

افراد موفق هر روز از خود چه سوالاتی می پرسند؟



یکی از عادت های خوب و مثبت در وجود افراد موفق این است که هر روز از خودشان سوالات به جا و مناسبی می پرسند.

اما این سوالات چه می تواند باشد و چگونه باید از خودشان بپرسند؟

افراد موفق اعتقادی قلبی دارند که شانسی وجود ندارد و این خودشان هستند که می توانند این شانس ها را به وجود بیاورند. اگر تفکر شما این است که آنها شانس دارند یا خیلی بیشتر از افراد معمولی باهوش تر هستند، سخت در اشتباهید. اشخاص موفق فقط کارهایشان را به شکلی دیگر از افراد ناموفق انجام می دهند. آنها سخت تلاش می کنند و روی کار و هدفشان تمرکز کافی دارند. افراد موفق عادت های خوبی را در خودشان پرورش داده اند. عادت های مثبتی که موفقیت آن ها را به همراه خواهد داشت. عادت های مثبتی که با ادامه دادن به یک نوع رفتار درونی تبدیل شده است.

یکی از این عادت های خوب، سوال پرسیدن است. آنها این را درک کرده اند که اگر از خودشان سوال نپرسند ادامه راه را گم می کنند. اشخاص موفق نسبت به اعمال و رفتارهایشان برای رسیدن به هدف و موفقیت همیشه از خودشان سوال می پرسند.

آیا این جمله ی تاریخی از اسطوره شرکت اپل (استیو جابز) را به خاطر می آورید:
اگر امروز، روز آخری باشد که زنده ام، آیا باز هم همان کاری را که باید انجام می دادم، امروز هم انجام می دادم؟

اهمیت سوال کردن را می توان در این سوال که ارائه شد متوجه شده باشید. البته این نکته حائز اهمیت است که سوال پرسیدن هم نیاز به مهارت دارد. بعضی مواقع شما از خودتان سوال می پرسید ولی به صورت کاملاً منفی.
به طور مثال:

من چرا بدبختم
چرا من مثل فلانی شانس ندارم
چرا من نتونستم ترفیع بگیرم
و ...

شاید تصورتان بر این باشد که اگر از خودتان سوال های مناسب بپرسید به نوعی از خودتان انتقاد کرده اید. اما این کار باعث می شود که شما بدانید کدام راه برای رسیدن به هدف مناسب تر است. پس سعی کنید که نیمه پر لیوان را در نظر بگیرید و پرسیدن این سوالات ساده تفکر خودتان را در مورد موفقیت و ثروت تغییر دهید.

۱. آیا این جایگاه شغل فعلی مناسب من است؟

افراد موفق هر روز از خود می پرسند:

آیا این جایگاه شغل فعلی مناسب من است؟



اشخاص موفق کارهایی را که دوست دارند و به آن عشق می ورزند انجام می دهند. این ها اشخاصی هستند که زمانی که مشکلی بر سر رسیدن به موفقیتشان بوجود می آید، به راحتی آن را حل می کنند، چون عشق و علاقه و انگیزه کافی برای رسیدن به موفقیت را دارند.

پرسیدن این سوال باعث می شود که مغز شما شروع به کار کند و از خودش می پرسد، الان در کجا هستید؟ اگر مکان فعلی شما نسبت به گذشته تغییر نکرده باشد مغز شما اهداف آینده را پیش روی شما می آورد تا انگیزه کافی پیدا کنید. این سوال باعث می شود که شما تغییری در ذهن و زندگی خود بوجود بیاورید و نیاز پیدا می کنید که یا تغییر شغل بدهید و یا شغل خود را به روشی دیگر انجام بدهید تا بتوانید رسیدن به موفقیت را تسریع ببخشید.

۲. آیا از اشتباهاتی که در زندگی و کسب و کار انجام داده ام، درس گرفته ام؟

اگر فرد شجاعت اعتراف به اشتباه را داشته باشد، اشتباهات همیشه قابل بخشایش هستند.

- بروس لی

kafeniaz.com

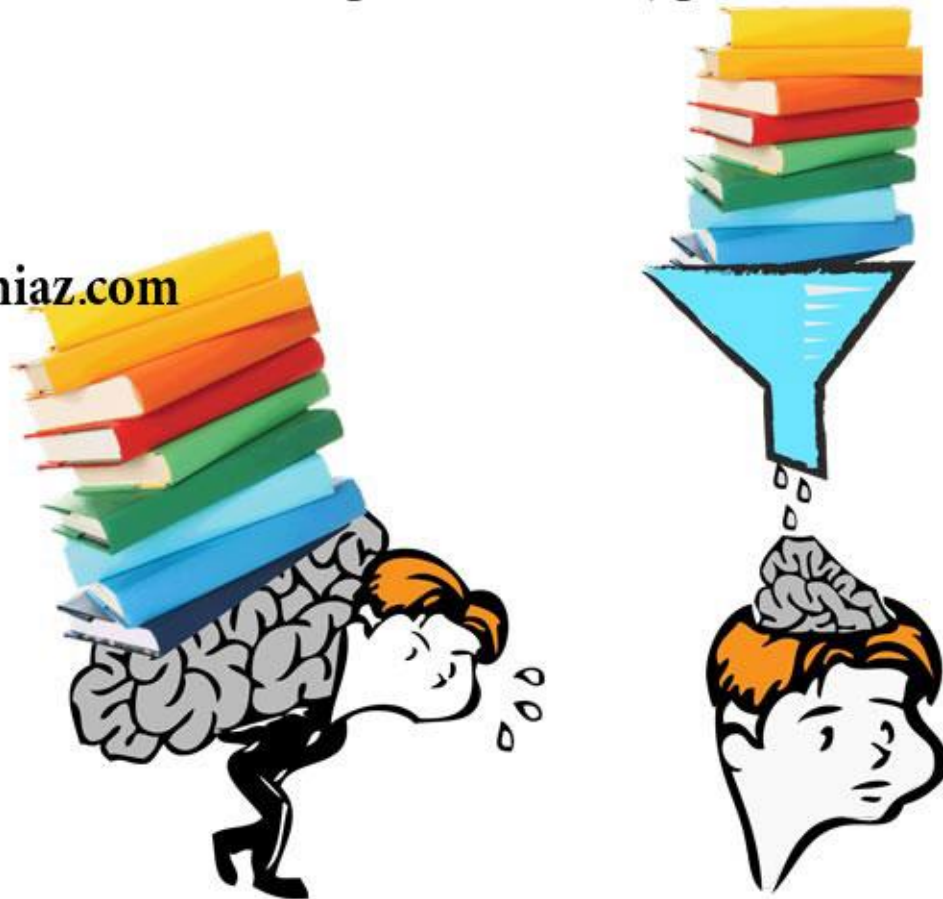
هر شخص موفق‌تری را در زندگی دیده باشید و یا بیوگرافی او را خوانده باشید متحمل شکست‌های زیادی در زندگی شده است. این نوع شکست‌ها در زندگی آنها به صورت طبیعی است و مطمئناً از آنها درس می‌گیرند. اما آیا شما هم این گونه هستید؟

آیا شما هم از اشتباهاتی که در زندگی انجام داده‌اید درس گرفته‌اید؟
ضرب المثل "موش دو بار از سوراخ گزیده نمی‌شود" مصداق اشخاص موفق است. آنها اشتباهی را که یک بار انجام داده‌اند دوباره تکرار نمی‌کنند و از آن درس عبرت می‌گیرند و این رمز موفقیت این اشخاص است. شکست‌های متوالی آنها را دگرگون و خانه نشین نمی‌کند و برعکس روحیه‌ای مضاعف می‌گیرند برای رسیدن به موفقیت و هدف.

۳. آیا من توانایی هایم را گسترش داده ام؟

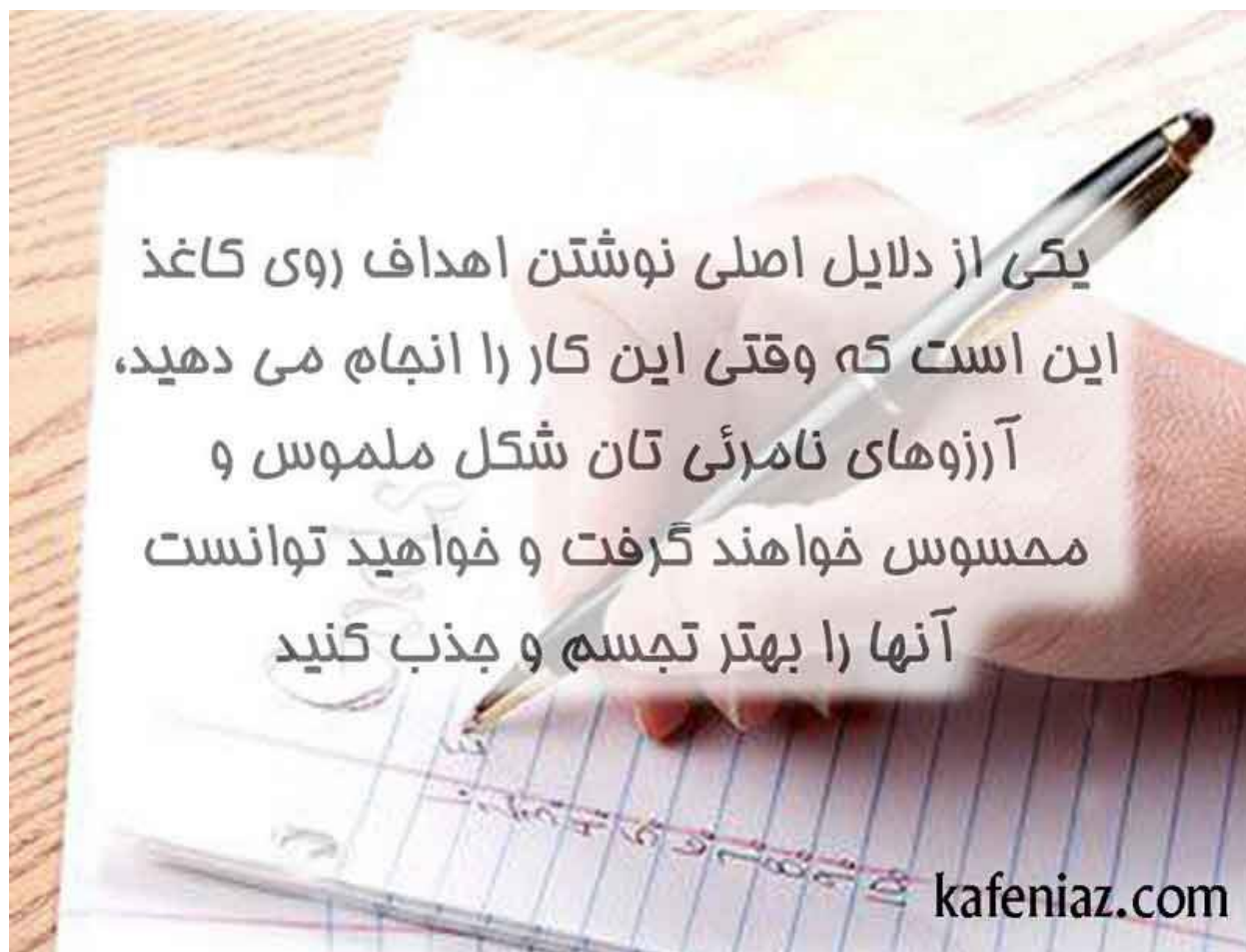
افراد موفق هر روز از خود می پرسند که آیا توانایی هایشان را گسترش داده اند؟

kafeniaz.com



در حال حاضر در دوره ای زندگی می کنیم که فناوری اطلاعات و اینترنت حرف اول را می زند، دوره ی استفاده از چرتکه تمام شده است. در این راستا هم اشخاص موفق روزانه توانایی هایشان را مورد بررسی قرار می دهند که از رقبایشان عقب نیفتند. افراد موفق این سوال را روزانه از خودشان می پرسند تا بتوانند توانایی هایشان را گسترش دهند و از چرخه ی رقابت عقب نیفتند. این افراد برای دستیابی به اهدافی بالاتر از اهداف فعلی شان روزانه توانایی های خود را مورد بررسی قرار می دهند و دائماً در حال پیشرفت هستند.

۴. اهداف بلند مدت من چیست؟



موفق ترین افراد در زندگیشان اهدافی دارند و برای این اهداف هم برنامه ریزی و راهکارهایی دارند. داشتن اهدافی بلند مدت نیاز به صبر زیاد دارد. شما هیچ شخص موفقی را نمی توانید پیدا کنید که یک شبه ثروتمند شده باشد. همه آنها مدت زیادی را سخت تلاش کرده اند تا به اهداف بلند مدت خود برسند. شما هم سعی کنید که از همین الان یک کاغذ بردارید و خوب فکر کنید. همه اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت را با ذکر تاریخ رسیدن به آن یادداشت نمایید.

این اهداف شما همان نقشه ی راه شماست. نقشه ای که به شما نشان می دهد که الان کجا هستید و در چند سال آینده کجا خواهید بود. این نقشه ای که شما آماده می کنید احتمال شکست شما را پایین می آورد. به این توجه داشته باشد که تنها ۳٪ از مردم که همان افراد موفق هستند، اهدافی مشخص و مکتوب شده دارند. شما هم سعی کنید جزئی از این افراد باشید.

۵. آیا می توانم این باور را داشته باشم که می توانم این کار را انجام بدهم؟



باور انسان های موفق، همان باور به توانایی درونی خودشان است. اگر موفق ترین فرد دنیا باشید و اهدافی بلند مدت داشته باشید ولی به توانایی های خودتان اعتماد و باور نداشته باشید مطمئن باشید که شما با یک شخص ناموفق هیچ فرقی ندارید.

پرسیدن این سوال آن هم به صورت کاملاً محکم و قاطع باعث می شود که شور و اشتیاق لازم برای اهداف بلند مدت خود داشته باشید. مهارت ها و توانایی های خودتان را دست کم نگیرید. در مسیر موفقیت باور داشتن به انجام همه ی کارها، رمز پیروزی شماست. اگر شما به توانایی رسیدن به موفقیت و انجام کارهایتان باور نداشته باشید چگونه می توانید دیگران را راهنمایی کنید تا به اهدافشان برسند؟

این جمله آخر را یک بار دیگر با دقت بخوانید.

این یعنی اینکه شما به توانایی های خودتان باور ندارید، چگونه این انتظار را دارید که دیگران توانایی های شما را باور داشته باشند؟

پس سعی کنید قبل از هر چیزی اول به خودتان و توانایی هایتان اعتماد و اعتقاد و باور راسخ و قلبی داشته باشد.