان برداشت کرد کاملاً مشخص است. این کلمه به معنی خبری است که در دل شما نهفته است و اگر قرار است به کسی بگویید که دیگر نمی‌شود راز. همه‌ی ما انسانها به خاطر وسوسه‌ای که داریم دوست داریم رازهایمان را برای اطرافیان خود تعریفی کنیم. البته در برخی مواقع می‌توان این رازها را برای بعضی افراد مشخص تعریف کرد. این افراد می‌توانند افراد خانواده شما که از بهترین افراد هستند، باشند.

۲. زندگی شخصی و خانوادگی

زندگی شخصی و خانوادگی شما مانند راز است، هرگز آن را برای دیگران بازگو نکنید



یکی از بزرگترین اشتباهاتی که ما در زندگی خود انجام می‌دهیم این است که جزئیات زندگی شخصی و خانوادگی خود را برای دیگران بازگو می‌کنیم. به خصوص زمانی که عصبانی هستیم.

برای اینکه عصبانیت ما فروکش کند مجبوریم یک هم صحبت پیدا کنیم و رازهای زندگی شخصی و خانوادگی خود را برای وی بازگو کنیم. شاید با این کار عصبانیتتان از بین برود اما نکته‌ی مهمی که باید مد نظر داشت این است که همین شخص رازهای خانوادگی‌تان را می‌داند و امکان دارد در زمانی که با شما دشمن می‌شود بر علیه شما استفاده کند.

پیشرفت تکنولوژی باعث شده رازهای شخصی و خانوادگی خود را بدون دردسر در اختیار میلیون‌ها نفر قرار دهیم. [شبکه‌های اجتماعی](#) این مسئولیت را برعهده گرفته است. شما بدون هیچ دلیلی به راحتی تمام جزئیات زندگی خودتان را در اختیار دیگران قرار می‌دهید و این فرصتی است که دیگران در زندگی شما سرک بشکنند.

۳. دخل و خرج و یا میزان درآمد

لزومی ندارد کسی بداند که میزان درآمد شما چه اندازه است



بعضی‌ها دوست ندارند حتی همسرشان در مورد میزان درآمدها اطلاع داشته باشد چه برسد به اینکه دیگران در این مورد اطلاع داشته باشند.

افراد کنجکاو و حسود در دنیای ما زیاد هستند. کسانی که به جز کنجکاوی در زندگی دیگران کاری ندارند. اشخاصی که تا یک ماشین مدل بالا از اقوام و آشنایان خود می‌بینند فوری از آن‌ها می‌پرسند:

پول این ماشین رو از کجا آوردی؟ مگه تو چقدر درآمد داری؟

افراد کنجکاو افرادی منفی‌نگر هستند که گفتن چند جمله کوتاه می‌توانند موفقیت را به شکست تبدیل کنند.

راه حل چیست؟

دخل و خرج و میزان درآمدها به هیچ‌کسی ارتباطی ندارد. کسی نباید بداند در زندگی شخصی شما چه اندازه پول می‌آید و چه اندازه خرج می‌شود. کسی نباید بداند چه مقدار پول در بانک ذخیره کرده‌اید و در کل میزان درآمد شما یک راز است و راز را هم نباید به دیگران گفت.

۴. نقاط ضعف و قدرت

به کسی اجازه ندهید نقاط ضعف و قدرت شما را متوجه شوند



kafeniaz.com

نقاط ضعف و قدرت هر شخصی به خودش ارتباط دارد. گفتن این موارد به دیگران باعث می‌شود تا در بهترین فرصت‌ها از این نقاط ضعف شما بر علیه خودتان استفاده کنند.

نقاط ضعف و قدرت هم به مانند یک راز است. کسی نباید بداند که شما به طور مثال با کوچکترین کلمه قهر می‌کنید. اگر بدانند که انسانی هستید که مدام قهر می‌کنید به راحتی به شما ضربه خواهند زد و شما را قهر کردن متهم می‌کنند.

نقاط ضعف خود را در اختیار دشمنان خودتان قرار ندهید. اگر ناراحتی، اضطراب، استرس و نگرانی در شما وجود دارد و می‌دانید که با ارتباط برقرار کردن با دیگران این نگرانی‌ها از بین می‌رود سعی کنید با اهل آن در ارتباط باشید.

هدف مثل یک راز است و نباید به هر شخصی گفته شود



مهم‌ترین مورد از این موارد، اهدافتان است که به هیچ وجه نباید با کسی در میان بگذارید. قبل از اینکه این کار را بکنید سعی کنید این سؤال را پاسخ دهید:

بیان کردن اهداف با دیگران چه سودی برای من دارد؟

غیر از این است که افراد منفی نگر با یک جمله تمام اهداف و آرزوهای شما را به باد فنا می‌دهند؟ اهداف شما همان آینده شما هستند. شما که نمی‌خواهید آینده‌تان را خراب کنید. بیان نکردن اهدافتان برای دیگران شما را مجاب می‌کند که برای رسیدن به آن تلاش کنید و همچنین افکارتان را بیشتر روی اهدافتان تمرکز دهید.

کافی است شما اهدافتان را برای دیگران بازگو کنید و یک شخص که منفی نگر یا دشمن شما است بگوید: این کار شدنی نیست.

همین جمله باعث می‌شود تا شما هم از خودتان بپرسید: شاید او درست بگوید.

پس اجبار را به اختیار ترجیح دهید که اهدافتان را برای کسی نگویید.

به نظر شما اهدافتان را برای چه کسانی باید بازگو کنید؟

سخن آخر

کلام تو عسای مجعزه گر تو است. پس سعی کنید در بیشتر مواقع با خودتان به صورت مثبت صحبت کنید و با بیان نکردن مواردی که در بالا ذکر شد، فرصت را به موفقیت تبدیل کنید. فرصتی که برای هر شخصی به وجود نمی‌آید.

پس فراموش نکنید:

اگر می‌خواهید رازی را حفظ کنید باید این واقعیت را که رازی دارید، پنهان کنید.

ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

