

کسانی که ذهنیت موفقیت دارند، موفق می‌شوند

# کسانی که ذهنیت موفقیت دارند، موفق می‌شوند



آرزوی تمامی انسانها این است که انگشت اشاره مردم به سوی او باشد و او را به عنوان انسانی موفق از نظر مالی، فکری و روحی به دیگران نشان دهند. آرزویی که همیشه آرزو باقی می‌ماند.

هر روز یک فرصت تازه برای ما وجود دارد برای رسیدن به موفقیت، ولی اشخاص کمتری وجود دارد که از این فرصت‌ها استفاده کنند. به خاطر اینکه تلاش و کوششی در کار نیست و فقط آرزو می‌کنند. باید توجه داشت که تمام ثروتمندان دنیا یک شبه به ثروت نرسیده‌اند و شانسی در کار نبوده است. شانس زمانی است که خودتان آن را با تلاش و کوشش بوجود بیاورید.

بایستی این موضوع را مورد توجه قرار دهید که رسیدن به موفقیت نیز قوانین و مراحل دارد و با یادگیری آنها و با تلاش و کوشش خود می‌توانید به آرزوی دیرینه خود که موفقیت است، برسید.

در این مقاله سعی کردیم که این مراحل را مورد بررسی قرار دهیم:

همه چیز به افکار شما بستگی دارد



شاید این جمله را بارها و بارها شنیده باشید که "به هر چیزی که فکر کنید اتفاق می افتد، خواه مثبت و خواه منفی". انسان‌های موفق دنیا نیز از این قانون و با استفاده از چاشنی تلاش و کوشش، به هر آنچه که خواسته‌اند رسیده‌اند.

بیوگرافی موفق‌ترین انسان‌ها این موضوع را نشان می‌دهد که با وجود اینکه در کودکی و یا در جوانی اشخاصی بوده‌اند که همیشه برای دیگران کار کرده‌اند اما در عین حال افکار و هدف‌هایی داشته‌اند که هیچ شخصی نداشته است. پس اگر شما هم می‌خواهید به مانند آنها به موفقیت برسید، در ابتدای کار باید ذهنیت خودتان را تغییر دهید. افکار مثبت را جایگزین افکار منفی کنید و نیم نگاهی به آینده داشته باشید. انگیزه خود را با مرور اهدافتان بیشتر کنید.

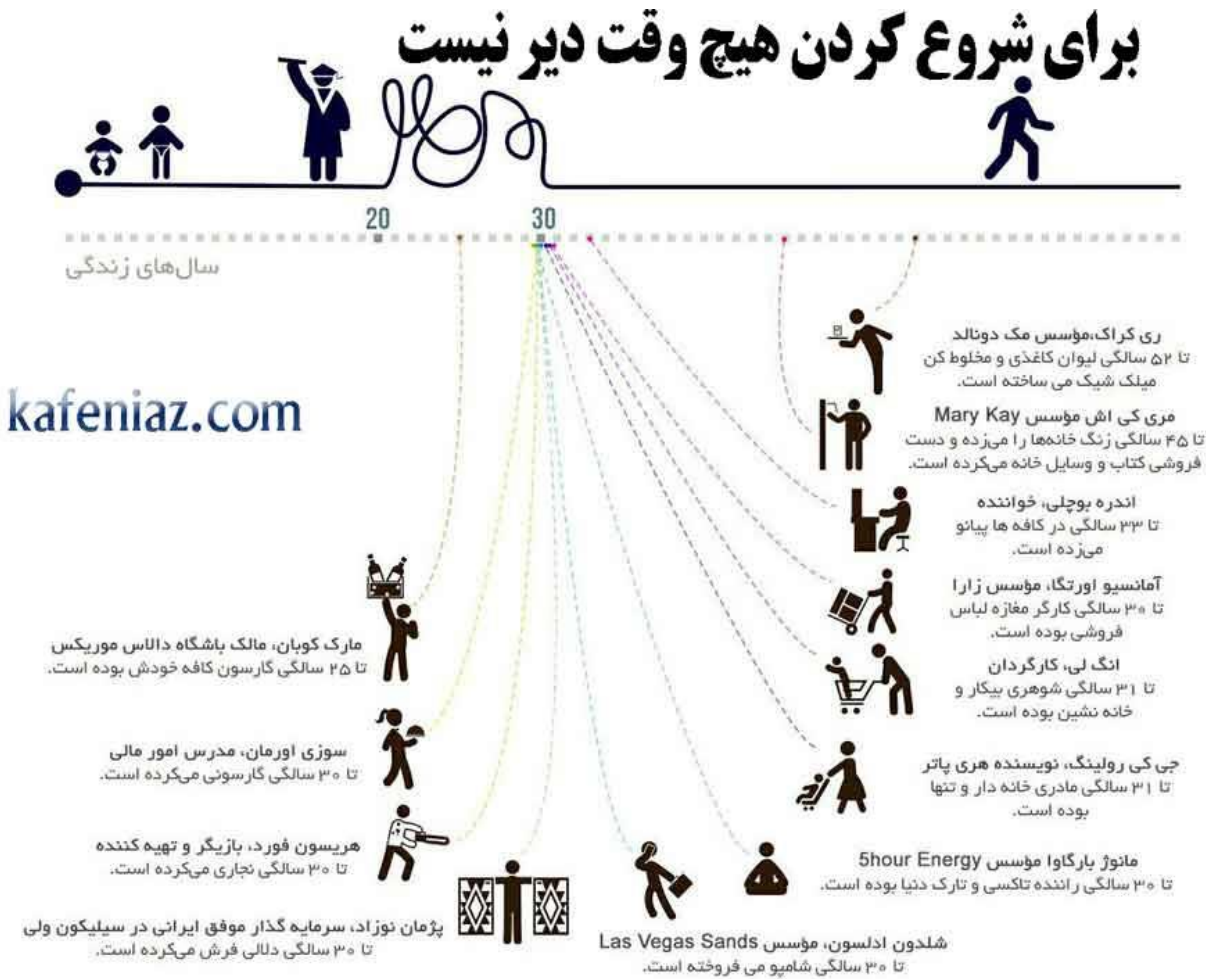


کامبود امکانات و در اختیار نداشتن منابع لازم جهت رسیدن به موفقیت شاید ذهن موفق‌ترین انسان‌ها را نیز به سمت و سوی افکار منفی سوق دهد. اما تفاوت موفق‌ترین و ناموفق‌ترین انسان‌ها در همین موضوع است. آن‌ها این موضوع را دیدند و آن را به فرصت تبدیل کردند و نامشان جاودانه شد، اما ناموفق‌ترین‌ها به نقطه اول برگشتند.

افراد موفق با برنامه ریزی و داشتن اهداف و با ذهنی مثبت به سوی اهداف خود حرکت می‌کنند. این اشخاص کسانی هستند که هیچ محدودیتی برایشان وجود ندارد و در اصل به محدودیت‌ها فکر نمی‌کنند و اگر تمام زندگیشان را ببازند و ورشکست شوند باز هم از صفر شروع می‌کنند.

شما هم سعی کنید از روزهی یک فرد موفق دنیا را ببینید. اگر شما به جای او باشید آیا افکار منفی را به ذهن خودتان راه می‌دهید؟ این افراد از ذهنشان و نیروی دورنیشان برای رسیدن به موفقیت استفاده می‌کنند و بایستی به این نکته توجه داشت که مردم با افکاری که دارید و آنها را به زبان می‌آورید، شما را می‌شناسند.

برای شروع کردن و موفق شدن، هیچ وقت دیر نیست



بارها شده که شخصی به سوی اهداف خودش حرکت کرده و به آن نرسیده است و کمی هم دلسرد و ناامید شده

است و دیگران اینگونه جواب می‌دهند که "دیگر برای انجام این کار دیر شده است."

این جمله به جای اینکه تسکینی باشد بر زخم، بیشتر مانند زهر می‌ماند. این‌ها اشخاصی هستند که از افکار

خودشان پیروی می‌کنند و کمبود امکانات، سن زیاد یا سن کم، نداشتن اطلاعات کافی و ... را بهانه می‌کنند تا از

رسیدن به موفقیت سر باز زنند. دوستی با این نوع اشخاص، خودکشی است. افرادی منفی را از زندگیتان بیرون

کنید. سعی کنید که با افراد مثبت که افکاری مثبت دارند در ارتباط باشید و به این موضوع فکر کنید که هیچ

وقت برای انجام هیچ کاری دیر نیست.

موفق شدن احتیاج به ایمان و باور دارد و اگر شما در پی چه هستید و از زندگیتان چه می‌خواهید و به آن باور داشته باشید مطمئن باشید که به آن خواهید رسید و این در سایه‌ی تلاش و کوشش است.

بهای رسیدن به موفقیت، تلاش و تلاش و تلاش است که این هزینه‌ای بس ناچیز در مقابل آن چیزی است که به دست می‌آورید است.

**برای موفقیت از همین الان شروع کنید**



جمله معروفی وجود دارد که بیشتر اشخاصی که طلا بودن زمان و یا مدیریت زمان را درک نکرده‌اند بیان می‌کنند: "از اول هفته یا از اول ماه شروع می‌کنم."

هر لحظه برای شما از دست برود دیگر بر نخواهد گشت. پس سعی کنید از همین الان برای رسیدن به موفقیتان دست به کار شوید. برنامه ریزی کنید، اهدافتان را یادداشت کنید، اهدافی کوتاه مدت و بلند مدت داشته باشید. قدر کوچکترین لحظه‌ها و فرصت‌های به وجود آمده را بدانید. اگر منتظر این هستید که یک فرصت مناسب و یا

یک شخص به کمک شما بیاید و از این منجلا ب فکری نجات دهد، سخت در اشتباه اید. هیچ شخصی به شما به فکر شما نیست. پس منتظر رسیدن فرصت و یا شانس نباشید.

اگر راهی برای موفقیت وجود داشته باشد پس، اراده رسیدن به آن هم وجود دارد

## در بیست سالگی، اراده فرمانروایی می‌کند؛ در سی سالگی، هوش و درایت، و در چهل سالگی، قضاوت و تدبیر.

بنجامین فرانکلین



kafeniaz.com

راههای رسیدن به موفقیت زیاد است، فقط باید تلاش خودتان را دوچندان کنید. این تفکری که دیگر برای هیچ کاری وقت نیست را از ذهنتان بیرون کنید. اثبات کردن خودتان به دیگران فقط با یک نیروی اراده است. اگر اراده کنید مطمئناً راهی برای رسیدن به موفقیت پیدا خواهید کرد.

این موضوع را به خاطر داشته باشید که اشخاصی موفق هستند که ذهنیتی موفق داشته باشند و اگر ذهنیت شما به سمت و سوی شکست برود، مطمئن باشید که شکست خواهید خورد. اگر بر ذهن خود تسلط داشته باشید به خودی خود، اراده و انگیزه لازم را بوجود می‌آورید و خود را در جاده موفقیت خواهید دید.

پس این فرمول جادویی را فراموش نکنید که:

اراده + انگیزه + تلاش و کوشش + هدف داشتن = رسیدن به موفقیت

احساسات شما زودگذر است، پس به آن توجه نکنید

# تحت تاثیر احساسات زودگذر قرار نگیرید



kafeniaz.com

اگر زمانی توجه کردید که قدرت تمرکز ندارید و یا از مسیر رسیدن به اهدافتان مقداری دور شده‌اید به آن توجه نکنید. این احساسات شما زودگذر است به آنها توجه نکنید.

سعی کنید که آینده و چیزی که بدست خواهید آورد توجه کنید نه به چیزی که الان هستید. سعی کنید در حال زندگی کنید ولی به آینده فکر کنید. قبلاً هم در این مقاله اشاره کرده بودیم که رسیدن به موفقیت یک شبه بدست نمی‌آید و نیاز به تلاش و کوشش فراوان دارد. موفقیت ربطی به شانس و اقبال ندارد.

در مسیر راه به احساسات خود توجه نکنید، اگر دلسرد شدید ادامه بدهید. اهدافتان را مرور کنید تا انگیزه لازم را بدست بیاورید تا بتوانید به هدفتان برسید.

اگر به دنبال راهی برای متفاوت اندیشیدن هستید، از اینفوگرافیک زیر می توانید کمک بگیرید.

