

موفقیت از کجا شروع می‌شود؟



در زندگی قدرتی وجود دارد که در فکر شما نهفته است و گاهی اوقات نادیده گرفته می‌شود و با صراحت کامل می‌توان اعلام کرد که موفقیت در ذهن شروع می‌شود.

اگر راهی برای فکر کردن به موفقیت شما وجود داشته باشد، راهی برای تبدیل ایده‌ها به واقعیت نیز وجود خواهد داشت.

ذهنیت شما بیشتر از آنچه که فکر می‌کنید قدرتمند است، اما تنها زمانی که با اقدامات عمدی حمایت می‌شود. حتماً این جمله‌ی معروف را شنیده‌اید "به هر چیزی که فکر کنید اتفاق می‌افتد، خواه مثبت و خواه منفی" و اگر این درست باشد، شاید فرآیندی باشد برای دنبال کردن افکار مثبت.

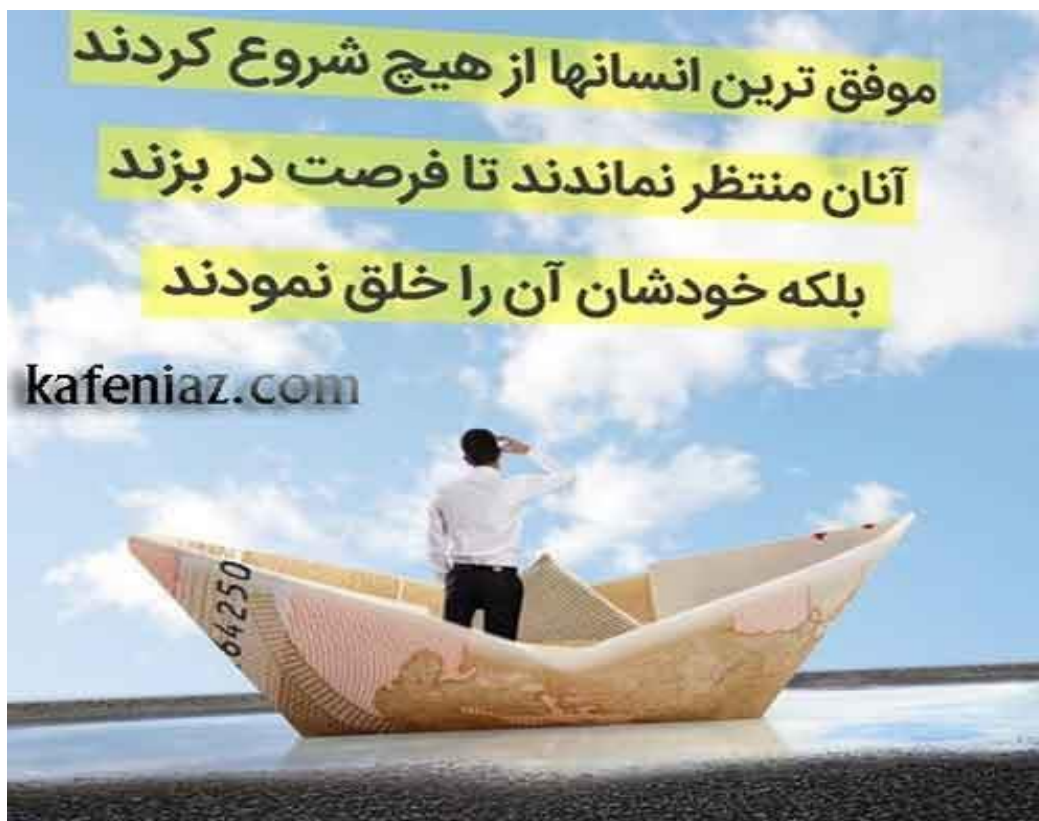
دنیای واقعیت در ذهن شروع می‌شود.

هر آنچه را که بتوانید
در ضمیر ناخودآگاهتان بکارید
و با تکرار و تلقینات کهک کنید رشد کند
سرانجام یک روزی
تبدیل به واقعیتی در زندگیتان خواهد شد
kafeniaz.com



ارل نایتینگل

دنیای واقعی ما زاییده ذهن ناخودآگاه ماست. هر آن چه را تصور کنید ابتدا از ذهن شروع می‌شود. اگر همیشه تصور کنید که ثروتمند هستید و برای رسیدن به آن تلاش کنید قطعاً به هدف خود می‌رسید و بالعکس. این چیزی است که ما می‌خواهیم یا به زودی تبدیل خواهیم شد. اما قبل از موفقیت‌های قابل توجهی که اکثر مردم آن را نادیده می‌گیرند، یک گام وجود دارد. این فراتر از رویاها و ایده‌ها می‌رود و این چیزی است که در نهایت منجر به اقدام معنی دار می‌شود. قبل از اینکه بتوانید آن را دریافت کنید، باید آنچه را که می‌خواهید تجسم کنید. این جایی است که همه چالش‌های بزرگ شروع می‌شود: در ذهن. این تفکر است که رؤیا را آغاز می‌کند و این رؤیا پردازی است که تبدیل به واقعیت می‌شود، اما ایمان به تصویر سازی است که باعث می‌شود که اولین گام را محکم‌تر بردارید.



ایده‌ها همیشه از ذهن شروع می‌شود و بعد در عمل به واقعیت تبدیل می‌شود. زمانی که یک ایده عالی داریم، در مورد آن چندین بار فکر می‌کنیم و سپس حرکت می‌کنیم.

نکته‌ای مهم که می‌توان آن را در زندگی استفاده کرد، تغییر کردن است. این زمانی است که شما بعد از تفکر طولانی، تصمیم می‌گیرید که شروع به حرکت کنید البته نه بی پروا، بلکه عمداً و با تفکر. چون قبلاً در مورد آن فکر کرده‌اید.

همه چیز عالی است وقتی ما عمل می‌کنیم و به قول استاد برایان تریسی:

بزرگ‌ترین قورباغه‌ها را همان موقع بخور.

بزرگ‌ترین قورباغه شما همان عمل کردن به ایده‌ای است که تصمیم به انجام گرفتنش کردید، انتخابی که تغییرات شگرفی در زندگی شما رخ خواهد داد.

تفاوت آرزو و هدف:



هدف:

رویایی که هزاران برنامه ریزی پشتش

آرزو:

رویایی که هیچی پشتش نیست

رؤیا پردازی تا زمانی که اقدام و عمل در کنارش نباشد، فقط یک آرزو است و زمانی که برای رسیدن به آرزوی خود تلاش کردید تبدیل به هدف می‌شود.

شما برای انجام کارهای عالی ساخته شده‌اید و این بدین معنی است که در بعضی مواقع، نه تنها باید تصمیم بگیرید که اقدام کنید، بلکه به یک برنامه عملی متعهد شوید.

هنگامی که تصمیم می‌گیریم، باید حرکت کنیم. اگر در ایجاد هدف و رسیدن به موفقیت خود تلاشی نکنید، شما فقط یک مرده هستید که در قالب یک انسان وجود دارد.

بنابراین اولین قدم، در واقع فقط آغاز است، همانطور که باید باشد.

اما تفاوت بین یک دسته از شروع‌های منجر به موفقیت و دسته‌هایی که به شکست می‌انجامد، چیست؟

قطعاً جواب شروع و عمل کردن است.



به این دلیل است که افراد موفق، موفق‌تر می‌شوند و پیشرفت‌هایشان ادامه می‌یابد. آنها بر روی یک پروژه تمرکز می‌کنند و تا زمانی که در زندگی به هدف خود نرسیدند، اجازه نمی‌دهند مشکلات آنها را از پای درآورد.

شما هم می‌توانید این کار را به اندازه کافی انجام دهید و مجموعه‌ای از موفقیت‌ها را ایجاد کنید.

عادت تفکر مثبت را تقویت کنید. توجه به افکار خود، نگاه به راه‌ها و پل‌هایی است که ممکن است در آینده قبل از شروع، آن را خراب کنید. هر واژگانی (چه داخلی و چه خارجی) را از هر زبان منفی که نگرش ایمان را از بین می‌برد، قطع کنید.

برای شما موفقیت از کجا شروع می‌شود؟



kafeniaz.com