

## دوستان منفی نگر خود را کنار بگذارید



هر شخصی دوست دارد که در زندگی موفق، شاد، ثروتمند و عالی باشد و به عنوان شخصی کار بلد، شاخص و متمایز نسبت به دیگران در زمینه کاری خود دیده شود. شاید تا به حال کارهای زیادی انجام داده باشید مانند: رفتن به کلاس و سمینارهای موفقیت، تلاش های مداوم و سختکوش بودن، هدف داشتن، هدف گذاری، برنامه ریزی برای موفقیت و ...

به هر حال تمام این راهها درست و صحیح است و امتحان کردنش بهتر از دست روی دست گذاشتن است. یکی از فاکتورهای مهم شما اشخاص، دوستان و افرادی هستند که در اطراف شما هستند. شاید به نظر شما مسخره و خنده دار باشد ولی این فاکتور فوق العاده مهمی است.

حالا شما به این سوال پاسخ دهید: شما هم می خواهید عالی، ثروتمند و شاد باشید؟

اگر جواب شما مثبت است پس بایستی دوستان بازنده تان را ترک کنید. دوست بازنده یعنی دوستی که از نظر تفکر ضعیف و منفی گراست. این اشخاص بیشتر از اینکه به شما سود برسانند، ضرر می رسانند.

"جیم ران" یکی از استادان مهم در زمینه موفقیت می گوید: درآمد شما میانگین ۵ نفر از اشخاصی است که در طول ۲۴ ساعت شبانه روز وقت خود را با آنها می گذرانید.



اگر میخواهید عالی، موفق و ثروتمند باشید پس در انتخاب دوست دقت کنید و خودتان را با افراد عالی احاطه کنید. از همین الان شروع کنید. با کمی تفکر این دوستان خود را پیدا خواهید کرد. ترک کردن نه به این معناست که آنها را برای همیشه کنار بگذارید، بلکه تردد کمتری با آنها داشته باشید.

به دنبال دوستانی جدید باشید. همایش ها و سمینار های موفقیت زیادی شرکت کنید، ارتباطات زیادی با افرادی که پیشرفت شخصی و شغلی دارند برقرار کنید، به دنبال افرادی باشید که در زندگیشان از صفر شروع کرده اند و با انگیزه بالا، موفق شده اند.

اگر شما بتوانید کیفیت ذهنی خود را به درجه بالا برسانید و همیشه مثبت نگر باشید با توجه به قانون جذب می توانید افراد مثبت و با انگیزه را به زندگی خود دعوت کنید. افرادی که پیشرفت شما را خواهان هستند و تاثیر مثبتی در زندگی شما دارند.

شما به تنهایی نمی توانید

افراد موفق زمانشان را با مثبت اندیشان می گذرانند.  
آنها وقتشان را با افرادی که مدام منفی بافی  
می کنند و به هیچ چیزی امید ندارند تلف نمی کنند.  
افراد موفق حتی در شرایط دشوار هم تنها بر  
جنبه های مثبت زندگی تمرکز دارند...



به تنهایی کاری انجام دادن خیلی سخت و خسته کننده است. اشخاص در طول مسیر موفقیت خود، افکار منفی به سراغشان می آید و از ادامه مسیر دلسرد می شوند. اگر بتوانید با افراد مثبت در ارتباط باشید و مسیر پیشرفتتان را با آنها طی کنید، مطمئناً هیچ شخص یا مشکلی نمی تواند جلوی شما را سد کند و به هدفتان خواهید رسید. پس سریع دست به کار شوید و با افراد مثبت و موفق دوست شوید.



در زندگی هر شخصی که به دنبال موفقیت است، همیشه یک شخص ایده آل وجود دارد که الگوی شخصی و راهنماست. مردی که تمام سعی و تلاش خود را کرد تا به موفقیت رسید. لازمه ی موفقیت و موفق بودن این است که شما یک تصمیم جدی بگیرید و بعد از آن اقدام کنید. این دو مرحله در راستای یکدیگر هستند. اگر تصمیم بگیرید و اقدام کنید موفق خواهید شد.

به هر حال توجه داشته باشید که موفقیت ما بستگی به کیفیت ارتباطمان با اشخاص مثبت و شاد است. این را در نظر داشته باشید که اگر افراد مثبت و شادی در اطرافتان حضور نداشته باشد، خیلی سخت است که به موفقیت برسید. این فرمول را در نظر داشته باشید:

ارتباطات شما با دیگران + ۵ نفر از افراد اطرافتان + طرز فکر کردن + رفتار + اهداف زندگی = موفقیت

## سه فرد مهم

اگر مایل هستید که حتماً موفق شوید این اصلاً مهم نیست که شما چند نفر را کنار خود داشته باشید، فقط کافیست ۳ نفر از افراد مهم را در طول عمر خود در زندگی به همراه داشته باشید.

(۱) شخصی که سنش از شما بیشتر اما موفق تر است، تا بتوانید از او یاد بگیرید. شخصی که نسبت به شما داناتر است.

(۲) شخصی که هم سطح شماست و طرز تفکرش به شما نزدیکتر است، تا بتوانید ایده های خود را به یکدیگر بگویید.

(۳) شخصی که بتواند شما را راهنمایی کند و به شما انگیزه و انرژی مثبت بدهد. شخصی که همیشه پشت شما باشد و پشت شما را خالی نکند.

اگر طرز تفکرتان را تغییر دهید قطعاً می توانید افراد موفق را به دایره زندگی و شغلی خود دعوت کنید و اگر می خواهید که موفق باشید بایستی همواره خودتان را به چالش بکشید و دایره زندگی خودتان را با افراد موفق پر کنید.

با تمام نکته هایی که ذکر شد سعی کنید که به اهدافتان فکر کنید. آنها را دسته بندی و نحوه رسیدن و تاریخ رسیدن به آنها را یادداشت کنید و سپس به اطرافتان نگاه کنید. اگر لازم دانستید می توانید اشخاصی که افکار منفی دارند را از زندگی خود حذف کنید و به سمت موفقیت قدم بردارید.

## سخن آخر

سعی کنید با نوشتن اهداف، افزایش اعتماد به نفس، تفکر مثبت و دور کردن افراد منفی از زندگی خود به سمت موفقیت حرکت کنید.

استاد موفقیت برایان تریسی می گوید:

بهترین راه پیش بینی کردن آینده، ساختن آینده است.



# بهترین راه پیش بینی آینده ساختن آینده است

«برایان تریسی»

kafeniaz.com