

قانون جذب چیست؟



قانون جذب چیست؟

kafeniaz.com

اگر شما یکی از میلیون‌ها نفر از افرادی هستید که در معرض افسردگی و اضطراب هستید، می‌توانید از قدرت قانون جذب استفاده کنید.

افراد بی‌شماری با استفاده از قانون جذب با افسردگی و اضطراب خود مقابله کرده‌اند.

به سادگی، معنی قانون جاذبه این است که به هر چیزی که فکر کنید اتفاق می‌افتد، خواه مثبت و خواه منفی.

اگر شما فکر کنید که ثروتمند هستید، درست فکر کرده‌اید و اگر هم فکر کنید که فقیر و بدبخت هستید در هر حال باز هم درست فکر کرده‌اید.

این یک تعریف ساده از قانون جاذبه است.

چگونه افکار را در درون خود احساس می‌کنید و سپس در زندگی شما اتفاق می‌افتد؟

یک درمانگر خوب بدون شک می‌تواند به شما کمک کند تا احساس خوبی داشته باشید و پیشرفت کنید تا به سلامت روحی بهتر برسید.

اطلاعات بیشتر در مورد قانون جذب و نحوه کار آن به شما کمک خواهد کرد تا اقدامات خود را برای بهبود وضعیت خود انجام دهید.

به وسیله قانون جذب هر چه را که می‌خواهید، به زندگی خود جذب می‌کنید.

چگونه می‌توانید از این قدرت جهانی استفاده کنید؟

اکثر مردم افکاری را که در ضمیر ناخودآگاه خود پرورش می‌دهند به زندگی خود دعوت می‌کنند، در صورتی که آنها این را نمی‌خواستند. در اصل مردم به چیزهایی که نمی‌خواهند فکر می‌کنند.

در اینجا ۵ راهنمایی وجود دارد که به شما کمک می‌کند تا قدرت جاذبه را افزایش دهید:



۱- سعی کنید اطلاعات و افکار منفی را از زندگی خود حذف کنید.



این به این معنی است که در مورد تماشای تلویزیون، کتابهایی که می خوانید، افرادی که با شما صحبت می کنند، افکاری که در ذهن پرورش می دهید و... همه و همه بر ذهن ناخودآگاه شما تأثیر مستقیم دارد و همه نوع افکاری را به جسم تبدیل می کند و به زندگی شما دعوت می کند.

۲- مدیتیشن را امتحان کنید:



مدیتیشن به شما کمک می‌کند قدرت ذهنی خود را افزایش دهید و خودتان را بهتر بشناسید.

این به شما کمک می‌کند با ذهن ناخودآگاه خود ارتباط برقرار کنید. با آرام کردن ذهن و بدن خود حداقل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه هر روز، می‌توانید دوباره به خودتان بازگردید و ذهن خود را دوباره به دست بگیرید و آنچه که شما می‌خواهید انجام دهید.

۳- هر زمان که بخواهید برای انجام کاری لذت ببرید، روی خودتان سرمایه‌گذاری کنید.

سرگرمی و خنده، داروی خوبی برای ذهن و بدن است. لازم نیست هزینه زیادی برای صرف یک بعد از ظهر خوب، خواندن یک کتاب خوب با اطلاعات مثبت و یا پیاده روی در پارک کنید. هزینه شما، وقت شما است که روی خودتان سرمایه‌گذاری می‌کنید.

کاری را که می‌خواهید انجام دهید، پیدا کنید که بتوانید بلافاصله انجام دهید و برای شما سرگرم کننده است.

۴- با افکار مثبت، با ذهن ناخودآگاه خود کار کنید .

هدایت ضمیر ناخودآگاه kafeniaz.com

چگونه میتوان ضمیر ناخودآگاه را به مسیر درستی هدایت کرد؟

مهمترین موضوع اینه که ضمیر ناخودآگاه، متناسب با هر سیگنالی که در هر لحظه دریافت می‌کنه، باور و روحیه‌ای میسازه و یا سیستمی را در بدن انسان و یا بیرون از بدن در دنیای خارج کنترل می‌کنه. بنابراین در تمام لحظه‌ها باید مراقب باشیم که ضمیر ناخودآگاه فقط سیگنالهای خوب رو از طریق حواس پنجگانه و فکر ما دریافت کنه

شما می‌توانید ذهن خود را مجدداً برنامه ریزی کنید تا به شیوه‌ای مثبت‌تر فکر کنید و این به نوبه خود می‌تواند به شما در افسردگی و اضطراب کمک کند.

لازم نیست که مقالات پیچیده مربوط به افکار را هر روز بخوانید، فقط کافیست این قانون را ساده نگه دارید تا ماندگار باشند.

فقط کافیه با ذهنتون بازی کنید....

۵- به یاد داشته باشید که به هر چیزی که فکر کنیم همان را در زندگی ایجاد می‌کنیم.



اکثر مردم از این واقعیت ساده آگاه نیستند.

آنها بر این باورند که زندگی آنها به نیروهای خارجی وابسته است. در حقیقت ما سازندگان هستیم و با افکارمان، افراد، موقعیت‌ها، ثروت، فقر، شادی، ناراحتی و... را به زندگی‌مان دعوت می‌کنیم.

دانستن قانون جذب و نحوه کار آن، به شما کمک خواهد کرد که روند بهبودی اضطراب و نگرانی و همچنین روند رو به رشد را سریعتر کنید.

این به شما کمک می‌کند تا بتوانید زندگی خود را کنترل کنید.

کار با قانون جذب در عین سادگی، دشوار نیز هست، اما شما به زودی با استفاده از این قانون، تفاوت در احساس خود را خواهید دید.

دشوار از این لحاظ که افکار منفی ۷۰ برابر افکار مثبت قدرت دارند و انسان به صورت ناخودآگاه به سمت افکار منفی گرایش دارد. در این مواقع هر وقت افکار منفی به ذهن شما خطور کرد می‌توانید جای آن را با افکار مثبت و انرژی بخش جایگزین کنید.

قانون خیلی ساده است به شرطی که آن را ساده در نظر بگیرید.