

چطور در سال ۹۷ خالق اهداف خودمان باشیم؟



تمام عالم بشریت زیر سلطه ی پروردگار و بر پایه ی یک نظم و هدف خاص بنا نهاده شده است. تمام انسانها هم زیر سلطه ی خداوند، خالق تمام اهدافشان هستند. هدفی که انگیزه ای در شما به وجود نیاورد دیگر هدف نیست، هدف که تلاش و کوششی در پشت آن نباشد دیگر معنی هدف نمی دهد.

ما انسانها به عنوان اشرف مخلوقات زمانی می توانیم خالق اهداف خود باشیم که هر هدفی را طبق یک سری قوانین خاص در زندگی خلق کنیم. این به مانند قانون علت و معلول است. هر علتی یک معلولی دارد. تا شما حرکتی نکرده باشید هیچ هدفی خلق نخواهد شد.

اگر نتوانید خالق اهداف خودتان باشید، اگر نتوانید هدف های واضحی را برای زندگی و آینده تان مشخص کنید، اگر نتوانید به درستی از قانون علت و معلول استفاده کنید، به طور حتم تمام عمرتان را بیهوده گذرانده اید. در

این طور مواقع شما مجبور هستید برای تمام عمر برای به ثمر نشستن اهداف دیگران تلاش کنید. کاری که حدود ۹۷ درصد از مردم دنیا انجام داده اند.

تنها ۳ درصد از مردم ثروتمند هستند و اینها همان اشخاصی هستند که هدف هایی را در زندگی مشخص کرده اند و با سعی و تلاش اهدافشان را خلق کرده اند. اینها اشخاصی هستند که به اهدافشان عشق می ورزند. این افراد روحیه و **باورهای قوی** در زندگیشان پرورش داده اند که هر هدفی را بخواهند در زندگی خلق می کنند.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله ۳ اصل کاملاً کاربردی را به شما خواهد آموخت که به وسیله ی آن خواهید توانست خالق تمام اهدافتان باشید.

با ما همراه باشید ....

## ۱. برای خلق اهداف باید آنها را باور کنید



شاید به جرأت بتوان گفت اولین موردی که می توان از آن در خلق اهداف نام برد، **باور** است. شما برای خلق اهدافتان باید آنها را **باور کنید**. یک انسان هدفمند زمانی به اهدافش خواهد رسید که هدفهایش را باور داشته باشد.

ترس، دلهره، استرس، اضطراب و تردید نسبت به خلق اهداف نتیجه اش چیزی به جز ناامیدی نیست و ناامید شدن از رسیدن به اهداف هم نتیجه ای جز شکست ندارد. برای رسیدن به اهداف باید **هدف گذاری** کنید و در این مسیر باید باور داشته باشید که به اهدافتان خواهید رسید حتی اگر قرار باشد سالها تلاش کنید. در هدف گذاری باید اهداف بزرگتر را به اهداف کوچکتر تقسیم بندی کنید.

به طور مثال اگر قرار است یک ماشین ۱۰۰ میلیون تومانی را بخرید به هیچ عنوان به این موضوع فکر نکنید که چطور می توانید این ماشین را بخرید. سعی کنید تقسیم بندی کنید و این هدف ۱۰۰ میلیونی را به اهداف کوچکتر تقسیم بندی کنید.

برای خرید این ماشین هدف گذاری کنید و برنامه ی رسیدن به آن را مشخص کنید که چگونه و از چه راهی می توانید به این ماشین برسید. انگیزه داشته باشید و برای رسیدن به آن تلاش کنید. دست از دعا کردن بردارید و در کنار سعی و تلاش کردن، دعا کنید.

اگر ایمان داشته باشید که به این ماشین ۱۰۰ میلیونی خواهید رسید پس قطعاً به هر هدفی بزرگتر از آن هم خواهید رسید اما اگر مقداری تردید و ترس و دلهره داشته باشید نه تنها به این هدف، بلکه به هر هدف دیگری هم داشته باشید نخواهید رسید.

داشتن باورهای قدرتمند باعث می شود که کائنات خداوند هم به یاری و کمک شما بیایند و جمله ی **"فرمان بردارم سرورم"** را به شما بگویند. خلق اهداف فقط با این راه امکان پذیر است و این مسیری که هر انسان هدفمندی از آن عبور کرده است. لذا اینجاست که مشخص می شود اگر ایمان داشته باشید، اگر باور داشته باشید، اگر انگیزه داشته باشید قطعاً هر هدفی را که نشانه گرفته اید به آن خواهید رسید و اینجاست که باید به خودتان بگویید **"وای بر من اگر به اهدافم نرسم"**.

دنیای شما تشکیل شده از باورها و افکار شما. هر آنچه را فکر کنید به آن خواهید رسید و این قانون روانشناسی و قانون جهان هستی است. پس سعی کنید مثبت فکر کنید تا مثبت دریافت کنید.

## ۲. داشتن برنامه ریزی صحیح برای خلق یک هدف



شما لیاقت این را دارید که بهترین ها را در این دنیا داشته باشید. خانه ی خوب، ماشین خوب، شغل خوب، درآمد خوب، همسر و فرزندان خوب و هر آنچه را در زندگی تصور کنید. اما اینها زمانی امکان پذیر است که بتوانید برای رسیدن به آن برنامه ریزی کنید.

برنامه ریزی برای رسیدن به اهداف یعنی خلق هدف هایی که تا به حال به آن نرسیده اید. شما به عنوان خالق یک هدف باید سعی کنید دست از **بهانه تراشی و بهانه آوردن** بردارید. اینجا جای بهانه تراشی نیست. برای خلق یک هدف باید دست از بهانه تراشی بردارید و یک برنامه ریزی دقیق و منظم داشته باشید.

اگر قرار بر این است که بهترین ها را تصاحب کنید بدون برنامه ریزی کردن، قطعاً قدم به قدم به سوی شکست پیش خواهید رفت و اینجاست که باید گفت: **بدون برنامه پیش رفتن به طور حتم برنامه ریزی کردن برای شکست است.** قرار بر این نیست که یک شبه به تمام اهداف خود آن هم با بهترین برنامه ریزی برسید. باید وقت بگذارید و سعی و تلاش کنید.

امکان دارد در طول مسیر موفقیت، بارها و بارها شکست بخورید، امکان دارد تمام درهای موفقیت به رویتان بسته شود، امکان دارد چند قدم به جلو بروید و دوباره روند رسیدن به موفقیت کاهش پیدا کند، اما با برنامه ریزی به طور حتم درصد این شکست ها کمتر خواهد بود.



تمام ثروتمندان دنیا، بهترین کارآفرینان بزرگ دنیا، بهترین سخنرانان و موفق ترین انسان ها با همین برنامه ریزی توانسته اند خالق تمام اهدافشان باشند. پس چرا شما نباشید؟

### ۳. بدون سعی و تلاش، خلق هدف و حتی تصور کردن آن امکان پذیر نیست



خداوند در قرآن کریم در سوره ی نجم در آیات ۳۹ و ۴۰ می فرماید: **وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ.**

برای انسان به جز کوشش و تلاشی که انجام داده است چیز دیگری نیست و قطعاً ثمره ی کوشش و تلاش خود را خواهند دید.

با توجه به این آیه می توان فهمید که حتی قانون جهان هم بر اساس سعی و تلاش و کوشش پایه ریزی شده است. این سعی و تلاش است که شما را به هر آنچه تصور کرده اید می رساند، این کوشش شما در تمام مسیر است که می تواند آینده تان را رقم بزند.

اشخاصی که در این مسیر بر خداوند توکل کرده اند و با انگیزه بالا، اراده ی مصمم، روحیه ی بالا و سعی و تلاش به سمت اهدافشان قدم برداشته اند همان هایی هستند که تمام اهدافشان را خلق کرده اند و در این مسیر کائنات هم همراه آنها بوده اند. شما هر دستوری به ضمیر ناخودآگاه خود بدهید به مانند این است که دستوری به کائنات داده اید و این کائنات هستند که می گوید: **"فرمان بردارم سرورم"**.

اگر قرار است که کسب و کار با درآمد میلیاردی داشته باشید اصلاً به این فکر نکنید که چطور می توانید این کسب و کار را داشته باشید. همین که شروع کردید، همین که تلاش کنید، همین که اراده و تصمیم گرفتید، همین که در مورد آن فکر کنید آن موقع است که کائنات هم برای خلق آرزوها و اهدافتان همپای با شما و افکارتان جلو می آید و تمام آنچه را که تصور کرده اید به صورت جسم در پیشگاهتان آماده می کند.

برای رسیدن به موفقیت باید به هدفتان عشق بورزید. زمانی که اهدافتان را مرور می کنید باید سعی کنید احساس و انگیزه ی مضاعفی بدست بیاورید. برای خلق اهدافتان باید عاشقانه به اهدافتان نگاه کنید و عاشقانه برای رسیدن به آن سعی و تلاش کنید ولو اینکه چندین سال طول بکشد.

اما یک نکته ی مهم را که نباید فراموش کنید این است: **سعی کنید اهدافی را در ذهنتان تصور کنید که بتوانید آنها را خلق کنید. یعنی اهدافی که قابل دست یافتن باشد.**

## سخن آخر

در خلق اهداف این مورد را فراموش نکنید که تنها زمانی می توانید آن را خلق کنید که خداوند هم در آفرینش آن دست داشته باشد. این یعنی اینکه اگر به صلاح شما باشد قطعاً خلق خواهد شد. پس سعی کنید هر آنچه را که می خواهید خلق کنید، خداوند را هم در آن شریک کنید.