

به نظر شما باور داشته باشیم یا باور کنیم؟



هر آنچه را که شما در این دنیا تصور می کنید با استفاده از [قدرت باور](#) به وجود می آید. شخصی باورش این است که ثروتمند است و بر این باور خود استوار است و در نتیجه کائنات هم به وی پاسخ می دهد و وی ثروتمند می شود.

اما شخصی دیگر باورش این است که همیشه بدبخت است و این را هم روز به روز در زندگی اش می بیند. اگر شما هم می خواهید از دسته اول باشید که خودتان باورهای خودتان را به وجود می آورید پس لازم است که قبل از اینکه تفاوت بین این دو را بدانید، یک تعریف از هر دو داشته باشید.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله سعی دارد تفاوت میان باور داشتن و باور کردن را به وضوح برای شما توضیح دهد. با ما همراه باشید .....

## تعریف باور داشتن:



**باور** داشتن به این معنی است که افکاری که زندگی ما را می سازند و سازنده بدترین یا بهترین شرایط، مشکلات، بدبختی ها، مصائب، خوشبختی ها و ... است. در هر حال باور داشتن همان اعتقاداتی است که شما به مغز و ضمیر ناخودآگاه خود فرمان می دهید و **ضمیر ناخودآگاه** هم آن را به مثابهی یک دستور قبول می کند و آن را در زندگی شما به صورت جسم به وجود می آورد.

باور داشتن یک حس گذرا و موقت نیست. بلکه حسی است که مثل سیمان به **ضمیر ناخودآگاه** ما می چسبد و همیشه و همه جا با همراه ما است. این حس یک حس دائمی است. مثل این که باور داشته باشید که شما ثروتمند

هستید، باور داشته باشید که یک انسان با اعتماد به نفس فوق العاده هستید، همیشه و همه جا با ضمیر درونی خودتان صحبت کنید که شخصی بد شانس هستید و همین هم را در زندگی خودتان به وضوح خواهید دید.

به هر حال باید گفت که باور داشتن با تکرارهای مداوم و همچنین از نتیجه‌هایی که در زندگی به وجود می‌آید، شکل می‌گیرد. افکاری که ما داریم چه مثبت و چه منفی شکل دهنده‌ی باورهای ما هستند.

احساسی که شما نسبت به دیگران دارید هم تشکیل دهنده باور شما است. اگر شخصی ثروتمند را می‌بینید وی را دزد خطاب می‌کنید.

هر چیزی را که شما در زندگی تکرار کنید به باور شما تبدیل می‌شود. تکرار افکار مثبت، باورهای مثبت را به وجود می‌آورد و شما را به شخصی مهار نشدنی تبدیل می‌کند و همچنین تکرار افکار منفی هم به نوبه‌ی خود باورهای منفی و مشکلات و بدبختی‌ها را برای شما به وجود می‌آورد.

## تعریف باور کردن:

مردم چیزی را که می‌بینند باور می‌کنند، چون به منبع مورد نظر اعتماد دارند



در این تعریف باید این گونه برداشت کرد که باور کردن مسائلی است که روزانه با آن سر و کار داریم و این بر عهده خود ما است که آن را باور کنیم یا باور نکنیم. مانند این که در اخبار می‌خوانیم و یا می‌بینیم که به طور مثال فلان شخص ۲۰ میلیارد تومان اختلاس کرده است یا شنیدن صحبت‌های یکی از افراد سرشناس در تلویزیون و ...

به هر حال این موارد را با توجه به منابعی که از آن این اخبار پخش می‌شود بیشتر مردم باور می‌کنند و با توجه به حس اعتمادی که به نسبت به منبع پخش دارید به راحتی می‌توانید قبول کنید. اما این موارد گذرا و موقت است.

## سخن آخر

با توجه به تعاریفی که شد این تصمیم شما است که مسائل را باور کنید یا باور نداشته باشید. اما سعی کنید باورهای مثبت را در زندگی خود نهادینه کنید. افکار مثبت داشته باشید. [افراد منفی را از زندگی خود دور کنید](#). مثبت فکر کنید تا مثبت دریافت کنید.

باور داشته باشید شخصی ثروتمند، قدرتمند، سخاوتمند، با اعتماد به نفس بالا و ... هستید. روزهای اول ضمیر ناخودآگاه شما، این کار مسخره می‌داند و به سختی می‌توانید این را باور کنید اما به مرور زمان و تکرار مداوم شما این باور شما می‌شود که شخصی ثروتمند، قدرتمند، سخاوتمند و با اعتماد به نفس بالا هستید.

پس از همین لحظه شروع کنید....