

چگونه با ترک این ۱۰ عادت اشتباه ثروتمند شویم؟

## ترک ۱۰ عادت که باعث ثروتمند شدن تان می شود



آرزو و رویای هر شخصی در این دنیا ثروتمند شدن و رسیدن به تمام خواسته و آرزوهای خود است. از روزی که خودش را می شناسد شروع به هدف گذاری می کند و شب و روز تلاش می کند تا به تمام آنچه که خواسته اش هست، برسد. برای رسیدن به آنچه که حق خود می دانند شبانه روز روی اهدافشان تلاش، پافشاری و تمرکز می کنند و در بیشتر مواقع به آنچه که حقشان می دانند، نمی رسند.

در این دنیا افراد فقیر زیادی بوده اند که با سعی و تلاش خود به هر آنچه که تصور، باور و ایمان داشته اند، رسیدند. تعداد این افراد کم نیستند. این ها همان اشخاصی هستند که به میلیونرهای خود ساخته مشهور هستند. همان هایی که ثروتشان را از راه شانس و اقبال به دست نیاورده اند. بلکه برای بدست آوردنش تلاش کرده اند، خون دل خورده اند، مصیبت ها کشیده اند و از همه مهمتر باورهای خودشان را تغییر داده اند.

اما یک سوال که ذهن خیلی از مردم را به خود مشغول کرده پیش می آید:

## چرا برخی از مردم روز به روز ثروتمندتر می شوند و برخی دیگر فقیر می مانند؟

تفاوت افراد ثروتمند و فقیر در ثروت نیست، بلکه در نوع رفتارها، عادت ها و باورهایی است که در خودشان پرورش داده اند. این عادت ها و باورها است که زندگی یک شخص را تحت تأثیر خودش قرار می دهد. افراد ثروتمند نوع تفکرشان نسبت به پول و ثروت از زمین تا آسمان با افراد فقیر فرق می کند و همین تفاوت در نوع تفکرشان است که به یک عادت تبدیل شده است و آنها را ثروتمند کرده است.

اشخاص ثروتمند سعی می کنند با پول دوستی عمیق به وجود بیاورند و همین دوستی است که باعث ثروتمند شدنشان می شود اما در آن سوی میدان افراد فقیر تصور می کنند که داشتن پول بدبختی می آورد و همین تفاوت تفکر باعث می شود تا همیشه فقیر و بدبخت باقی بمانند و همین نوع تفکرشان به یک عادت و باور تبدیل می شود.

کارها و رفتارهایی که روزانه انجام می دهیم به یک عادت تبدیل می شود و تکرار این عادت ها باعث می شود تا به یک باور تبدیل شود و تغییر همین باورها فوق العاده سخت و دشوار است. به طور مثال فرض کنید به صورت روزانه به این فکر می کنید که پول و ثروت عامل تمام بدبختی های عالم است. به خودتان می گوئید اگر پول و ثروت نباشد بدی هم در کار نخواهد بود. جالب اینجاست که این را مدام تکرار می کنید و به هر کسی می رسید همین را می گوئید. تکرار این حرف ها ملکه ی ذهن شما خواهد شد و به یک عادت تبدیل می شود و تکرار عادت ها متأسفانه به یک باور تبدیل می شود و همان طور که در بالا گفتیم تغییر این باورها فوق العاده سخت و به زمان زیادی نیاز دارد.

همین نوع عادت ها و باورها هست که تفاوت فاحشی میان افراد فقیر و ثروتمند به وجود می آورد. افراد ثروتمند از روزی که به دنیا می آیند پدر و مادرشان با آنها در مورد ثروت، دارایی، خوشبختی، پول، آرامش، اعتماد به نفس، داشتن انگیزه و هزاران مورد دیگر صحبت می کنند و این روی فرد در زمان بزرگسالی تأثیر زیادی می گذارد.

اما افراد فقیر در کودکی از پدر و مادر و همچنین اطرافیانشان شنیده اند که ثروت چیز خوبی نیست، پول بدبختی می آورد، پول عامل تمام بدی ها و شرها است، افراد پولدار دزد هستند، افراد ثروتمند شیاد هستند و هزاران مورد دیگر را روزانه به خورد این کودکان داده اند و متأسفانه در بزرگسالی هم این عادت ها را با خود به همراه دارند و این می شود یک باور تا همیشه در فقر و بدبختی غوطه ور شوند.

اما یک سوال جالب که باید از خودمان بپرسیم:

## شناسایی عادت ها و باورهای اشخاص ثروتمند چه سودی برای ما دارد؟

همان طوری که بیان کردیم عادت ها مسیری می شود برای رسیدن به موفقیت و ثروت و یا رسیدن به فقر و بدبختی. به خاطر اینکه ما شبانه روز با عادت هایمان زندگی می کنیم. به طور مثال اگر صبح ها که از خواب بلند می شوید به جای گفتن: آه باز صبح شد، بگوییم: امروز روز خیلی خوبی هست و مطمئنم اتفاق های خیلی خوبی میوفته.

مطمئن باشید با گفتن این جمله آن هم به صورت هر روز اتفاق های مثبت و خیلی خوبی برای شما خواهد افتاد چون این به یک عادت برای شما تبدیل شده و تکرار این عادت ها به باورتان تبدیل می شود.

شناسایی عادت ها و باورهای انسان های موفق و ثروتمند مثل این است که شما فرمول موفقیت آنها را دزدیده باشید و این شیرین ترین دزدی در تمام دنیاست که هیچ گناهی مرتکب نشده اید. به جای اینکه وقت تلف کنید و یک مسیر را مدام طی کنید تا نتیجه ای را بدست بیاورید و در آخر ببینید این مسیر اشتباه بوده است، می توانید از عادت ها و باورهای انسان های ثروتمند استفاده کنید و خودتان هم در همان مسیر قدم بگذارید.

اما یک سوال دیگر:

## آیا همه ی عادت ها و باورهای انسان های موفق و ثروتمند، صحیح است؟

مسلماً خیر. تمام اشخاصی که به ثروت های کلان و سرشاری رسیده اند به طبع در زندگی شان عادت های خوب و بد زیادی داشته اند اما چون خودشان به آنها ایمان و باور داشته اند، باعث ثروتمند شدنشان شده است.

در این مسیر شما فرمول موفقیت افراد ثروتمند را دارید و اختیار با شماست که کدام عادت آنها را خوب شناسایی و تحلیل کنید. سعی کنید این عادت ها را شناسایی کنید و البته با سعی و تلاش و کوشش خود گامی بزرگ به سوی موفقیت و ثروت بردارید.

تیم "کافه نیاز" در این مقاله مایل است ۱۰ عادت افراد موفق را برای شما بیان کند تا با فراگیری آنها به سمت ثروت قدم بردارید. این عادت ها به گونه ای است که با یادگیری آن به راحتی و بدون فکر کردن می توانید ثروتمند شدن خودتان را به چشم ببینید.

با ما همراه باشید ....

## عادت اول: افراد ثروتمند اشخاص ریسک پذیری هستند



ریسک پذیری به نوعی یک عادت خوب در میان افراد ثروتمند تبدیل شده است. آنها می دانند که با ریسک کردن ممکن است شکست بخورند و تمام دارایی شان را از دست بدهند اما این را هم می دانند که ممکن است این بار به موفقیت برسند. به هر حال این به جزئی از زندگی آنها تبدیل شده است و این ریسک پذیری را به یک عادت نیکو و پسندیده تبدیل کرده اند.

اما افراد فقیر در این عرصه به خاطر ترس از شکست هرگز حاضر نمی شوند قدم از قدم بردارند و ریسک کنند. به خاطر همین است که در همان جایی که هستند می مانند و حرکتی نمی کنند و جالب اینجاست که توقع دارند که ثروتمند هم بشوند. یک عادت جالب دیگر افراد موفق این است که فقط شب و روز دعا می کنند تا ثروتمند شوند اما دریغ از اینکه سعی و تلاش و ریسکی در کار باشد.

اما افراد ثروتمند هم دعا می کنند، هم سعی و تلاش می کنند و هم در زندگیشان ریسک می کنند. آنها اجازه نمی دهند تا افراد و اوضاع اقتصادی شرایط را برای آنها به وجود بیاورد. برعکس آنها خودشان شرایط را خلق می کنند. حتی اگر بارها و بارها هم شکست بخورند و ورشکست بشوند، باز هم در زندگیشان ریسک می کنند.

**عادت دوم: افراد ثروتمند از تماشای تلویزیون متنفرند**

**تا حالا فکر کردید که چرا تبلیغ لامبورگینی تو تلویزیون  
پخش نمیشه؟**

**به خاطر اینکه فقط اونهایی می تونن این ماشین رو بخرند  
که هرگز وقتشون رو پای تلویزیون تلف نکنند**



**کافه نیاز**  
kafeniaz.com

یک عادت خوب که در میان افراد ثروتمند وجود دارد این است که تا جای ممکن به خودشان اجازه نمی دهند که تلویزیون تماشا کنند یا بهتر است اینطوری بیان کنیم که افراد ثروتمند به هیچ عنوان وقتی برای تماشای تلویزیون ندارند چون آنها شب و روز به دنبال این هستند که به **اهداف** شان برسند و مدام روی آنها کار می کنند. تماشای تلویزیون تمام وقت افراد را می گیرد اما برای افراد فقیر و ناموفق بیشتر از یک سرگرمی است. آنها بیشتر عمرشان را به تماشای این جعبه ی جادویی می پردازند و متأسفانه این برای افراد فقیر به یک عادت بد تبدیل شده است.



اما افراد موفق و ثروتمند وقتشان را برای تماشای این جعبه ی جادویی هدر نمی دهند چون اهدافی بزرگ دارند که از هر چیز دیگری برایشان با اهمیت تر و با ارزش تر است. آنها از چیزهایی که وقتشان را به بطالت هدر بدهد متنفرند و یکی از آنها تلویزیون است.

## عادت سوم: افراد ثروتمند چیزی به عنوان تقدیر و سرنوشت را قبول ندارند



یکی از مسائل مهم زندگی ما انسانها سرنوشت و تقدیری است که در آینده ممکن است برای ما به وجود بیاید و افراد فقیر به شدت به این قضیه ایمان و باور دارند که سرنوشت و تقدیر برای آنها از قبل نوشته شده است و قابل تغییر نیست. اگر در یک مسیر به بدبختی و فلاکت رسیدند آن را به تقدیر و سرنوشت ربط می دهند، اگر سیگاری و معتاد شدند باز هم دست تقدیر و سرنوشت در کار است، اگر شخصی از بالای کوه پرت شد و فوت کرد یا دست و پایش بشکند، می گویند حتماً تقدیرش این بوده است.

اما به هیچ عنوان چیزی به عنوان تقدیر و سرنوشت وجود خارجی ندارد. خدا از همان ابتدای خلقت ما انسان ها می داند که چه اشخاصی به چه راهی می روند و چه سرنوشتی دارند اما .... اما یک نکته ی فوق العاده مهم که به وجود می آید بحث اختیار است.

خدا به انسان اختیار داده که راه خوب و بد یا خیر و شر را انتخاب کند. اما این انسان ها هستند که با همین اختیارشان می توانند سرنوشت و تقدیرشان را تغییر دهند. افراد موفق از این بحث اختیار به سود خودشان استفاده و سعی کرده اند با سعی و تلاش و هدف گذاری هایی که انجام داده اند آینده شان را دست خوش تغییر کنند.

اما افراد ناموفق برعکس این را عمل می کنند. آنها هیچ حرکتی از خودشان بروز نمی دهند چون این اعتقاد و باور را دارند که خداوند این طور تقدیر و سرنوشت را برای آنها خواسته است در صورتی که اینطور نیست و این اشخاص به خودشان ظلم می کنند و آینده شان را برای همیشه خراب می کنند.

اشخاصی که شب و روز به دنبال تقدیر و سرنوشتند همان هایی هستند که این مورد برای آنها به یک بازی و عادت تبدیل شده است و دوست ندارند دست از بازی و عادت های خود بردارند حتی اگر اشتباه باشد و همین بهانه ای می شود تا موفق نشدن های خودشان را به گردن تقدیر و سرنوشت بیندازند.

## عادت چهارم: افراد ثروتمند عاشق برقراری ارتباط با افراد مثبت نگر هستند



به صورت کلی افراد ثروتمند از اینکه یک ارتباط دوستانه با افرادی که در حوزه ی کاری یا غیر کاری خود هستند برقرار کنند به شدت خوشحال می شوند. آنها دوست دارند دایره ی ارتباطات خودشان را به طور وسیعی گسترش دهند و این می تواند یک امتیاز مثبت برای اینگونه افراد باشد.

یکی از علاقه مندی های افراد ثروتمند در ایجاد ارتباط با افراد این است که سعی می کنند ارتباطات خودشان با افراد مثبت اندیش و مثبت نگر را حفظ کنند چون این اشخاص روحیه و انگیزه ای مضاعف به آنها می دهند و این همان چیزی است که به آن نیاز دارند و به نوعی یک عادت خوب برای آنها تلقی می شود.

اما در آن سو افراد ناموفق و فقیر بیشتر از اطرافیان خود فراری هستند و دوست دارند با افرادی که هم سطح و هم فکر خود هستند ارتباط برقرار کنند. به طور مثال اگر خودشان از زمین و زمان بد می گویند و همیشه از نبود پول و ثروت گله و شکایت دارند تمایل دارند افرادی اطرافشان را احاطه کرده باشد که مانند خودشان به زمین و زمان بدگویی کند و صد البته ناامید و فقیر هم باشند.

داشتن چنین عادت هایی یکی از وحشتناک ترین عادت ها است که متأسفانه در میان خیلی از مردم رواج پیدا کرده است و ترک آن فوق العاده سخت و دشوار است. دل کندن از دوستان و رفقای که سالها با آنها بوده اند کار خیلی سخت است.

### عادت پنجم: علاقه مهمترین رمز موفقیت افراد ثروتمند است



مهمترین دلیل برای اینکه برخی افراد در شغل و زمینه ی کاری خود ثروتمند می شوند این است که به شغل و یا کاری که انجام می دهند فوق العاده علاقه دارند. همین لازم است تا یک عادت خوب در زندگی آنها به وجود بیاید تا از همین علاقه به سود خود استفاده کنند تا بهترین ثروت ها را بدست بیاورند.



اما افراد ناموفق و فقیر همان هایی هستند که هر روز به انجام کارهایی مشغول هستند که هرگز به آن علاقه ای نشان نداده اند و فقط از سر اجبار مجبورند که آن را انجام دهند. به خاطر همین است که هرگز در شغلشان پیشرفتی حاصل نمی شود و از همه بدتر هیچگاه ثروتمند نمی شوند و نخواهند شد.

افراد ثروتمند از همان ابتدا به دنبال علاقه ی خود بوده اند و کارهایی را انجام داده اند که فوق العاده از انجام آن لذت می برند و باعث خوشحالی و سرمستی آنها می شود. آنها به کارشان علاقه دارند چون می دانند از کاری که انجام می دهند هرگز دلزده و دلسرد نمی شوند و اگر ماه ها پولی به دست نیاورند هرگز ناراحت نمی شوند.

اما افراد ناموفق و فقیر چون به کارشان علاقه ندارند تا زمانی که پول بدست بیاورند به کارشان ادامه می دهند اما به محض اینکه پولی نصیبشان نشود به راحتی کارشان را ترک و یا شکستی را در کارنامه ی کاری خود ثبت می کنند چون این عادت آنهاست که برای مردم کار کنند و یا برای پول کار کنند.

## عادت ششم: افراد ثروتمند اهمیت فوق العاده ای برای سلامتی خود قائلند



زندگی افراد ثروتمند اینطوری بنا شده است که به صورت ماهانه به پزشک شخصی خود مراجعه می کنند تا یک چکاپ کامل شوند. آنها به سلامت بدنی، عقلانی و همچنین روانی خود فوق العاده اهمیت می دهند و سعی می کنند به صورت روزانه ورزش کنند حتی اگر نیم ساعت در روز باشد. افراد موفق و ثروتمند سعی می کنند از یک رژیم غذایی سالم استفاده کنند و این یکی از بهترین عادت های این اشخاص است.

اما افراد فقیر برعکس این موضوع را انجام می دهند. اگر قرار بر چکاپ کامل باشد حتماً انجام می دهند اما سالی یک بار و اگر بخواهند ورزش کنند باز هم انجام می دهند اما فقط روز جمعه ها که تعطیل است. چون این کاری

است که مدت هاست انجام می دهند و متأسفانه به یک عادت هفتگی تبدیل شده است و باید به صورت هفتگی و آن هم در کنار رفقا و یا خانواده انجام می شود.

رژیم غذایی آنها پر از غذاهای با کلسترول و چربی بالاست. آنها بیشتر از غذاهای آماده که در فست فودی ها سرو می شود استفاده می کنند و به خاطر همین از یک هیکل زیبا و خوش اندام بهره نمی برند.

**عادت هفتم: افراد ثروتمند چون هدف دارند دیرتر از همه به خواب می روند**

**افراد ثروتمند تا جای ممکن استراحت و خواب کافی دارند اما به موقع از خواب بلند می شوند و به دنبال اهدافشان می روند**



یکی از عادت های خوب افراد موفق داشتن هدف است. چون هدف دارد سعی می کنند شب و روز تلاش کنند تا به تمام خواسته ها و رویاهای خود برسند و این آنها را خوشحال می کند. افراد ثروتمند به این عادت خوب خود می بالند و به همین خاطر است که شب ها دیرتر از همه می خوابند و صبح ها هم زودتر از بقیه بلند می شوند.

**در این بین شاید تصور کنید پس افراد ثروتمند کی استراحت می کنند و کی می خوابند؟**

اشخاص ثروتمند می دانند که بی خوابی نسبت به بی غذایی خیلی زودتر آنها را از پا می اندازد به همین دلیل سعی می کنند تا جای ممکن استراحت کنند. به طور مثال شب ها بین ساعت ۱۰ الی ۱۱ شب زودتر از بقیه می خوابند و در عوض سعی می کنند صبح ها زودتر از بقیه بلند شوند و برای کارهای روزانه ی خودشان [برنامه ریزی](#)

کنند و اگر برنامه ریزی آنها طوری باشد که شب ها هم بتوانند روی هدفشان کار کنند به طور حتم دیرتر از همه می خوابند.

اما اشخاص فقیر تا جای ممکن شب را به تماشای تلویزیون یا گشت و گذار در اینترنت می پردازند و صبح ها هم دیرتر از بقیه بلند می شوند چون در کل هدفی ندارند و این برای آنها به یک عادت زشت تبدیل شده است.

## عادت هشتم: افراد ثروتمند عاشق مطالعه هستند



افراد ثروتمند عاشق مطالعه هستند. آنها هر آنچه را که یاد گرفته اند با مطالعه بدست آورده اند

رشد و سرانه ی مطالعه در افراد موفق و ثروتمند خیلی بیشتر از افراد فقیر است. آنها هر آنچه را که یاد گرفته اند و بعد از آن در کسب و کار خود به کار بسته اند مواردی بوده است که یا به صورت عملی کار کرده اند و یا با استفاده از مطالعه به دست آورده اند.

شاید برایتان جالب باشد که بدانید تمام افراد ثروتمند اشخاصی مثبت نگر هستند که با مثبت نگری به ثروت رسیده اند. این مثبت نگر بودن آنها می تواند ناشی از دو چیز باشد:

- ✓ یا با مطالعه کردن به دست آورده اند
- ✓ یا با برقراری ارتباط با افراد مثبت نگر به دست آورده اند

به هر حال از هر روشی باشد بالاخره این اشخاص به افرادی مثبت نگر تبدیل شده اند. اما همه ی آن چیزی که می خواهند را دیگران نمی توانند به آنها منتقل کنند به خاطر همین است که به مطالعه کردن پناه می برند تا آنچه را که نمی دانند بدست بیاورند.

اما افراد فقیر هرگز برای مطالعه نه وقت می گذارند و نه پول خرج می کنند. آنها تصور می کنند همه چیز را می دانند. به وقتش اقتصاد دان می شوند، به وقتش سیاستمدار می شوند، به وقتش دکتر می شوند، به وقتش مشاور در امور ورزشی می شوند. افراد فقیر چون مطالعه نمی کنند این تصورات و عادت های بد را دارند و این بزرگترین معطل در موفق نشدن هایشان است.

## عادت نهم: افراد ثروتمند با برنامه ریزی پول هایشان را خرج می کنند



**افراد ثروتمند هر چند که ثروت کلانی دارند اما باز هم سعی می کنند بدون برنامه ریزی ثروتشان را خرج نکنند**

[kafeniaz.com](http://kafeniaz.com)

این درست است که ثروتمندان چون پول و ثروت دارند پس هر آنچه را که می خواهند می توانند داشته باشند اما یک تصور اشتباه که در میان مردم رواج دارد این است که تصور می کنند این اشخاص مدام در حال پول خرج کردن و به رخ کشیدن ثروتشان به دیگران به خصوص به افراد فقیر هستند. اما این تصویری اشتباه است. افراد موفق سعی می کنند با برنامه ریزی و هدف گذاری مناسب پول هایشان را خرج کنند. به طوری که دخلشان با خرجشان یکسان شود.

اما افراد فقیر بدون برنامه ریزی تمام پول هایشان را خرج می کنند و هیچ دخل و تصرفی در خرج کردن پول هایشان ندارند. ضعف در خرج کردن پول می تواند ناشی از مدیریت اشتباه در امور مالی آنها باشد که این یکی از دلیل هایی است که افراد را به سمت فقر نزدیک و نزدیک تر می کند.

به طور مثال اگر یک دو میلیون حقوق می گیرند سعی می کنند ۵۰۰ هزار تومان آن را فقط برای لباس هایی که هر ماه می گیرند پرداخت کنند و بعد می گویند: ما لاکچری زندگی می کنیم. درست است که باید به گونه ای زندگی کرد که ضمیر ناخودآگاه شما گول بخورد اما نه در صورتی که تمام پولتان را خرج کنید و در آخر ماه به خودتان بگویید: دیگه پولی ندارم و برای خرجی باید دست به دامان رفقا شوم.

پس این عادت ناپسندیده ی پول خرج کردن را از ذهنتان بیرون کنید و با برنامه ریزی صحیح سعی کنید پول هایتان را خرج کنید.

## عادت دهم: حذف افراد منفی نگر از عادت های افراد ثروتمند است



افراد ثروتمند به خاطر حس مثبت اندیشی و مثبت نگری که دارند سعی می کنند تا جایی که ممکن است افراد منفی نگر را از اطراف خود دور کنند و یا به صورت کامل آنها را از زندگیشان حذف کنند. داشتن یک دوست منفی نگر می تواند آینده ی شغلی و کاری آنها را به صورت کامل نابود کند. این یک عادت خوب در میان افراد ثروتمند است و به صورت مداوم افراد منفی نگر را شناسایی و یکی یکی آنها را حذف می کنند.

اما افراد فقیر چون خودشان افراد منفی نگری هستند سعی دارند با این افراد معاشرت و رابطه ی بیشتری برقرار کنند و به نوعی احساس خوبی به آنها دست می دهد. حس فوق العاده ای که افراد منفی نگر به یکدیگر می دهند



باعث می شوند که هرگز نتوانند یکدیگر را از زندگی هم حذف کنند و متأسفانه بزرگترین عادت بد در زندگی افراد فقیر است.

## سخن آخر

ترک کردن عادت هایی که باعث فقر شما می شود شاید خیلی سخت باشد اما اگر انسانی آینده نگر باشید می توانید به راحتی این عادت ها را ترک کنید. با ترک این عادت های بد به راحتی به یک باور تبدیل می شود و این باور شما باعث ثروتمند شدن شما می شود. فقط کافی است کمی همت داشته باشید. همین و بس.