

راز قدرت موفقیت‌های کوچک و ساده کدام است؟



آنتونی رابینز

روی مسائل کوچک تمرکز نکنید. بیشتر مردم شکست می‌خورند چون مسائل کوچک را بزرگ می‌کنند.

kafeniaz.com

موفقیت گاهی اوقات یک چیز ساده و کوچک است و نه بزرگ و یکی از قوی‌ترین راهکارهای موفقیت، قدرت تنظیمات کوچک و ساده است که می‌تواند جهش‌های کوانتومی بسیار زیادی را در زندگی شما ایجاد کند.

بسیاری از ما تمایل داریم به چیزهای بزرگی که نیاز به تنظیم و تغییر دارند نگاه کنیم. این می‌تواند شامل شخصیت، اهداف، ارتباطات و رهبری باشد. هیچ چیز قابل تغییری وجود ندارد و همه چیز برای بازسازی ساختار موفقیت از درون خود شما مورد نیاز است. دلایل خوبی برای انجام این کار وجود دارد، به ویژه هنگامی که شما، رهبری یک سازمان بزرگ که دهها، صدها و هزاران نفر از مردم را بر عهده دارید.

رهبری درون:

اما رهبری خودتان که همان رهبری درون است یک داستان کاملاً متفاوت است و نیازمند "بسیاری از تغییرات" است. تغییرات کوچکی که آسان است و بسیار مؤثر است.

چرا مردم زمان خود را برای انجام آنچه که بارها در آن موفق شده‌اند، تلف نمی‌کنند؟

آن‌ها تمایل دارند تغییرات آسان را پیچیده کنند. تنظیمات کوچک در آنچه که شما فکر می‌کنید و در موفقیت خود را به صورت روزانه انجام می‌دهید ولی چون به چشم نمی‌آید شما نیز آن را نادیده می‌گیرید.

تغییرات از وجود خود شما سرچشمه می‌گیرد. تغییرات کوچک و ساده برای تفکر شما این خواهد بود که درک کنید که بتوانید تفکر خود را کنترل می‌کنید یا آگاه باشید که شخص دیگری بر شما تأثیر می‌گذارد. شما به سادگی می‌توانید یک تفکر کوچک را با تفکر منفی دیگر جایگزین کنید.

همه چیز به شما بستگی دارد:

تصور کنید که شما فروشنده افکار مثبت و منفی، خلاقیت، خوشبختی، موفقیت، بدبختی و ... هستید. آیا این امکان پذیر است و با عقل شما جور در می‌آید که هر شخصی که به نزد شما می‌آید فقط به دنبال افکار منفی، بدبختی، بیچارگی، بی پولی و ... باشد. مطمئناً جواب شما به آن خیر است. همه مردم و حتی خود شما به دنبال افکار مثبت، خوشبختی، ثروت و ... هستید.

پس همه چیز بستگی دارد به آنچه شما می‌خواهید بر روی ذهن خود قرار دهید و در طول روز تصورات ذهنی خود را تماشا کنید. حتی اگر این تغییرات بسیار کوچک و ساده از موفقیت باشد.

نحوه خلاص شدن از افکار منفی:

ایجاد تغییرات کوچک، ساده و تغییرات در مکالمات درونی شما، رمز خلاص شدن از افکار منفی و هر زبان ناپاک است. آسان است اگر شما ذهن خود را به این را تنظیم کنید. شروع صحبت با تمرکز به افکار مثبت و خلاص شدن از هر زبان که موفقیت شما را خریدار نیست.

اگر میدانستید که افکار تان چقدر

kafeniaz.com



قدر تمند است، هیچگاه حتی برای یک بار
دیگر هم منفی فکر نمی کردید!

شروع مکالمات درونی و خواستن امکانات، نه مشکلات:

مکالمات درونی از زمانی شروع می شود که بیشتر به مشکلات فکر می کنیم و نه امکانات رفاهی که به آن نیاز داریم. متأسفانه قدرت فکر منفی ۷۰ برابر قدرت فکر مثبت است و ذهن انسان به صورت خودکار به سمت فکر منفی گرایش دارد.

از همین الان شروع به ساخت یک تغییر کوچک در کلمات درونی خود کنید و اطمینان حاصل کنید که آنها به جلو متمرکز شده اند و گرایشی به سمت افکار منفی ندارند. شروع به صحبت در مورد موفقیت خود را در آینده کنید و هر چیزی که مایل به دریافت آن هستید.



استفاده از کلمات مناسب:

از کلمات مانند "مطمناً" و "باید" استفاده کنید، به جای کلمات "ممکن" یا "شاید" است.

این نوع تغییرات کوچک و ساده می‌تواند سبک ارتباطی قدرتمندی را در هر کاری که شما انجام می‌دهید ایجاد کند.

ما بر این باوریم که استراتژی موفقیت، باعث ایجاد موفقیت در زندگی شما می‌شود هر چند کوچک و ساده است. تغییرات کوچک و ساده در اعمال شما می‌تواند تفاوت زیادی در موفقیت شما ایجاد کند، نه آنچه که شما معمولاً انجام می‌دهید. موفقیت‌ها هنگامی که همراه با نتایج دلخواه شما باشد، تولید موفقیت شما را به دنبال خواهد داشت و هر چه موفق‌تر باشید، خوش شانس‌تر به نظر خواهید آمد.

استراتژی‌های موفقیت‌حیاتی هستند و مطمئناً از تغییرات کوچک و ساده و از درون شما شروع می‌شود.

پس دوست من از همین الان به افکار مثبت خودت فکر کن و آینده خودت رو بساز.

از همین الان شروع کن



افراد مثبت هم افکار منفی دارند.
فقط آنها اجازه نمی‌دهند آن افکار زیاد
ذهنشان را مشغول نگه دارد.
و اطمینان می‌می‌یابند که همه ی روز
آن افکار را به دنبال خودشان نمی‌کشانند.